

Plano de parto



Ir. Ella Macedo

Líder, nas visitas à gestante nos últimos meses da gravidez, é bom conversar com ela e com a família sobre os preparativos para o parto e sobre o nascimento do bebê.

Você pode perguntar se a gestante sabe em que hospital terá o seu bebê. Se ela mora longe do hospital, é bom sugerir que fique hospedada num local mais próximo. Se ela já tem outros filhos, é importante combinar com algum parente ou conhecido para que este cuide das outras crianças enquanto ela estiver no hospital.

Converse também sobre os tipos de parto. Explique que a melhor maneira do bebê nascer é por parto normal (pela vagina). Quando nasce dessa maneira, o bebê é mais ativo e tem vontade de mamar o **colostro** já nas primeiras horas de vida (veja a página 97).

O parto normal é melhor também para a mãe. Ela sente menos dor depois do parto e se recupera mais rápido. Com isso, fica mais disposta para cuidar de si mesma e do bebê. A cesariana só deve ser feita se houver necessidade.



Reinaldo Okita

Informações para o Brasil. Veja no Caderno do Líder as informações específicas de seu país.

Na hora de ir para o hospital, a gestante precisa levar:

- seu Cartão da Gestante;
- um documento – que pode ser a identidade, carteira de trabalho, certidão de casamento ou de nascimento;
- uma sacola com suas roupas, absorventes e algumas roupinhas para o bebê.

O companheiro, as pessoas da família ou os amigos que moram perto, precisam conhecer os **sinais de trabalho de parto** (página 90) e saber aonde levar a gestante. Assim, se sentirão mais seguros para procurar o hospital na hora certa.

Os sinais de que a hora do parto está chegando podem ser diferentes de uma mulher para outra e também de uma gravidez para outra. Em geral o trabalho de parto do primeiro filho é mais demorado.

Faça um **plano de parto** com cada gestante e sua família, conforme as instruções da página 89.

Visitando o Serviço de Saúde

Líder, visite o serviço de saúde que atende a sua comunidade. Apresente-se e conte um pouco sobre o serviço que a Pastoral da Criança realiza nas comunidades por meio de seus voluntários. Procure saber e anote as informações abaixo para orientar melhor as gestantes que você acompanha:

- Qual o nome, endereço e telefone da unidade de Saúde? _____

- Como funciona o pré-natal (dia, hora, como é o atendimento, nome do médico/enfermeiro)? _____

- Onde são feitos os exames de sangue e urina? _____

- O Cartão da Gestante está disponível? A medida da altura uterina é anotada no Cartão? _____

- O médico que costuma fazer o pré-natal é o mesmo que realiza o parto? _____

- Como é o esquema de vacinação contra o tétano adotado no município? _____

De acordo com o que foi visto, converse com cada gestante sobre como será o seu **plano de parto**:

1. Qual é o hospital em que a gestante terá seu parto? _____

2. Quem levará a gestante para o hospital quando ela estiver em trabalho de parto? _____

3. Quem cuidará dos outros filhos da gestante no período em que ela estiver no hospital? _____



Visita Domiciliar

Nessas visitas, é importante:

- Entregar e ler com a gestante a cartela dos Laços de Amor conforme as orientações da página 23 deste Guia.
- Perguntar se a gestante tem alguma queixa ou preocupação e como você pode ajudar.
- Conversar sobre os sinais de perigo (página 77).
- No nono mês:
 - conversar sobre o plano de parto;
 - explicar para a família os sinais de trabalho de parto (página 90);
 - entregar e conversar também sobre a cartela "O bebê nasceu";
 - ensinar para a gestante como iniciar a amamentação.
- Responder às perguntas do Caderno do Líder.