



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com a Dra. Janine Reinaldin - Hipertensão arterial na gestante

A pandemia do novo coronavírus mudou a rotina do mundo e trouxe inúmeras dificuldades e desafios para a maioria dos países. Além de todos os problemas relacionados com o vírus em si, a pandemia está provocando graves efeitos em muitas outras áreas da saúde, como é o caso do pré-natal. Todos da Pastoral da Criança, em cada município e comunidade, devem lutar pelo direito das gestantes e buscar soluções em rede para que seja possível superar os obstáculos que as gestantes enfrentam para realizar o pré natal. É por meio dele que é possível descobrir se a gestante está com algum problema ou doença e tratar de forma adequada. Um desses problemas é a pressão alta. **Quem não se lembra de ter**



ouvido que alguma mulher, parente ou conhecida, morreu no parto? *“Uma boa gestação, com todos os cuidados pré-natal, uma boa alimentação e hábitos saudáveis, é o maior patrimônio que uma mãe passa para o seu filho”,* lembra Dr. Nelson Arns Neumann, coordenador nacional adjunto da Pastoral da Criança. Saiba mais na entrevista com a médica Dra Janine Reinaldin, que atua em Curitiba, no Paraná.

ENTREVISTA COM: Dra. Janine Reinaldin, médica que trabalha em Curitiba, Paraná.

O que é hipertensão ou pressão alta?

A pressão alta, que também é chamada de pressão arterial, é uma doença do coração e das artérias, dos vasos sanguíneos que levam o sangue para todo o nosso corpo. Quando o coração bate faz uma contração. Ele é um músculo. Então, ele contrai e ele bombeia o sangue para esses vasos sanguíneos. Essa força que o coração faz e a força com que o sangue chega nos vasos sanguíneos

é a nossa pressão arterial, aquele primeiro valor de pressão arterial. O segundo valor da pressão arterial é quando o coração está descansando entre uma batida do coração e outra.

Por que a hipertensão ou pressão alta é diferente na gestante?

Na gestante é um pouquinho diferente. A gente considera hipertensão específica da gestação quando os picos de pressão alta começam após as 20 semanas. ual de crianças com desnutrição e com obesidade.

Por que a pressão alta é perigosa na gestação?

Na gestação, a pressão alta pode dificultar a chegada do sangue e dos nutrientes para o bebê e também, se ela não for controlada, pode trazer risco de morte ou de complicações graves para a mãe. Ela pode ter uma hipertensão gestacional sem nenhuma complicação, bem tratada, e pode ser uma gestação que vai até o final normalmente e não tenha problema nenhum. Ela pode evoluir com pré-eclâmpsia, que pré-eclâmpsia é o estado que já tem lesão renal, ou o paciente já tem alguma lesão de órgão alvo, que a gente chama, seja rim, seja fígado, alteração visual, cefaléia intensa; ou mesmo para um quadro mais grave, que a gente chama de eclâmpsia, em que a paciente convulsiona e faz lesão de órgão alvo. Nesse caso a paciente pode evoluir inclusive à óbito.

Quais consequências a pressão alta da gestante pode trazer para o bebê?

Se a pressão alta não for acompanhada nem tratada corretamente existe um risco muito alto de acontecer um parto prematuro, de que esse bebê nasça com baixo peso, de que ele apresente restrição de crescimento, que necessite de UTI, que tenha complicações respiratórias, dependendo do grau de prematuridade da criança..

Como a gestante pode saber se está com a pressão alta? Quais são os sintomas?

Para a gestante saber se está com pressão alta, a primeira coisa é fazer as consultas de pré-natal corretamente. Em todas as consultas, a pressão arterial deve ser aferida. Esse controle deve ser rigoroso mas, às vezes, entre uma consulta e outra, acaba acontecendo de subir a pressão. A gente tem que ficar de olho em sintomas como dor de cabeça, uma visão mais turva, aquelas estrelinhas no olho, que a gente chama de escotomas. Dor ali na altura do estômago com náusea, inchaço nas pernas... Se for um inchaço maior, mais volumoso, também tem que chamar atenção e devem voltar com o médico que está fazendo o pré-natal para que isso seja avaliado.

É possível prevenir a pressão alta na gestação?

