



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Dra. Maria Lúcia Vettorazzi - Saúde bucal da gestante

Se uma dor de dente é capaz de causar incômodo em qualquer pessoa, imagine o efeito que pode ter na saúde de uma gestante. Para falar sobre a importância da higiene bucal, explicar as consequências de complicações gengivais e seus efeitos para a saúde do bebê, bem como desmistificar crenças que deixam a gestante com medo de ir dentista, a Pastoral da Criança entrevistou a Dra. Maria Lúcia Vettorazzi, dentista e professora de saúde bucal do Instituto Federal do Paraná, em Curitiba.



Por que é tão importante a gestante cuidar da higiene bucal?

Ela precisa cuidar da saúde bucal para ter uma boa aparência, uma boa pronúncia das palavras e ter uma saúde em geral boa. Mas, quando ela está esperando um bebê, ela precisa cuidar não só dela, mas cuidar do bebê também. Então, na época da gestação, é importante que a gestante cuide da saúde bucal, porque através do sangue, ela pode passar para o bebê algumas doenças. E depois, quando o bebê nasce, ela ainda pode passar a doença cárie e outras doenças para ele.

Que problemas dentais podem se agravar durante a gestação? Que consequências esses problemas podem trazer para a gestante?

A mulher quando está grávida tem uma alteração de hormônios, de substâncias no seu sangue. Isso pode aumentar a inflamação na gengiva, o sragamento. Então, se ela já não está escovando direito os seus dentes, isso pode ser agravado, pode sangrar mais. Como a mulher se alimenta mais vezes durante o dia quando está grávida, pode acontecer de ela comer mais açúcar e isso pode trazer mais cáries e ela pode ter refluxo, que é a azia que as pessoas conhecem. Esse ácido que volta pode fazer mal para os dentes. Então, é importante que ela escove e passe o fio dental cada vez que come. Se não cuidar desses problemas que podem surgir, a mãe pode ter um bebê de baixo peso, e, às vezes, isso pode até levar a um parto prematuro.

Como a gestante deve fazer a higiene da boca?

Com uma escova macia e um pouco de creme dental, ela vai escovar todas as partes do dente. Na parte de cima, de dentro, de fora e sempre massageando também a gengiva, fazendo uma leve pressão. Isso vai fazer circular melhor o sangue da gengiva. E aquelas células que estão doentes, que estão sangrando e vermelhas, vão ser descamadas. No lugar destas, vêm células novas. Mesmo que esteja sangrando, é importante que a mulher saiba que ela deve continuar a escovar, para remover o que a gente chama de placa bacteriana, que são as bactérias que estão causando tanto a doença cárie, quanto a doença da gengiva.

Por que a gestante não deve ter medo de ir ao dentista?

Se ela tiver dor forte ou algum outro incômodo, ela pode fazer o tratamento sem problema nenhum, sem medo de ir ao dentista. Ela pode fazer o raio X, desde que bem protegida. O dentista sabe que coloca um avental pesado, um avental de chumbo e também a anestesia. Não tem problema nenhum, desde que o dentista saiba que ela está grávida. Principalmente, a gestante deve procurar fazer tratamento durante o quarto, quinto e sexto mês.

Seria importante a gestante tratar dos dentes antes de ficar grávida, não é?

A gestante, enquanto mulher, deve cuidar da sua aparência, da sua fala, do seu corpo de uma maneira geral. Então, é por isso que a gente aconselha que ela já procure antes. Também porque depois de ficar grávida e quando vai ter o bebê, ela terá menos tempo para procurar o dentista.

Há quem diga que a cada gestação, a mulher perde um dente. Há alguma verdade nisso?

Isso é um mito, não é uma verdade. Antigamente, se falava porque não tinha conhecimento do que causava essas doenças. O que causa a doença é o alto consumo de açúcar, é a falta de escovação. A gente sabe que hoje, se a mulher escovar bem os dentes e se ela tiver uma alimentação balanceada, uma alimentação rica em frutas, verduras e leite, ela vai ter melhor saúde e não vai desenvolver essas doenças da boca.

Quanto tempo devemos gastar em uma escovação bem feita?

É mais importante a qualidade da escovação do que a quantidade de vezes que ela escova. Então, digamos assim, se eu consigo escovar, bem escovado, duas vezes por dia, é o suficiente. Mas tem que ser bem escovado.

Os postos de saúde contam com o serviço de saúde bucal para a gestante?

Na maioria das cidades do Brasil, o SUS, que é o Sistema Único de Saúde, disponibiliza a atenção básica, que é essa atenção de prevenção, de restauração. É direito que o cidadão tem procurar o dentista na unidade de saúde.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1204 - Saúde bucal da gestante - 27/10/2014