



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Jennifer Lopez – Preparação para o parto

A espera pelo momento do parto pode trazer muita ansiedade e dúvidas para a gestante, por isso é importante que a família dê apoio e segurança. Fazer um bom pré-natal é essencial e também uma oportunidade para que a gestante tire todas as dúvidas sobre o parto, sobre sua saúde e a saúde do bebê. Para conversar sobre isso, convidamos a Jennifer Lopez, Enfermeira e Assistente Técnica da Pastoral da Criança do Estado de Goiás.



Jennifer, como diminuir a ansiedade e o medo em relação ao parto?

Conhecer todas as etapas da gestação, pegar bastante orientações com os profissionais que estão por perto, com os líderes que são muito bem capacitados para isso, sempre tirar dúvidas e também contar com a oração e com a fé .

E qual é, na sua opinião, a participação do pai na hora do parto?

É muito importante que o pai esteja presente na hora do parto para dar palavras de apoio, fazer massagem. Hoje a gente ensina o pai maneiras de apoiar a gestante neste momento. Uma das dificuldades que eu sinto é que ainda existem locais que não deixam o pai participar desse momento, mas é um direito do pai participar.

Quais são os tipos e opções de parto?

Existem dois tipos de parto. Um é o parto vaginal, que é aquele que acontece todo natural, que a mãe tem as contrações, e ela vai ter o neném pelo canal vaginal. E o outro é o parto cesárea, que é aquele indicado em casos de necessidade, como quando o bebê não está na posição correta, a mãe tem algum problema, tal como istmo de colo cervical, por exemplo, mas que só deve ser feito quando existem necessidades e indicações para isso.

Hoje em dia, muita gente opta pelo parto cesárea devido ao medo do parto normal, medo das dores, mas quando a gente explica para a mãe os benefícios do parto normal e ela tem apoio, tudo isso diminui. É importante a escolha do parto normal, por ser mais sadio para o bebê e para a mãe também.

E quais são os principais cuidados que a gestante deve ter em relação ao parto?

É importante fazer um bom pré-natal, segui-lo corretamente, a mãe não deixar de fazer perguntas, não ficar com vergonha, pois assim, na hora do parto, ela vai ficar calma, não terá tanta ansiedade. Tudo isso vai acontecer naturalmente se ela seguir esses passos.

Como é que a gestante pode perceber que a hora do parto chegou?

Com a descida do ventre, com as contrações que começam da barriga até as costas e começam a acelerar, as vezes de meia em meia hora, depois de 10 em 10 minutos, e o tempo tende a diminuir. Algumas vezes ocorre sangramento, perda de líquido transparente. Tem sempre que observar principalmente a saída desse líquido.

E quais os sinais de perigo que ela deve ficar atenta?

Tem que ficar atenta com a febre. Gestante não pode ter febre, pois qualquer tipo de febre tem que ser cuidada e é preciso procurar ajuda de um profissional. Às vezes a gente acha que é uma bobeira, uma febre qualquer de uma gripe, mas pode ser uma infecção do líquido amniótico. Uma vez que não sabe a gravidade da febre, precisa de exame, precisa de apoio de um profissional de saúde para saber o motivo dessa febre. Outro sinal importante de se observar é o sangramento, que não pode acontecer em momento algum. Se for sangue vivo é porque tem alguma coisa, tem algum problema, tem que ficar atenta. Vômitos excessivos durante a gravidez também merecem atenção, pois podem causar desidratação. Tem gestante que come, mas não consegue segurar nada.

Se tiver dor abdominal forte que começa irradiar para as costas, tem que procurar um serviço saúde para ver o que que tá acontecendo. Alteração visual pode ser sinal de alguma doença.

É importante ficar atenta também com a infecção urinária, porque pode causar parto prematuro. Ela dói, causa calafrios, pode causar febre e é muito assintomática, por isso é preciso fazer o exame de urina regularmente e ficar atenta a todo tipo de bactéria, que deve ser tratada com antibiótico.

Explica para a gente: o que é um parto de qualidade?

É aquele parto que vem acompanhado de um pré-natal, com, no mínimo, seis consultas durante a gestação. É um parto humanizados, onde a mãe é orientada, tem alguém que possa estar com ela durante o parto, em um quarto de qualidade, com um profissional que atenda ela bem e que consiga sanar todas as suas dúvidas.

Quais outras orientações você gostaria de acrescentar sobre esse tema tão importante?

As gestantes não precisam ficar com medo de ir atrás de seus direitos. Sulfato ferroso e ácido fólico são suplementos que a gestante tem que tomar durante toda gravidez e não podem faltar. É um direito dela, tem que perguntar, ir atrás do médico, atrás do serviço saúde, do chefe da unidade, que, geralmente, é um enfermeiro, não pode ficar calada.

Entrevistado: Irmã Veneranda da Silva Alencar
Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Irmã Veneranda, como deve ser um parto de qualidade?

Em um parto bem assistido, mãe e bebê são tratados com respeito, carinho e atenção. Eles são atendidos em locais com boas condições de higiene e por profissionais de saúde capacitados para prevenir ou resolver os problemas que possam aparecer.

Se possível, é bom que o pai esteja presente na hora do parto e logo após o nascimento. Isso mostra o compromisso dele com a mãe e com o bebê e ajuda na ligação afetiva entre eles.

Entrevistado: Denivalda Maria Sales das Neves
Diocese de Palmares Pernambuco

Denivalda, como os líderes da Pastoral da Criança orientam a gestante sobre o parto?

A preparação para o parto já começa com um bom pré-natal, indo regularmente todos os meses ao posto de saúde, conversar com médico, tirar suas dúvidas, falar do que está acontecendo com seu corpo, longe do álcool e do fumo. Sabemos também da importância de manter uma alimentação saudável e de ficar atenta às vacinas, porque são muito importante para a saúde do bebê.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1429 - 18/02/2019 – Preparação para o parto