



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Regina Reinaldin - Vacina salva vidas

A saúde é o nosso bem mais precioso e preservá-la exige vários cuidados, entre eles a vacinação. As vacinas são um dos métodos mais eficazes de defesa, ajudando o nosso organismo a criar resistência contra as doenças que podem atingi-lo. Entretanto, segundo reportagem do final de setembro, dados do Ministério da Saúde apontam para queda significativa da cobertura vacinal no país.

Renato Kfoury, da Sociedade Brasileira de Imunizações, pontua na reportagem, “houve um agravamento na pandemia por conta das restrições, porém o cenário em geral preocupa. É preciso reforçar as orientações por meio de campanhas, informando a população do valor de manter o calendário vacinal em dia”. Diante disso, o Ministério da Saúde está promovendo a Campanha Nacional de Multivacinação para crianças e adolescentes até 15 anos, entre os dias 01 a 29 de outubro. Vamos ajudar a divulgar essa oportunidade! É um ótimo momento para somar esforços com toda a comunidade e contribuir para promover a saúde integral de todas as crianças. Saiba mais sobre o tema “Vacinação” na entrevista com a enfermeira Regina Reinaldin, da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.



### **ENTREVISTA COM: Regina Reinaldin, enfermeira da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.**

#### **Como a pandemia da Covid-19 interferiu na rotina de vacinação no Brasil?**

A pandemia trouxe com ela o risco da irregularidade da vacinação rotineira, tanto por conta da carga relacionada à COVID-19 sobre o sistema de saúde quanto da

diminuição da demanda em função do distanciamento social necessário e de uma possível indecisão da comunidade em se vacinar.

## **Que consequências a queda na cobertura vacinal pode trazer?**

A principal consequência da falta de imunização é o crescimento de doenças controladas e até a volta de moléstias erradicadas no país, como o sarampo, por exemplo; o aumento da morbidade e da mortalidade, principalmente para as pessoas mais vulneráveis; e a sobrecarga dos sistemas de saúde, já sobrecarregados diante da pandemia.

## **Por que a maioria das vacinas do calendário vacinal são aplicadas em crianças?**

A vacinação é uma forma de preparar o organismo para combater as doenças e o sistema imunológico da criança ainda não está preparado. As vacinas ajudam nessa preparação, nesse amadurecimento. Por isso, são tantas as vacinas na infância.

## **Quais as doenças graves que as vacinas ajudam a prevenir?**

Temos muitas, tais como, por exemplo: diarreias causadas por rotavírus, sarampo, caxumba, rubéola, varicela, gripe, difteria, tétano, também poliomielite, hepatite B, meningite meningocócica dos tipos A, C, entre outras.

## **Como manter as vacinas em dia com segurança durante este período de pandemia?**

A vacinação é um serviço de saúde considerado essencial e prioritário. Todo esforço para a manutenção da vacinação rotineira deve estar entre as prioridades das autoridades de saúde pública. Estratégias para a realização da vacinação devem ser avaliadas no contexto local e adaptadas de forma a garantir a segurança dos trabalhadores da saúde e da comunidade, sempre respeitando os protocolos sanitários.

## **Por que muitas pessoas não gostam de tomar vacinas e fogem delas?**

O grande mal são as notícias falsas, a falta de informações confiáveis, a falta de conscientização. Governo e movimentos sociais precisam fazer campanhas para população, reforçando que vacinas salvam vidas.

## **Por que a gestante deve comparecer à Unidade de Saúde para tomar vacina?**

A gestante precisa comparecer à Unidade de Saúde para colocar em dia o calendário vacinal. Ela precisa receber as seguintes vacinas: hepatite B; dupla adulto (dT), que protege contra a difteria e o tétano; tríplice bacteriana (dTpa), que protege contra difteria, tétano e coqueluche; e a vacina da influenza, que protege contra a gripe causada pelo vírus Influenza A e suas possíveis complicações. Além dessas vacinas consideradas básicas, têm outras vacinas para situações especiais e a vacina contra a Covid-19. Por isso, ela precisa colocar em dia a Caderneta da Gestante.

## **As vacinas são uma das maiores conquistas da humanidade. Quais são os maiores desafios, hoje, em relação às vacinas?**

Fortes grupos antivacinas; desigualdade mundial no acesso às vacinas; falta de políticas públicas adequadas e falta de orientação às famílias.

## **Qual é a importância da Caderneta de Vacinação?**

Ela é um documento e deve ser guardada junto aos demais documentos pessoais. Não pode perder. As famílias têm que cuidar bem, porque ali está o histórico das vacinas tomadas e as que faltam tomar.

## **Se a vacinação estiver atrasada, o que fazer?**

Tem que ir ao Posto de Saúde e ver qual é a melhor forma de colocar a vacinação em dia. Às vezes, é preciso voltar mais vezes ao Posto de Saúde, porque não dá para tomar todas as vacinas atrasadas de uma vez. O importante é fazer um esquema de datas para colocar todas as vacinas em dia. Isso vale para as crianças, para as gestantes, adultos e idosos.

## **(MENSAGEM)**

### **Irmã Veneranda Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.**

## **O que a senhora tem a dizer sobre as vacinas?**

Hoje, se fala tanto em vacinas, especialmente nas vacinas contra a covid-19. De fato, as vacinas ajudam a salvar vidas. Mas não é só essa vacina que tem importância. O calendário vacinal tem muitas vacinas. O bebê nasce com poucas defesas contra algumas doenças. Por isso, ele precisa da proteção de vacinas. A Pastoral da Criança, seguindo as orientações da ciência, incentiva e orienta mães e pais a vacinarem seu bebê. As vacinas que a criança recebeu ficam registradas

na Caderneta da Criança. É muito importante que as crianças tomem todas as vacinas para que fiquem bem protegidas. Quando os líderes visitam as famílias, eles olham a Caderneta da Criança para ver se não há alguma vacina atrasada. Além das crianças, as gestantes, adolescentes, adultos e idosos precisam de vacinas. Graças às vacinas, hoje, muitas doenças são controladas. Não tenham medo, as vacinas protegem as crianças e os adultos de muitas doenças. Procure o serviço de saúde mais próximo de sua casa e informe-se.

## **(TESTEMUNHO)**

**Maria de Jesus da Silva Lima, líder da Pastoral da Criança, da Paróquia Nossa Senhora das Vitórias, Cidade de Vertente do Lério, Diocese de Nazaré, Pernambuco.**

### **Quais são as orientações que vocês dão para as famílias sobre a importância de vacinar as crianças e as gestantes?**

Nós sempre orientamos as famílias de que as vacinas salvam vidas. Aí a gente sempre incentiva as mães a olhar sempre à Caderneta das Crianças e sempre falamos da importância da vacina, em cada visita.