



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Dr. Lucas Ferreira Sant'Ana – Novembro Azul

A Campanha “Novembro Azul” tem o objetivo de alertar a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata. Segundo o Ministério da Saúde, a única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce, mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico).

Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal. Outros exames poderão ser solicitados se houver suspeita de câncer de próstata, como as biópsias, que retiram fragmentos da próstata para análise, guiadas pelo ultrassom transretal.

ENTREVISTA COM: Dr. Lucas Ferreira Sant'Ana, Médico Oncologista, Coordenador do OncoCenter do Hospital Dona Helena, de Joinville, Santa Catarina.

Como anda a saúde do homem atualmente?

O homem, de forma geral, se cuida muito menos do que a mulher. Ele se expõe mais a riscos. O homem fuma mais, bebe mais, se acidenta mais. Ele procura muito menos a assistência médica, vai menos ao médico e com muito menos frequência ele obedece às recomendações. Quando a gente compara os dois sexos, masculino e feminino, a gente consegue perceber que hoje no Brasil o homem se preocupa muito menos ou cuida muito menos da sua própria saúde do que a mulher.

Quais são as principais causas de morte do homem no Brasil, hoje?

A gente tem principalmente as causas cardiovasculares. Quando eu falo isso eu me refiro ao Infarto e ao AVC, que é o derrame cerebral. A gente tem as causas oncológicas. São cânceres em geral e aí tem câncer do corpo inteiro, câncer de

pulmão, câncer de bexiga, câncer de estômago e por aí vai. A gente tem também as doenças pulmonares. É o enfisema, que é causado principalmente pelo tabagismo, mas também tem pneumonias. Essas são as principais causas que vão matar o homem no Brasil.

O que o homem precisa levar em consideração para ter boa saúde e qualidade de vida?

Vamos levar em consideração não só o homem, mas a população em geral. Não tem uma receita básica que a gente usa para uma boa saúde e qualidade de vida. A gente tem, em primeiro pensar: uma alimentação saudável, rica em frutas, vegetais, cereais e carnes magras; evitar o consumo de gorduras em excesso; evitar o consumo de álcool; evitar o consumo de açúcar em excesso. O primeiro pilar para uma vida saudável é uma alimentação saudável. Segundo, prática de exercício físico. Uma prática regular de atividade física, pelo menos três ou quatro vezes por semana com cerca de trinta ou quarenta minutos. Isso vai reduzir muito as chances de doenças no futuro. E visita regular ao médico. Cada paciente vai ter sua especificidade, a frequência como vai ao médico, mas é importante que a partir dos 30 anos, 35 anos o homem faça uma visita pelo menos anual ao seu médico. Vai fazer os exames básicos. A gente vai checar a pressão, vai checar o colesterol, vai ver a glicose e, para aquelas pessoas mais idosas, um pouquinho mais velhas, a partir dos 45, 50 ou 60 anos, a gente vai tornando essas visitas um pouco mais frequentes. Eu vou começar a investigar outras doenças também, como o câncer de próstata, câncer de intestino, câncer de pulmão. De forma geral, quando a gente faz esse acompanhamento mais de perto com o médico, eu consigo diagnosticar as doenças numa fase mais precoce, numa fase em que as doenças ainda não causam tanto dano para o paciente. Se eu consigo controlar uma pressão logo no começo, fica muito bom para o paciente. Da mesma forma, se consigo diagnosticar o câncer numa fase mais precoce, tenho uma chance muito maior de curar esse paciente. Para uma vida saudável tem que levar em consideração a parte de alimentação, atividade física e uma visita frequente ao médico.

O que é o câncer de próstata?

O câncer de próstata é um tipo de tumor, uma neoplasia maligna que se desenvolve na próstata. A próstata é uma glândula que fica no aparelho reprodutor masculino. E nela é extremamente frequente o desenvolvimento desse câncer. É o câncer mais comum na população masculina e com o passar do tempo, com a idade existe, uma chance cada vez maior que esse tumor se desenvolva nos pacientes do sexo masculino. Por isso, é importante uma ida regular ao médico para que ele possa avaliar a necessidade de pedir exames para investigar se esse câncer está ocorrendo ou não. De novo, quando a gente chega numa fase mais inicial as chances de cura são maiores.

Quais são os sintomas do câncer de próstata?

O câncer de próstata quando o tumor cresce muito e invade a próstata ele pode dar dificuldade para urinar. O jato da urina se torna mais fraco, aquele jato que não é mais forte como era antigamente; dor para urinar; presença de sangue na urina e em casos mais avançados em que o tumor já cresceu muito, podem surgir algumas ínguas na região inguinal, na virilha. E a gente pode, em casos ainda mais avançados com tumor que se espalhou por outras partes do corpo, ter dores ósseas. A dor na coluna é muito intensa. Felizmente, todos esses sintomas que eu falei, não são exclusivos do câncer de próstata. A maioria das pessoas que têm dor nas costas não é o câncer de próstata que é o causador. Mas é importante a gente entender que sempre que surja um sintoma novo no paciente, ele tem que ser investigado. A minoria dos pacientes com dor nas costas vai ter câncer de próstata. Mas é importante que o médico avalie isso para conseguir diferenciar se é uma dor nas costas por uma artrose ou se é uma dor nas costas por uma metástase de câncer de próstata. Se aquela dificuldade de fazer xixi é só uma próstata aumentada, que é algo normal, ou se é um câncer de próstata. Mas só quem vai conseguir fazer essa definição é o médico que vai atender esse paciente. Daí a importância da ida regular ao médico, sempre.