O que a gestante pode fazer é principalmente uma alimentação saudável, evitar o excesso de sal, evitar produto enlatado, ultraprocessado, embutido, evitar tempero pronto. Na medida do possível é preciso realizar atividades, caminhada, algum tipo de atividade física e também ficar de olho para ter um ganho de peso adequado durante a gestação.

O que fazer quando a gestante não quer fazer o pré-natal adequadamente?

Existe um problema muito grande com essa questão, da gestante que não faz o pré-natal adequadamente, porque a gente acaba perdendo de tratar algumas doenças que são totalmente tratáveis durante a gestação. É o que sempre falo, é preciso explicar a importância do pré-natal para a saúde da mãe e do bebê. Buscar alternativas para que exista o vínculo entre o médico e a paciente para que essa gestação possa ser acompanhada da melhor forma possível.

A pressão alta é uma doença silenciosa. O que a mulher que quer engravidar precisa fazer diante disso?

O ideal seria que fizesse uma consulta antes da gestação para poder rastrear possíveis doenças, alguma coisa que ainda não está sendo tratada, orientar, às vezes, sobre o sobrepeso, uma pressão que está limítrofe, alimentação, atividade física e fazer os exames laboratoriais para ver se está tudo certinho com diabetes, colesterol, tudo isso.

Por que a mulher que tem pressão alta antes de engravidar precisa continuar a tomar o remédio para a pressão mesmo grávida? A medicação muda na gravidez?

Essa paciente precisa manter a medicação, porque a tendência é que a pressão se agrave durante a gestação. Mas assim que ela souber que está grávida, ela tem que ir ao médico para poder trocar as medicações, porque a maior parte das medicações são contraindicadas na gestação. A gente, normalmente, via de regra, troca a medicação da gestante. Mas isso vai de médico para médico, precisa ver o que ele vai querer usar em cada gestação.

Como deve ser o controle no parto e no pós-parto?

Pacientes que tiveram a doença hipertensiva específica da gestação devem manter a medicação no pós-parto e na consulta do pós-parto para continuar esse controle ainda por algumas semanas, às vezes, meses, para o médico poder avaliar se vai precisar continuar usando a medicação ou não e, essa medicação

também vai ser de acordo com o quadro da mulher, se está conseguindo amamentar ou não.

A gestante pode tomar a vacina contra a Covid-19?

Sobre a vacina contra a Covid-19 para as gestantes, as mulheres que estão amamentando, pacientes no pós-parto, principalmente se tiver algum fator de risco para Covid-19, a vacinação pode ser realizada, mas tem que ter uma avaliação do médico que acompanha sobre qual seria o risco-benefício dessa vacina e a decisão tem que ser do médico e da paciente.

(MENSAGEM)

Irmã Veneranda da Silva Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Por que a Pastoral da Criança se preocupa tanto em orientar as gestantes para a prevenção da ocorrência de pressão alta?

A hipertensão na gravidez é uma das maiores causas de mortalidade materna. Quem não se lembra de ter ouvido que alguma mulher, parente ou conhecida, morreu no parto? Essas histórias antigamente eram muito comuns e colocavam muito medo nas mulheres, porque o momento do parto era temido pelas mulheres devido ao alto índice de mortalidade. Por isso, até hoje, é comum em alguns lugares desejar uma boa hora para a gestante, ou seja, um parto feliz, em que corra tudo bem. Graças a Deus essa realidade vem mudando, mas poderia mudar mais ainda se todas as gestantes fizessem corretamente o pré-natal, controlassem a pressão arterial e levassem muito a sério as indicações dos médicos e as orientações dos líderes da Pastoral da Criança. Nossos líderes orientam as gestantes sobre os sinais de risco na gestação, sobre alimentação saudável e sobre a importância de fazer todas as consultas de pré-natal. Gestante, para o seu bem e o bem do seu bebê, siga essas orientações e tenha uma gestação saudável e um parto seguro.

(TESTEMUNHO)

Carminha Costa, da Equipe Diocesana da Pastoral da Criança da Diocese de Palmares, Pernambuco.

Como os líderes da Pastoral da Criança orientam as gestantes sobre os riscos da pressão alta?

A Pastoral da Criança está orientando a gestante a fazer o seu pré-natal, se cuidar, evitar o sal, refrigerante, para que tenha um parto seguro e tenha um bebê com saúde.

Esta entrevista faz parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança
Programa de Rádio 1544 - 26/04/2021 - Hipertensão arterial na gestante