



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Dra. Elaine Pinto Albernaz – Os primeiros cuidados com o bebê

Os pais têm a responsabilidade de cuidar e de educar seu bebê e devem fazer isso de acordo com seus valores, seus costumes, sua fé e muito amor. Também, é importante que os familiares saibam identificar os sinais de perigo e também saibam sobre os primeiros cuidados com o bebê. São muitos desafios, afinal, o bebê comunica suas necessidades, principalmente, pelo choro. Ele chora de fome, de dor, de frio ou calor, pedindo aconchego ou porque está molhado. Ao ser atendido, aprende que alguém cuida dele e isso dá segurança ao bebê. Aos poucos, os pais vão superando estes desafios e aprendem a identificar as necessidades do bebê e assim podem ajudá-lo a se desenvolver. A cada dia que passa, os pais e o bebê vão se conhecendo melhor, o bebê fica mais calmo e seguro e o desafio dos primeiros cuidados com o bebê vai sendo cumprido. Saiba mais sobre o assunto na entrevista com a Dra. Elaine Pinto Albernaz, médica pediatra e professora da Universidade Federal de Pelotas, Rio Grande do Sul.



ENTREVISTA COM: Dra. Elaine Pinto Albernaz
Médica pediatra e professora da Universidade Federal de Pelotas, Rio Grande do Sul.

Quais são as vacinas que o bebê deve receber logo que nasce?

Logo após o nascimento, o bebê recebe duas vacinas muito importantes: a vacina BCG, que protege contra formas graves de tuberculose, e a vacina da Hepatite B.

Qual é a posição correta para o bebê dormir?

A posição correta para o bebê dormir é de barriga para cima. Bebês que dormem de lado ou de barriga para baixo, têm mais risco de morte súbita, também chamada de morte no berço, que ocorre mais frequentemente nos primeiros meses de vida e, em geral, nos meses de inverno. Então, colocar o bebê para dormir de barriguinha para cima ajuda a diminuir o risco de morte súbita. Outros fatores também ajudam a diminuir esse risco, como não fumar dentro de casa e amamentar o bebê.

Como aliviar as cólicas do bebê?

Em relação às cólicas do bebê, é importante saber que nem todo choro é por cólica e que, em geral, a cólica do lactente desaparece antes dos quatro meses de vida. Tem algumas medidas que podem ajudar a aliviar as cólicas, como pegar o bebê no colo, flexionar as coxas do bebê sobre a barriguinha, fazer uma massagem suave ou dar um banho morno para que o bebê possa relaxar e é importante também deixar o ambiente tranquilo, evitando locais muito agitados ou barulhentos.

Por que o bebê deve receber somente leite materno até os 6 meses de idade?

O leite materno contém todos os nutrientes que o bebê precisa para se nutrir. Além de ser a principal fonte de alimento, o peito é também uma fonte de proteção. Se sabe ainda que os bebês que se alimentam só do peito nos primeiros seis meses de vida, adoecem menos. Além disso, a introdução de outro leite, ou de outros alimentos, antes dos seis meses, pode aumentar a ocorrência de doenças como diarreia, pneumonia e alergias.

Que cuidados devemos ter com o umbigo do bebê?

Para limpar o umbigo, após o banho, é importante secar a região e deixar o coto umbilical para fora da fralda. Se por acaso a área ao redor do umbigo começar a ficar vermelha ou se aparecer secreção amarelada com pus e mau cheiro, esses sinais podem ser de infecção. Neste caso, deve-se levar o bebê para uma avaliação com um profissional de saúde.

Como dar banho no bebê?

Para o banho do bebê, usa-se água morna e sabonete neutro e suave. Nunca se deve colocar o bebê na água sem antes experimentar a temperatura com a própria mão ou a parte interna do braço. E a temperatura ideal é em torno de 37 graus centígrados. O ideal é deixar a maior parte do corpo do bebê imerso na água, exceto a cabeça e o pescoço, para que ele possa manter a sua

temperatura corporal. Os pais devem segurar o bebê o tempo todo enquanto ele estiver na banheira, para evitar acidentes.

