



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Francisco Diego de Oliveira Gonzaga – Dia dos Pais

Pai, uma palavra tão forte, especial, cheia de significados e sementes plantadas ao longo do tempo. Participar da vida do filho é uma atitude linda e proativa de coração aberto e interesse responsável. De fato, a mistura perfeita de apoio, carinho e amor para a família.

Com o passar dos dias, meses e anos, a figura paterna torna-se importante para a criança. A presença sempre ativa e constante do pai nessa relação pode ajudar os filhos(as) a se sentirem seguros ao expandirem suas experiências pelo mundo.

A importância da figura paterna para o desenvolvimento infantil vai além do que se pode imaginar, sua presença é essencial para acompanhar o desenvolvimento cognitivo e socioemocional da criança em todos os momentos.

Pai é aquele que protege, ama, cuida e ensina com paciência e dedicação. Onde há paz e segurança em seus braços. Por isso, nesse dia dos pais, aproveite para agradecer e homenagear aquele que se fez e faz tão presente em sua vida, nos melhores e piores momentos. Feliz Dia dos Pais!

Para conversar um pouco mais, entrevistamos Francisco Diego de Oliveira Gonzaga, coordenador da Pastoral da Criança da Paróquia Nossa Senhora da Divina Providência, de Nova Esperança do Piriá, Estado do Pará.



## **ENTREVISTA COM: Francisco Diego de Oliveira Gonzaga, Coordenador da Pastoral da Criança da Paróquia Nossa Senhora da Divina Providência, de Nova Esperança do Piriá, Estado do Pará.**

### **Hoje em dia, é muito importante cuidar bem da saúde, principalmente devido a tantas doenças que estão presentes. Diego, como o pai deve cuidar melhor de sua saúde?**

É válido ressaltar que para que sejamos saudáveis faz-se necessário uma série de cuidados, seja no âmbito da saúde, da alimentação e até mesmo das relações com as pessoas. Ou seja, tudo está interligado. O corpo humano precisa de exercícios físicos. Isso não é questão de estética, mas sim de necessidade para que os órgãos do nosso corpo possam funcionar corretamente. Precisamos trabalhar a prevenção com a realização de exames periódicos; estar com a vacinação em dia, principalmente a da Covid e, claro, ter bons amigos para se relacionar, partilhar momentos de nossas vidas e assim evitar os estresses do dia a dia.

### **Como o pai pode ajudar durante a gestação, parto e pós-parto?**

O pai deve entender que a partir da descoberta da gestação, ele assumirá uma responsabilidade. Ou seja, naquele momento ele deverá entender que a gestante precisará de sua presença em todas as etapas da gestação, participando das consultas do pré-natal, incentivando-a na realização dos exames e nas vacinas que devem ser tomadas para que o parto possa acontecer com tranquilidade, sempre demonstrando afeto para que a gestante possa se sentir amada, segura e preparada para acolher a criança que está por vir. Ele deve enfatizar e incentivar a amamentação exclusiva até os 6 meses de vida da criança e ajudar com as tarefas de casa e também no cuidado com o bebê.

### **O que é a Lei do Acompanhante no Parto?**

A Lei do Acompanhante no Parto traz em seu contexto a conquista de um direito que as maternidades devem disponibilizar às gestantes. Isso é algo essencial para o momento vivenciado pela gestante na hora do parto, pois ali ela terá em sua companhia alguém que ela conhece e confia e que está lhe dando todo o apoio necessário. É importante também para o bebê a presença do pai naquele momento, pois desde o seu nascimento já se sentirá amado e o pai terá a oportunidade de demonstrar todo amor e afeto para com os dois, assumindo seu verdadeiro papel de pai presente na vida de sua família.

## **Qual é o papel do pai nos primeiros mil dias de vida da criança?**

O pai precisa entender que os primeiros mil dias de vida da criança são fundamentais para o seu desenvolvimento integral. Com isso, ele precisa oportunizar à criança um espaço propício ao seu desenvolvimento, incentivando a criança a brincar e brincar também com a criança, prezando também a participação de outras crianças na brincadeira, mostrando para a criança a necessidade de brincar com as outras. É através desses momentos que a criança cria laços com seus amiguinhos, aprendendo a respeitar e a partilhar. É válido ressaltar que as brincadeiras devem acontecer sempre com a observação do pai, mostrando que há limites e que o respeito deve sempre prevalecer.

## **Qual é o papel do pai na vida emocional de seus filhos?**

Eu costumo falar que os filhos aprendem com as ações vivenciadas junto aos pais no dia a dia. Neste sentido, é preciso que haja um ambiente de paz. Ou seja, é preciso ofertar carinho, amor, respeito, segurança e incentivar a criança a participar das atividades realizadas por eles. Estas são ações que propiciam o fortalecimento dos vínculos e a vida emocional como um todo, pois sabemos que uma criança que vive em um ambiente de violência, seja ela física, emocional ou moral, carrega sequelas para toda a vida.

