



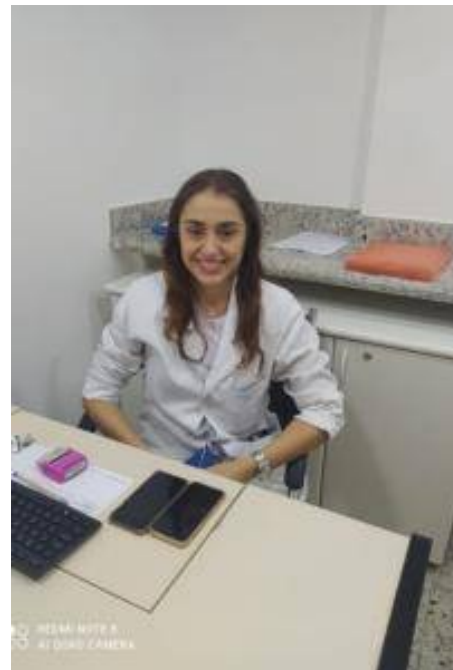
PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Dra Carolina Iracema de Oliveira Rego e Regina Reinaldin – Doar sangue: gesto de amor

Doar sangue é um ato de solidariedade. Cada doação pode salvar a vida de até quatro pessoas e, dependem desse ato solidário grupos que se submetem a tratamentos planejados e intervenções médicas urgentes de grande porte e complexidade, como transfusões, transplantes e procedimentos oncológicos.

O sangue é insubstituível e sem ele é impossível viver. Dessa forma, o Ministério da Saúde reforça periodicamente a necessidade de os brasileiros abraçarem esta ideia da doação de sangue.



Mais do que um gesto de solidariedade, doar sangue salva vidas!

Entrevista com: Dra Carolina Iracema de Oliveira Rego, Médica Hematologista, Coordenadora responsável pelo Banco de Sangue do Hospital Araújo Jorge Goiânia - GO.

Por que doar sangue é importante?

A doação de sangue vai gerar produtos de sangue que irão ser transfundidos em pessoas que dependem deles para sobreviver.

Quem pode doar sangue, quais são os requisitos, as características para ser doador ou doadora de sangue?

Primeiramente, o doador tem que ser saudável, tem que ter entre 16 e 69 anos e tem que passar por uma triagem no próprio banco de sangue para avaliar todas as condições de saúde, para ver se a pessoa realmente está apta para doar sangue.

Mas em geral, sendo saudável e estando na idade correta, pode doar sangue. A gestante, a mulher que amamenta ou que se encontra no período menstrual pode doar sangue?

A gestante não pode doar sangue porque a gestante geralmente tem anemia ou risco de anemia; a mulher menstruada sim pode doar sangue normalmente se ela não tiver nem um outro problema de saúde; amamentação exclusiva a gente não libera para doar sangue porque a mulher precisa dar toda a energia dela para o bebê. Então, geralmente, na amamentação a gente contraindica a doação sim.

Deixe sua mensagem para que as pessoas doem sangue.

Todos nós nos sentimos fortalecidos quando a gente consegue fazer algo em que a gente realmente ajude o próximo. A gente ter essa sensação de ajuda é muito bom. E doar sangue é uma forma simples de você ajudar, não só ajudar, mas literalmente, salvar a vida de uma pessoa. Porque se não tiver o seu sangue essa pessoa vai morrer e se ela tiver o seu sangue ela vai viver. Então, é uma forma muito fácil, palpável, que a gente vê no dia a dia de realmente salvar a vida de uma pessoa ou mais, porque o seu sangue não vai ser usado somente para uma pessoa, vai ser usado para mais pessoas.

Entrevista com: Regina Reinaldin, enfermeira da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.

É perigoso contrair algum tipo de doença tanto durante o procedimento de doação de sangue quanto na recepção desse sangue doado?

Para o doador de sangue a chance de contágio na doação é zero. Todo o material usado na doação de sangue é um material descartável e de uso individual e único. Por isso, o doador



de sangue pode ficar sossegado em relação a isso. E para o sangue ser liberado para a utilização passa por testes muito rigorosos. São realizados exames de triagem para doenças infecciosas conforme a legislação sanitária. São pesquisadas doenças como HIV, Hepatite B e C, Doença de Chagas e Sífilis. Além de exames para identificar o tipo sanguíneo ABO e fator Rh, Pesquisa de anticorpos irregulares e pesquisa de hemoglobina S.

O doador não vai sentir falta desse sangue no seu corpo?

A reposição completa do sangue que apresentava antes da doação, ocorre em 8 semanas para os homens e 12 semanas para as mulheres.

(MENSAGEM) Irmã Veneranda da Silva Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.

Por que a doação de sangue é tão importante?

Doar sangue é um ato de amor que ajuda a salvar vidas. Ninguém está livre de precisar de uma transfusão de sangue. Ninguém está livre de sofrer um acidente, de passar por uma cirurgia e precisar receber sangue. E, nestes casos, precisamos contar com a solidariedade dos doadores de sangue. Estamos no mês de junho, mês de conscientização para a doação de sangue. O dia 14 de junho é o Dia Mundial do Doador de Sangue, que tem o objetivo de conscientizar e incentivar a todos sobre a importância de ser um doador de sangue. Para doar sangue basta procurar as unidades de coleta de sangue, os bancos de sangue e os Hemocentros e fazer uma avaliação para ver se você apresenta os requisitos

necessários para ser um doador. Os doadores de sangue são verdadeiros heróis, pessoas solidárias e altruístas, que demonstram amor ao próximo e respeito à vida. Siga o exemplo, se puder, e incentive outros a fazerem o mesmo!

(TESTEMUNHO) Paulo Roberto Melo de Souza, doador de sangue de Goiânia, estado de Goiás.

Qual é a importância de ser um doador de sangue?

A importância de ser um doador de sangue, no meu ponto de vista, é ser solidário, é um ato de amor que pode chegar a salvar até quatro vidas, com apenas uma doação é devolver o sorriso para quem precisa. Doar sangue é doar vida. Venha, seja um voluntário doador de sangue.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1655 - 12/06/2023 - Doação de sangue