Quais são os fatores de risco para o câncer de próstata?

Pacientes obesos; pacientes que têm muitos familiares com câncer de próstata; pacientes da raça negra também têm uma chance um pouquinho maior de desenvolver câncer de próstata. Esses são os principais fatores que vão influenciar essa possibilidade. Além, claro, da idade. Pacientes mais idosos têm uma chance muito maior de desenvolver câncer de próstata.

Como é feito o tratamento do câncer de próstata?

O tratamento do câncer de próstata depende de alguns fatores. O principal deles ou um dos principais é em qual fase que eu descobri aquele câncer. Como assim? Quando eu descobro um câncer muito no início, um tumor bem pequenininho, quase sempre só a cirurgia vai resolver. Se eu descobro esse câncer numa fase mais avançada, às vezes, vou precisar lançar mão de cirurgia, de radioterapia. Às vezes, eu também preciso adicionar algumas outras terapias. Têm algumas injeções que eu preciso fazer para reduzir a chance do tumor voltar. E, naqueles casos de câncer muito avançado, que ele já se espalhou, ou que ele já voltou, eu talvez tenha que lançar mão de algumas outras terapias, como quimioterapia. E hoje, existem alguns comprimidos, medicação via oral, que também combate o câncer de próstata. De forma geral, eu posso combater o câncer de próstata com cirurgia, radioterapia, injeções de bloqueio hormonal, quimioterapia e medicações via oral, que são comprimidos.

E quais são as chances de cura do câncer de próstata?

A chance de cura depende de quando encontrei esse tumor. Tudo depende do paciente e da fase com que diagnostiquei esse câncer de próstata. Quando encontro esse tumor muito pequenininho quando ele não se espalhou a chance de cura é muito alta, muitas vezes maior do que 90, 95%. Mas na medida que esse câncer vai crescendo, as chances de cura tornam-se cada vez menores. E quando esse tumor se espalha para outras partes do corpo, foi para os ossos, para o fígado ou pulmão eu não consigo mais falar em cura. Eu consigo controlar a doença. Então, quanto mais precoce é o diagnóstico do câncer maior é a chance de cura.

Quais são os hábitos que ajudam na prevenção do câncer de próstata?

A prática de atividade física, porque vai reduzir a chance daquele paciente de ser obeso, um dos motivos é esse; uma alimentação saudável com pouca gordura e pouco açúcar também vai reduzir um pouco a chance desse paciente desenvolver o câncer de próstata.

(MENSAGEM) Irmã Veneranda da Silva Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.

Qual é a sua mensagem para o programa de hoje?

Neste ano, a Pastoral da Criança está completando 40 anos de existência. A Pastoral da Criança, desde o início, teve a preocupação não só de reduzir a mortalidade infantil e a desnutrição, mas também de promover a paz nas famílias e comunidades, através de ações básicas fundamentadas na solidariedade e na partilha que une fé e vida.

“Não desanimem nunca”, dizia a Dra. Zilda Arns Neumann, “vocês têm um tesouro, que precisam passar adiante.”

Hoje, temos outros desafios, um novo contexto social e também novos meios para realizar o nosso trabalho, como é o caso do Aplicativo da Pastoral da Criança e outros.

Gostaria de convidar a todos a somar esforços nessa missão de acompanhar gestantes, crianças e suas famílias. Todos são bem-vindos na Pastoral da Criança.

(TESTEMUNHO) Alisson Davi Pinto dos Santos, Coordenador Paroquial da Pastoral da Criança de Maruim, Sergipe.

Que orientações vocês, líderes da Pastoral da Criança, dão para as famílias e, principalmente, para os homens, sobre a importância de cuidar da própria saúde, fazendo os exames de prevenção?

A importância de todo e qualquer exame de prevenção é fundamental tanto para prevenir toda e qualquer doença quanto para, se descoberta no início, ser tratada de uma forma muito mais eficaz. E é importante também fazer periodicamente, porque assim tanto evita quanto combate logo no início. Isso também serve para os exames de prevenção masculina para combater o câncer de próstata ou evitá-lo.

(MENSAGEM) Dom Elio Rama, Bispo da Diocese de Pinheiro, estado do Maranhão e Presidente do Conselho Diretor da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.

É muito importante a presença da Pastoral da Criança numa comunidade, não é?

Sem dúvida nenhuma é algo muito significativo esta Pastoral, porque vem ao encontro das necessidades das crianças. E todas as crianças, ou a maioria delas, precisam dessa assistência já antes de nascer, no ventre materno, e depois também para o seu crescimento no início de sua vida.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1676 - 06/11/2023 - Novembro Azul