## **E para terminar, qual é a sua mensagem para o Dia dos Pais?**

Quero aqui desejar um Dia dos Pais repleto de amor e carinho a todos os pais que ouvem o programa Viva a Vida. Que todos nós possamos agir da melhor forma possível junto aos nossos filhos para que eles tenham um desenvolvimento favorável para o seu crescimento. E para finalizar eu quero citar uma frase do Pensador: “Ser pai não é dar ao filho o que ele quer, mas sim, o que ele necessita para encontrar o próprio caminho.” Feliz Dia dos Pais!

## **(MENSAGEM) Irmã Veneranda da Silva Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança. Na sua opinião, de que maneira bem prática o pai pode estabelecer vínculos afetivos com seu filho?**

O vínculo é a base de tudo. Esse sentimento rende frutos por toda a vida. O bebê é um ser totalmente dependente. Ele não vive sozinho. O cuidado é essencial. É desse cuidado que vai se formando o vínculo. E o vínculo não é exclusividade da mãe. O pai também pode e deve vivenciar esse amor desde que o bebê foi concebido. O Papa Francisco, falando sobre a importância do pai na família, disse: “Que o pai seja próximo de sua família, para partilhar tudo, alegrias e dores, cansaços e esperanças. E que seja próximo aos filhos em seu crescimento.” Portanto, o pai é fundamental no crescimento e no desenvolvimento dos filhos.

Para fortalecer esses vínculos, o pai precisa estar presente, precisa ser um pai ativo e afetivo, atencioso. Por isso, papai, você também pode atender as necessidades do seu bebê, pegue ele no colo, um bebê precisa de contato físico; converse com ele, diga quanto você o ama; brinque muito com ele, mostre a ele, através de seu exemplo, como funciona esse mundo. Todos esses gestos, feitos com carinho, vão aumentando a confiança e segurança do bebê. A criança precisa ser amada e também precisa perceber que ocupa um lugar de importância na família. Parabéns, queridos papais, por essa linda missão que vocês receberam de Deus. Feliz Dia dos Pais!

### **(TESTEMUNHO) Roger Mackenzi Martins, da Pastoral da Criança de Itapema, Santa Catarina. Qual a importância da participação do pai nas atividades da Pastoral da Criança?**

O pai, assim como a mãe, é fundamental na participação. Se for o casal, é ainda mais bonito o trabalho. Todos nós homens podemos ajudar de alguma forma. Comece na sua cidade, no seu bairro ajudando as famílias mais carentes. Sempre tem uma criança precisando de carinho, de uma alimentação saudável, mas, o mais importante de tudo, precisando de amor.

### **(TESTEMUNHO) Robson Cardoso de Oliveira, Coordenador de Ramo da Pastoral da Criança da Paróquia São João Batista, de Campos Novos, Diocese de Joaçaba, Santa Catarina.**

#### **Qual a importância da participação do pai nas atividades da Pastoral da Criança?**

A participação dos pais nas atividades da Pastoral da Criança é muito importante. Primeiro, que se o pai participa das outras atividades em família, nas atividades da Pastoral não deve ser diferente. Por exemplo, nas Celebrações da Vida, nas Palestras e Rodas de Conversa, pois a presença paterna, a exemplo de São José, é sempre para trazer proteção e segurança. Também gostaria de deixar aqui o meu convite para todos os pais que ainda não participam da Pastoral ou que já são acompanhados ou que ainda não são acompanhados, venham fazer parte da família da Pastoral, seja como líder comunitário ou apoiadores, ou também, talvez, fazendo parte das oficinas de brinquedo.

### **(MENSAGEM) Padre José Edilson da Silva, Assessor da Pastoral da Criança da Arquidiocese de Uberaba, Minas Gerais, para todos os pais?**

Dirijo uma palavra de incentivo aos pais espelhando-me na imagem de São José, que assumiu com todo o carinho, com todo o amor, a paternidade adotiva de Jesus. Sabemos que muitas famílias, hoje, passam por momentos difíceis, mas

quero trazer aqui uma palavra aos pais na paternidade ativa, na necessidade de acompanhar seus filhos e filhas ajudando-os na criação, acompanhando-os, dialogando, conversando, orientando e brincando. É necessário não só a participação da mãe na educação, mas principalmente, uma presença paterna, de forma ativa de caminhar junto no aprendizado, no desenvolvimento de seus filhos para que assim cresçam e se tornem verdadeiros cidadãos, verdadeiras cidadãs. Que o Senhor possa abençoar os pais e que estes possam assumir com responsabilidade a paternidade como dom de Deus.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1611 - 08/08/2022 - Dia dos Pais