



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Regina Reinaldin - A retirada das fraldas da criança

Cada criança é única e diferente das demais, devendo assim ser respeitada no direito de decidir quando deixar as fraldas. Como acontece com o engatinhar, o andar ou o falar, as crianças também têm o seu tempo pessoal para deixar as fraldas. Sobre esse tema, confira a entrevista com Regina Reinaldin, enfermeira da coordenação nacional da Pastoral da Criança.



### Como os pais podem perceber que a criança está pronta para deixar de usar fraldas?

A criança tem alguns comportamentos que os pais podem observar e saber se é a hora de deixar de usar as fraldas. Um dos sinais é que a criança pode avisar quando a fralda está suja, ela aponta para expressar que já fez o cocô ou o xixi. Outro sinal é que a criança pode se retirar da sala onde tem gente e ficar em um lugar sozinha, pra fazer o cocô ou o xixi na fralda. Outro sinal é quando a criança começa a se interessar em saber o que as pessoas estão indo fazer no banheiro. E a partir desses sinais, os pais já podem deixar a criança ir lentamente se livrando das fraldas.

### E isso acontece com que idade?

Fisiologicamente, ela está pronta a partir de um ano e meio. Nessa idade, ela já consegue controlar os músculos e os nervos do ânus e da uretra. Têm crianças que tem mais dificuldades, problemas físicos e até emocionais. Às vezes, é preciso procurar uma orientação médica.

### Regina, explique como deve ser esse processo de retirada das fraldas.

A primeira coisa é não pular etapas. É preciso saber se a criança realmente está pronta. Gostaria de repetir algumas atitudes que a criança demonstra quando está pronta. Quando a criança conta que fez ou que está com vontade de fazer xixi e cocô, ela já

tem equilíbrio pra caminhar, sobe e desce as escadas alternando os pés, mostra o desejo em usar o vaso sanitário, ou ainda se ela se incomoda com a fralda cheia.

## Quando a criança deve deixar de usar a fralda noturna?

Os pais devem manter a fralda noturna até o controle diurno estar estabilizado. A fralda tende a amanhecer cada dia mais seca. Há pediatras que pedem para acordar a criança no meio da noite para ir ao banheiro, outros não. A decisão é dos pais.

## Algumas crianças ao acordarem a noite, podem ter medo de ir ao banheiro sozinhas. Como os pais podem ajudar para que isso não aconteça?

Para isso, os pais podem deixar a porta do banheiro aberta. Não vamos esquecer que a criança aprende por imitação. E se ela vê os pais entrando no banheiro, ela também vai fazer. Principalmente antes de dormir, os pais devem lembrar a criança que é preciso fazer o xixi, e mesmo que ela diga que não está com vontade, é preciso sentá-la no vaso sanitário e aguardar. Aos poucos, ela consegue se acostumar e controlar a vontade sozinha. Os pais têm um papel muito importante nesse processo, em que a criança deixa as fraldas. É importante que eles encarem esse período com carinho, compreensão, aproveitando para dar mais amor, tocar mais na criança. A criança precisa perceber essa compreensão dos pais para se sentir mais segura para poder deixar as fraldas com mais naturalidade.

## Na hora da criança deixar de usar fraldas, pode haver um trabalho em parceria? Com quem?

Isso, uma parceria dos pais com a escola ou a creche. Os professores podem orientar os pais nessa fase, indicando os progressos que a criança está fazendo e avisando se a criança está pronta ou não para a retirada da fralda noturna. Agora, deixo também um alerta: não deixe as crianças pequenas sozinhas no banheiro. Acompanhe sempre seu filho, pois muitos acidentes com as crianças já aconteceram, até mesmo afogamentos, pela curiosidade que a criança tem de mexer em tudo.

## E nós devemos levar em conta a diferença entre os meninos e as meninas, na hora do bebê deixar de usar fraldas?

Mesmo que o menino queira fazer o xixi em pé, sozinho, o mais comum é que ele comece sentadinho, como as meninas. Os pais não precisam se preocupar com isso, mas podem dar o exemplo e ensinar o menino, aos poucos, a fazer xixi em pé.

## É preciso também que os pais ensinem a criança a lavar as mãos depois de usar o banheiro, não é?

Os pais devem sempre dar o exemplo e jamais se esquecerem de lavar as mãos ao saírem do banheiro. Devem levantar a criança no colo, fechar a torneira enquanto ensaboam as mãozinhas, enfim, explicar tudo o que fazem, como também, a importância de dar a descarga. Outro ponto importante é que muitas crianças têm medo do vaso sanitário, medo de cair dentro ou porque parece muito alto. Se a família não puder comprar um acento pequeno, o melhor é começar a utilizar o penico. E só depois, quando a criança estiver maior, usar a vaso sanitário.

## Regina, você gostaria de acrescentar mais alguma orientação sobre esse tema?

Sim, a hora de deixar as fraldas, pais, é um processo natural e espontâneo. Respeite essa fase, para não criar bloqueios, mas fiquem atentos com a saúde da criança, assim teremos crianças mais saudáveis.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1196 - 01/09/2014 - Controle dos esfíncteres/ fraldas