



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Eder Gatti Fernandes, diretor do Departamento do Programa Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde.

A gripe e a covid-19 estão entre as infecções respiratórias mais comuns e podem evoluir para casos graves, especialmente em pessoas dos grupos mais vulneráveis, como crianças com menos de 6 anos, gestantes e idosos.

As vacinas ajudam a prevenir as formas mais graves dessas doenças, com alta eficácia na redução de hospitalizações e mortes. Ou seja, quem está vacinado tem muito menos risco de desenvolver complicações. Caso contraia a doença, os sintomas tendem a ser mais leves, semelhantes a um resfriado.

A vacina contra a covid-19 está disponível gratuitamente no SUS. Já a vacina contra a gripe é oferecida gratuitamente para os grupos prioritários. A recomendação é consultar, na sua cidade, onde as vacinas estão disponíveis e quem pode se vacinar.

ENTREVISTA COM: Eder Gatti Fernandes, diretor do Departamento do Programa Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde.

Eder, qual é a importância da vacina da gripe e da covid-19 para todas as idades e para a saúde individual e coletiva?

EDER:

A influenza e a covid-19 estão entre as principais causas de infecções respiratórias, e algumas pessoas têm maior risco de evoluir para formas



graves dessas doenças, especialmente idosos, crianças, gestantes e pessoas com comorbidades, como doenças crônicas.

Além disso, há grupos com maior risco de exposição. Por isso, essas vacinas são fundamentais para os grupos prioritários, com destaque para gestantes, idosos e crianças, que apresentam maior risco de hospitalização e morte.

A vacinação é importante tanto para a proteção individual quanto para a saúde coletiva. Nos períodos de maior circulação da influenza, por exemplo, há aumento significativo na ocupação de leitos, o que sobrecarrega o sistema de saúde. Vacinar-se contribui para reduzir esse impacto.

Quem deve receber essas vacinas?

EDER:

A vacina contra a influenza é indicada prioritariamente para crianças, gestantes e idosos, além de grupos especiais, como profissionais de saúde, pessoas com comorbidades, profissionais da segurança pública, militares, professores, caminhoneiros e pessoas com deficiência permanente, entre outros.

No caso da covid-19, os grupos prioritários são bastante semelhantes, pois o risco de adoecimento grave é parecido. Destacam-se, novamente, gestantes, crianças e idosos.

Para a covid-19, a vacinação deve ser feita de forma periódica. As crianças recebem um esquema inicial nos primeiros quatro anos de vida. Gestantes devem receber uma dose a cada gestação, e idosos devem se vacinar a cada seis meses, totalizando duas doses por ano.

Já a vacina contra a gripe segue um período sazonal, sendo indicada principalmente nos meses de março, abril e maio, quando há maior circulação do vírus

Gestantes e mulheres que amamentam podem receber as vacinas da gripe e da covid-19?

EDER:

Sim. As vacinas contra a covid-19 e a influenza são recomendadas para gestantes. Além de não oferecerem risco ao bebê, contribuem para aumentar a proteção da criança.

Por que é necessário se vacinar todos os anos contra a gripe?

EDER:

A vacinação anual é necessária porque a proteção oferecida pela vacina contra a

gripe não é duradoura e precisa ser renovada periodicamente.

Além disso, o vírus sofre constantes mutações. As cepas que circulam variam ao longo do tempo, e a Organização Mundial da Saúde monitora essas mudanças para atualizar a composição da vacina. Assim, a imunização anual garante proteção atualizada contra os vírus em circulação.

Quando alguém vai receber uma vacina precisa levar quais documentos?

EDER:

É necessário apresentar um documento de identificação, preferencialmente com CPF, já que o sistema informatizado de vacinação utiliza esse dado para registrar as doses aplicadas.

Se a pessoa tiver a caderneta de vacinação, é importante levá-la, mas isso não é obrigatório. Com o CPF, já é possível localizar o registro no sistema e realizar a vacinação.

As vacinas evitam totalmente a doença?

EDER:

As vacinas contra a covid-19 e a influenza são especialmente eficazes na prevenção de formas graves das doenças, como hospitalizações e mortes.

Em relação à prevenção da infecção, a eficácia pode ser menor. Por isso, a vacinação é direcionada prioritariamente aos grupos com maior risco de agravamento.

Onde tomar as vacinas da gripe e da covid-19?

EDER:

A vacina contra a covid-19 está disponível nos postos de saúde em todo o país.

