



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Regina Reinaldin – Triagem Neonatal Obrigatória

Segundo o Ministério da Saúde, o diagnóstico precoce, o tratamento adequado e o acompanhamento médico de algumas doenças podem evitar a morte, deficiências e proporcionar melhor qualidade de vida aos recém-nascidos acometidos de uma população. O procedimento de triagem deve ser capaz de alterar a história natural da doença em uma parcela significativa da população elegível. A partir da identificação por testes específicos, pode-se iniciar o tratamento adequado visando minimizar riscos ou complicações advindas da condição identificada. Ao aplicarmos a definição de Triagem Neonatal, estamos realizando esta metodologia de rastreamento, especificamente na população com idade de 0 a 28 dias de vida. Entre os distúrbios, podemos citar os auditivos, oculares, cardíacos etc.

### **ENTREVISTA COM:**

**Regina Reinaldin, Enfermeira da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.**

### **Regina, o que é triagem neonatal?**

A triagem neonatal é uma estratégia de Saúde Pública fundamental para a diminuição da morbidade e mortalidade infantil, uma vez que possibilita descobrir doenças antes mesmo dos sintomas se apresentarem.

### **Qual é a importância da triagem neonatal para a saúde e qualidade de vida dos recém-nascidos?**

Com a triagem neonatal, é possível realizar o diagnóstico precoce de doenças e realizar o tratamento adequado, proporcionando melhor qualidade de vida às crianças, evitando, desta forma, deficiências e morte prematura.



## **Regina, quais são os principais testes neonatais?**

Teste da linguinha, teste do pezinho, do olhinho, da orelhinha e teste do coraçãozinho.

### **O que é o teste da linguinha?**

O teste da linguinha é um exame padronizado que possibilita diagnosticar e indicar o tratamento precoce das limitações dos movimentos da língua, causadas pela língua presa que podem comprometer as funções exercidas pela língua: sugar, engolir, mastigar e falar.

A recomendação é que o exame seja realizado em até 30 dias de vida, preferencialmente entre os sete primeiros dias.

### **O teste de pezinho é um dos testes mais importantes. O que ele detecta, Regina?**

O teste do pezinho é gratuito e obrigatório, feito a partir da coleta de sangue do calcanhar do bebê, que permite identificar doenças graves que não apresentam sintomas no nascimento e que se não forem tratadas cedo, podem causar sérios danos à saúde, inclusive retardo mental grave e irreversível, bem como a morte.

A data ideal para a coleta de sangue é entre o 3º e 5º dia de vida do recém-nascido.

### **O teste do olhinho, também chamado de reflexo vermelho, tem qual finalidade, Regina?**

O teste do olhinho, é um exame gratuito que é realizado preferencialmente nas primeiras horas de vida do bebê, antes da alta hospitalar ou nos primeiros sete dias de vida, nos postos de saúde. Este teste busca identificar doenças e alterações que podem levar a deficiências visuais graves, como catarata, retinoblastoma, glaucoma congênito, infecções e traumas. A identificação precoce pode possibilitar o tratamento no tempo certo e o desenvolvimento normal da visão.

### **Regina, o teste da orelhinha ajuda a descobrir quais problemas?**

O teste da orelhinha identifica precocemente o risco de a criança perder a audição. Esse teste é realizado com o bebê dormindo, em sono natural. É indolor e não machuca, não precisa de picadas ou sangue do bebê, não tem contraindicações e dura em torno de 10 minutos. O teste da orelhinha é fundamental ao bebê, já que os problemas auditivos afetam a qualidade de vida da criança, interferindo no processo da fala, entre muitas outras coisas.

## **Regina, fale um pouco do teste do coraçãozinho.**

O teste é feito com um aparelho chamado oxímetro de pulso. Os sensores são colocados na mão direita e em um dos pés do bebê para medir a concentração de oxigênio no sangue arterial da criança.

O exame é indicado para ser realizado em todos os recém-nascidos com mais de 34 semanas de idade gestacional. Além disso, é importante que seja feito entre 24 e 48 horas após o nascimento.

## **Regina, qual é o objetivo do teste do quadril?**

Trata-se de um exame de prevenção realizado horas após o nascimento do bebê. Um exame rápido pode evitar que bebês portadores de displasia de quadril desenvolvam as consequências da doença quando adultos.

## **E para com os bebês que nascem em casa, fora do ambiente hospitalar, ou em maternidades sem triagem neonatal, como a família deve proceder, Regina?**

No caso de nascimentos que ocorram em domicílio, fora do ambiente hospitalar, ou em maternidades sem triagem, é preciso procurar um serviço de saúde para realizar a triagem neonatal.

## **(MENSAGEM) Maria Inês Monteiro de Freitas, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.**

### **Maria Inês, que mensagem a senhora traz hoje para os nossos ouvintes?**

Olá, líderes, amigos e ouvintes do Programa Viva a Vida. Quem tem bebê pequeno em casa, sabe que desde que nasceu é preciso fazer vários testes. São exames gratuitos que são realizados preferencialmente nas primeiras horas de vida do bebê, antes da alta hospitalar, ou nos primeiros sete dias de vida, nos postos de saúde. É muito importante que todos os bebês façam esses testes, porque a triagem neonatal busca identificar doenças e alterações que podem trazer sérios problemas na vida da criança. Quanto antes, o diagnóstico, mais rápido será o tratamento. Os líderes da Pastoral da Criança sempre conversam com as gestantes e mães sobre a importância da triagem neonatal. Por isso, escutem e levem a sério os conselhos e as orientações de nossos líderes. Um abraço a todos.



**(TESTEMUNHO) Aliana Aparecida Silva, Líder e Capacitadora da Pastoral da Criança da Arquidiocese de Belo Horizonte, Minas Gerais.**

**Aliana, como vocês conversam com as famílias sobre a importância de fazer os testes de triagem neonatal?**

A triagem neonatal é uma iniciativa essencial do Programa Nacional Triagem Neonatal. Os testes de triagem neonatal desempenham um papel vital no diagnóstico de doenças, permitindo ter versões precoces, reduzindo potenciais danos e melhorando significativamente a qualidade de vida dos recém-nascidos. Os mais conhecidos desses testes são o teste do pezinho, incluindo outros testes, como o da orelhinha, do olhinho, da língua e do coraçãozinho. O acesso universal a esses testes é essencial para garantir o bem-estar e a saúde dos nossos recém-nascidos.

**(MENSAGEM) Dom Frei Severino Clasen, Arcebispo de Maringá, Paraná e Presidente do Conselho Diretor da Pastoral da Criança. Dom Frei Severino, por que é tão importante a prevenção quando se fala de saúde da criança?**

Minha saudação de paz e bem sobretudo a todas as famílias que procuram garantir a saúde para suas crianças. Toda criança, ao nascer, precisa fazer os testes da triagem neonatal. O teste do pezinho, do olhinho e tantos outros. É importante que na Pastoral da Criança tenhamos líderes preparados para essas coisas e tantas outras que garantem a saúde e o bem-estar para as crianças. Que elas possam, logo nos primeiros dias, primeiros meses, primeiros anos de vida, ter todo o cuidado necessário. Isso também ajuda a fortalecer a integridade na família, o cuidado de toda a família. Mas é preciso que os pais colaborem e levem seus bebês ao serviço de saúde. Alguns desses exames não são feitos ainda na maternidade, outros os pais precisam levar ao posto de saúde. Isso é também amor pelos filhos. Que Deus abençoe, estimule para que todas as crianças sejam muito bem cuidadas e preservadas de todas as possibilidades de doenças e das necessidades dos cuidados.

