



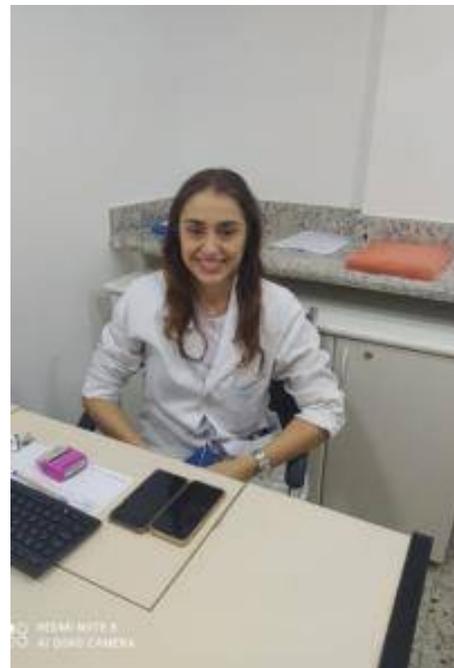
# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Dra Carolina Iracema de Oliveira Rego e Regina Reinaldin – Doar sangue: gesto de amor

Doar sangue é um ato de solidariedade. Cada doação pode salvar a vida de até quatro pessoas e, dependem desse ato solidário grupos que se submetem a tratamentos planejados e intervenções médicas urgentes de grande porte e complexidade, como transfusões, transplantes e procedimentos oncológicos.

O sangue é insubstituível e sem ele é impossível viver. Dessa forma, o Ministério da Saúde reforça periodicamente a necessidade de os brasileiros abraçarem esta ideia da doação de sangue.



***Mais do que um gesto de solidariedade,  
doar sangue salva vidas!***

**Entrevista com: Dra Carolina Iracema de Oliveira Rego, Médica Hematologista, Coordenadora responsável pelo Banco de Sangue do Hospital Araújo Jorge Goiânia - GO.**

### **Por que doar sangue é importante?**

A doação de sangue vai gerar produtos de sangue que irão ser transfundidos em pessoas que dependem deles para sobreviver.

## **Quem pode doar sangue, quais são os requisitos, as características para ser doador ou doadora de sangue?**

Primeiramente, o doador tem que ser saudável, tem que ter entre 16 e 69 anos e tem que passar por uma triagem no próprio banco de sangue para avaliar todas as condições de saúde, para ver se a pessoa realmente está apta para doar sangue.

### **Mas em geral, sendo saudável e estando na idade correta, pode doar sangue. A gestante, a mulher que amamenta ou que se encontra no período menstrual pode doar sangue?**

A gestante não pode doar sangue porque a gestante geralmente tem anemia ou risco de anemia; a mulher menstruada sim pode doar sangue normalmente se ela não tiver nem um outro problema de saúde; amamentação exclusiva a gente não libera para doar sangue porque a mulher precisa dar toda a energia dela para o bebê. Então, geralmente, na amamentação a gente contraindica a doação sim.

### **Deixe sua mensagem para que as pessoas doem sangue.**

Todos nós nos sentimos fortalecidos quando a gente consegue fazer algo em que a gente realmente ajude o próximo. A gente ter essa sensação de ajuda é muito bom. E doar sangue é uma forma simples de você ajudar, não só ajudar, mas literalmente, salvar a vida de uma pessoa. Porque se não tiver o seu sangue essa pessoa vai morrer e se ela tiver o seu sangue ela vai viver. Então, é uma forma muito fácil, palpável, que a gente vê no dia a dia de realmente salvar a vida de uma pessoa ou mais, porque o seu sangue não vai ser usado somente para uma pessoa, vai ser usado para mais pessoas.

## **Entrevista com: Regina Reinaldin, enfermeira da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.**

### **É perigoso contrair algum tipo de doença tanto durante o procedimento de doação de sangue quanto na recepção desse sangue doado?**

Para o doador de sangue a chance de contágio na doação é zero. Todo o material usado na doação de sangue é um material descartável e de uso individual e único. Por isso, o doador



de sangue pode ficar sossegado em relação a isso. E para o sangue ser liberado para a utilização passa por testes muito rigorosos. São realizados exames de triagem para doenças infecciosas conforme a legislação sanitária. São pesquisadas doenças como HIV, Hepatite B e C, Doença de Chagas e Sífilis. Além de exames para identificar o tipo sanguíneo ABO e fator Rh, Pesquisa de anticorpos irregulares e pesquisa de hemoglobina S.

### **O doador não vai sentir falta desse sangue no seu corpo?**

A reposição completa do sangue que apresentava antes da doação, ocorre em 8 semanas para os homens e 12 semanas para as mulheres.

## **(MENSAGEM) Irmã Veneranda da Silva Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.**

### **Por que a doação de sangue é tão importante?**

Doar sangue é um ato de amor que ajuda a salvar vidas. Ninguém está livre de precisar de uma transfusão de sangue. Ninguém está livre de sofrer um acidente, de passar por uma cirurgia e precisar receber sangue. E, nestes casos, precisamos contar com a solidariedade dos doadores de sangue. Estamos no mês de junho, mês de conscientização para a doação de sangue. O dia 14 de junho é o Dia Mundial do Doador de Sangue, que tem o objetivo de conscientizar e incentivar a todos sobre a importância de ser um doador de sangue. Para doar sangue basta procurar as unidades de coleta de sangue, os bancos de sangue e os Hemocentros e fazer uma avaliação para ver se você apresenta os requisitos

necessários para ser um doador. Os doadores de sangue são verdadeiros heróis, pessoas solidárias e altruístas, que demonstram amor ao próximo e respeito à vida. Siga o exemplo, se puder, e incentive outros a fazerem o mesmo!

**(TESTEMUNHO) Paulo Roberto Melo de Souza, doador de sangue de Goiânia, estado de Goiás.**

### **Qual é a importância de ser um doador de sangue?**

A importância de ser um doador de sangue, no meu ponto de vista, é ser solidário, é um ato de amor que pode chegar a salvar até quatro vidas, com apenas uma doação é devolver o sorriso para quem precisa. Doar sangue é doar vida. Venha, seja um voluntário doador de sangue.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1655 - 12/06/2023 - Doação de sangue