Sabemos que existem tipos de choro. Como identificar o tipo de choro e quando se preocupar?

O choro é um comportamento normal para os bebês e uma das maneiras que eles têm para se expressar e se comunicar. Na maior parte das vezes, a mãe vai aprendendo a reconhecer o tipo de choro, o tipo de solicitação de comunicação do bebê. E eles se acalmam, geralmente, quando aconchegados ao colo ou colocados no peito para mamar. É importante saber que os bebês gostam de sentir que os pais estão junto deles, de ouvir as vozes dos pais. É importante conversar com o bebê, cantar canções de ninar, falar o nome do bebê, fazer um carinho suave. O contato com o bebê é muito importante para acalmá-lo. É uma forma também de ir criando os laços afetivos e isso auxilia no desenvolvimento do bebê. A gente deve se preocupar quando é um choro persistente ou acompanhado de alguma outra alteração.

O que é a icterícia e como tratar?

A icterícia é a cor amarelada da pele, conhecida como amarelão. É comum na maioria dos bebês, mas ela vai causar preocupação se aparecer nas primeiras 24 horas de vida ou se ela for muito forte, por exemplo, espalhada por todo o corpo. Se for assim, preocupa muito, porque pode deixar sequelas depois no bebê. Nesses casos, quando ela aparece muito cedo ou quando ela é muito forte, é importante que haja avaliação por um profissional de saúde.

Quais são os principais exames que devem ser feitos no bebê?

Após o nascimento, é feito um exame físico detalhado para ver se está tudo bem com o bebê. Além do exame físico, se faz também uma triagem neonatal. Nessa triagem são incluídos os testes do pezinho, do olhinho, da orelhinha e do coraçãozinho. Eles são feitos nos primeiros dias de vida para verificar a presença de doenças que, se descobertas bem cedo, podem ser tratadas.

Por que devemos cuidar da pele do bebê?

Os cuidados com a pele do bebê são muito importantes, pois ela é mais fina e mais delicada. As assaduras, quando elas chegam a ocorrer, são muito dolorosas para o bebê, incomodam e é importante a gente tentar evitá-las. Uma forma de tentar evitar as assaduras é procurar trocar as fraldas sempre que elas estiverem molhadas ou sujas e limpar preferentemente com água. Não se deve usar talco nos bebês.

(MENSAGEM): Irmã Veneranda da Silva Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.

O que a senhora tem a dizer sobre os primeiros cuidados com o bebê?

Quando um bebê nasce são muitas as demonstrações de afeto, de amor. Mas que amor é esse? Será um amor só de palavras? O que é de fato amar uma criança? Amar é, sobretudo, cuidar. São os gestos do dia a dia que traduzem esse amor que a família sente pelo bebê: seja na amamentação, nos cuidados de higiene, nos cuidados médicos, no estar atento aos sinais de risco, no colocar pra dormir de barriga pra cima, em brincar, cantar e conversar com o bebê. Enfim, são muitas coisas que a mãe e as demais pessoas da família fazem no cuidado com o bebê. Em todos esses gestos há doação, há amor. Esse amor, que o bebê recebe na infância, vai refletir certamente na vida adulta também. Os líderes da Pastoral da Criança apoiam as famílias nesses gestos de amor, através de palavras de incentivo durante a visita domiciliar e no Dia da Celebração da Vida, orientando, sobretudo, para ações que levem ao desenvolvimento integral de nossas crianças.

TESTEMUNHO: Irmã Ângela Willemann, Coordenadora da Pastoral da Criança em São Félix do Araguaia, Mato Grosso.

Por que é importante o bebê dormir de barriga para cima?

A gente acompanha a mãe desde a gestação. Porque a mãe, principalmente quando é o primeiro filho, ela fica muito ansiosa. Então, quando a criança nasce é uma festa. A gente ajuda a mãe a celebrar a importância desta vida, que ela traz desde o ventre materno, até virar uma pessoa independente.