A vacinação contra a gripe ocorre por meio de campanhas. No primeiro semestre, a campanha contempla as regiões Nordeste, Centro-Oeste, Sudeste e Sul, com início no final de março. A partir desse período, as vacinas ficam disponíveis nos postos de saúde dessas regiões.

Na região Norte, a campanha acontece no segundo semestre e no início do ano seguinte, devido às diferenças de sazonalidade relacionadas ao clima. Nessa região, utiliza-se a vacina com base nas cepas do hemisfério norte.

Alguns grupos têm maior risco de desenvolver formas graves das doenças, quais são esses grupos?

EDER:

Crianças, gestantes e idosos apresentam maior risco de desenvolver formas graves, sendo considerados grupos prioritários para vacinação de rotina.

Além deles, pessoas com comorbidades, especialmente aquelas que comprometem o sistema imunológico, também têm maior risco e devem se vacinar.

Quais os perigos de não vacinar contra a gripe e a covid-19?

EDER:

Os vírus da influenza e da covid-19 sofrem mutações frequentes. Não se vacinar aumenta o risco de infecção e de evolução para formas graves das doenças.

Isso representa um risco tanto para a saúde individual quanto para o sistema de saúde, já que pode resultar em maior ocupação de leitos hospitalares.

Eder, motive as famílias para a vacinação contra a gripe e contra a covid-19.

EDER:

A gripe, embora muitas vezes se manifeste de forma leve, pode evoluir para quadros graves, com insuficiência respiratória, necessidade de hospitalização e até morte. O mesmo pode ocorrer com a covid-19.

Por isso, o SUS oferece vacinas gratuitas para os grupos prioritários. Vacinar-se é uma forma de proteção individual, mas também um ato de cuidado com a família e com toda a comunidade, contribuindo para reduzir a circulação dessas doenças e seus impactos na sociedade.

A recomendação é clara: quem faz parte dos grupos indicados deve se vacinar.



(MENSAGEM) coordenadora nacional da Pastoral da Criança, Maria Inês Monteiro de Freitas.

Maria Inês, quais são as orientações da Pastoral da Criança sobre a vacinação?

MARIA INÊS:

A Pastoral da Criança é uma grande promotora da vacinação nas comunidades. Esse é um tema presente nas visitas domiciliares, pois as vacinas previnem doenças e salvam vidas.

Vacinar-se contra a gripe, a covid-19 e outras doenças é um gesto essencial de cuidado com a própria saúde e com a saúde das outras pessoas. As vacinas reduzem o risco de formas graves, diminuem internações, especialmente entre crianças, idosos e pessoas com condições de saúde mais vulneráveis.

Vacinar bebês, crianças e gestantes é escolher a vida, a proteção e o compromisso com um futuro mais saudável e seguro para todos.

Infelizmente, informações falsas que circulam nas redes sociais podem prejudicar a saúde. Por isso, é importante confiar em fontes seguras. Os líderes da Pastoral da Criança recebem orientações confiáveis e estão preparados para partilhar essas informações com as famílias.

(TESTEMUNHO) Ana Síría Ferreira dos Reis, líder da Pastoral da Criança da Paróquia São Sebastião, município de São Sebastião da Boa Vista, Pará.

Ana Síría, quais são as orientações que vocês dão às famílias sobre a importância de vacinar as crianças e gestantes com as vacinas contra a gripe e contra a covid-19?

ANA SÍRIA:

As vacinas salvam vidas. Nossas orientações são baseadas em muitos exemplos que mostram como a vacinação protege as pessoas.

Nós, líderes da Pastoral da Criança, orientamos sobre o cuidado e a prevenção. Neste período, é muito importante tomar a vacina da gripe e da covid-19, porque, além de proteger a si mesmo, a pessoa também cuida das outras pessoas ao seu redor.

(MENSAGEM) presidente da Pastoral da Criança, Dom Frei Severino Clasen.

DOM FREI SEVERINO:

Proteger-se por meio da vacinação e manter os cuidados de prevenção são atitudes que demonstram valores e respeito à vida.

“Eu vim para que todos tenham vida”, disse Jesus.

A vacinação reduz formas graves de doenças, evita internações e complicações, protege crianças, gestantes, idosos e pessoas com doenças crônicas, além de diminuir a circulação dessas doenças nas famílias e nas escolas.

Por isso, é importante se vacinar e levar as crianças para vacinar. Que Deus abençoe todas as famílias.



Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1803 - 13/04/2026 - Vacinas de gripe e covid-19