



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Irmã Veroni Medeiros – O papel do pai no desenvolvimento infantil

A figura paterna vem passando por mudanças significativas na sociedade em que vivemos. No entanto, o papel do pai continua muito importante tanto para as crianças quanto para a família. O pai tem um papel abrangente no desenvolvimento infantil. Sabemos que o desenvolvimento de uma criança não acontece de forma linear, por isso, o pai deve ficar atento e dar atenção às diferentes áreas do desenvolvimento, ser apoio emocional e oferecer limites claros e firmes. Isso eleva a autoestima, dá segurança e oferece maior equilíbrio à criança.



Desde a gestação, o pai tem um papel fundamental também no acompanhamento emocional à mãe, oferecendo segurança, tranquilidade e muito amor. Ele ainda exerce o papel de responsabilidade, segurança e flexibilidade para que a criança possa aprender e se desenvolver. Saiba mais sobre o assunto na entrevista de Irmã Veroni Medeiros, Assessora Técnica do Desenvolvimento Infantil da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança e também no texto “ O papel do pai no desenvolvimento infantil”, no link ao lado.

**ENTREVISTA COM: Irmã Veroni Medeiros**  
**Assessora Técnica do Desenvolvimento Infantil da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança**

### O que significa ser pai, hoje?

Significa estar atento e participar ativamente da dinâmica familiar. O pai tem papel fundamental em cada fase de crescimento do filho tanto quanto a mãe. A sua função é certamente diferente daquela da mãe, mas complementar. O pai, hoje, com raras exceções, assume as suas responsabilidades desde as primeiras

semanas de gravidez: participa com afeto, é atencioso com a sua companheira, a acompanha nas consultas de pré-natal e assiste ao nascimento. Nas primeiras semanas, quando os bebês têm mais necessidade da mãe, o pai deve estar disponível tomando conta do bebê e permitindo que a companheira descanse um pouco.

## **Qual é a importância do pai acompanhar o desenvolvimento do bebê desde o ventre materno?**

O período de gestação é importante tanto para a mãe quanto para o pai. Ambos vivenciam expectativas, temores e alegrias. No período de gestação é necessário o pai estar presente, dividir as tarefas de casa com a mãe, conversar e participar da preparação do ambiente para o bebê que está para chegar. Essa atitude do pai deixa o bebê feliz e o auxilia no seu desenvolvimento, ainda que esteja no ventre materno.

## **Quais são os benefícios da presença ativa do pai durante a primeira infância?**

Um benefício importante é o fortalecimento do vínculo afetivo. A presença responsável e afetiva do pai amplia a noção de família e os sentimentos de pertença em relação à própria vida. Através da licença-paternidade o pai dá apoio à mãe que pode estar insegura para exercer a função materna. Isso acalma a mãe e fortalece o vínculo afetivo entre o pai e o bebê.

## **Por que as crianças precisam da figura paterna?**

A criança precisa da referência paterna como modelo de afeto e cuidado. A criança precisa também da figura do pai para construir o eixo de sua identidade e manter viva a experiência de ser amada e querida no seu ambiente familiar. Ela precisa de alguém que ofereça proteção e oportunidade para aprender e se desenvolver.

## **Qual é o papel do pai no desenvolvimento infantil?**

O pai tem um papel bonito e abrangente no desenvolvimento infantil. Sabemos que o desenvolvimento de uma criança não acontece de forma linear. Por isso, o pai deve ficar atento e dar atenção às diferentes áreas do desenvolvimento: ser apoio emocional e oferecer limites claros e firmes. Isso eleva a autoestima, dá segurança e oferece maior equilíbrio à criança. Outra questão em destaque é a possibilidade de construir princípios e valores, que irão nortear a vida da criança.

## **Quais são as consequências psicológicas quando a criança tem o pai ausente?**

A ausência do pai sempre deixa uma lacuna de tristeza e baixa autoestima na vida e no desenvolvimento da criança. Ela pode sofrer muito pela ausência do pai

e levar para sua vida adulta vários transtornos psicológicos. Por isso, na ausência do pai, é fundamental a família buscar a participação de um avô, um tio ou mesmo um padrasto, que possa ser presença alegre, firme e coerente, para trazer o equilíbrio sócio-emocional na vida da criança.

## **Qual deve ser a participação do pai nos afazeres domésticos?**

A participação do pai nos afazeres da casa faz muita diferença na vida da família. As crianças aprendem pelo exemplo dos pais. Aqui não tem que haver comparações. Um ajuda o outro nos afazeres da casa e no cuidado com as crianças. Pai e mãe têm compromisso e responsabilidade pelos filhos. Quando a convivência é compartilhada tudo se torna mais leve e alegre.

## **Quando o pai é uma influência positiva na família?**

O pai desempenha importância ímpar na vida dos filhos e da família. O pai é uma influência positiva quando é capaz de escutar seus filhos e sua companheira. Quando o pai é capaz de elogiar, agradecer e dialogar com calma e tranquilidade, a criança encontra um ambiente com mais harmonia para crescer e se desenvolver.

### **(MENSAGEM):**

## **Irmã Veneranda da Silva Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.**

### **O que o pai pode fazer para ajudar no desenvolvimento do seu filho?**

O pai tem muita influência no desenvolvimento integral de seu filho. Ele pode ajudar já durante a gestação, estando presente, acompanhando nas consultas de pré-natal, apoiando, valorizando e amparando a mãe para que, juntos, possam desenvolver um bom vínculo com a criança e que, ao nascer, ela possa amamentá-lo com muita alegria e sucesso. Depois, ele pode dividir os cuidados com o bebê, dar banho, fazê-lo arrotar, trocar fraldas, assumir tarefas domésticas. Conforme a criança vai crescendo, vem o brincar, contar histórias, ler e tantas outras atividades conjuntas. Tudo isso contribuirá muito para o pleno desenvolvimento da criança. A Pastoral da Criança apoia muito a participação e a presença ativa dos pais em todas as suas atividades.

## **TESTEMUNHO:**

**Zilma Martins Chaves, Líder da Pastoral da Criança da Diocese de Osório, Rio Grande do Sul.**

**Zilma, as demonstrações de afeto do pai devem começar já no ventre materno?**

Com certeza. O pai deve conversar com a mãe e passar a mão na barriga, falar, pois a criança sente tudo isso. É preciso lembrar que isso vai mudar o mundo da criança, pois ela vai se sentir amada. As nossas crianças hoje estão com muita falta amor.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1516 - 12/10/2020 - O papel do pai no desenvolvimento infantil