



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Thereza Kaiser - Dengue

Você já reparou que em quase todos os dias há notícia sobre dengue? O que é essa doença? Como se propaga? O que podemos fazer para nos prevenir? Essas e outras perguntas são respondidas pela assistente técnica da coordenação nacional da Pastoral da Criança, Thereza Kaiser.



### O que é a dengue?

É uma doença viral transmitida por um mosquito, sendo uma das mais importantes que afetam o ser humano. Constitui-se em um sério problema de saúde pública.

### Como acontece o contágio da dengue? Quais são os tipos de dengue que existem?

Pela picada do mosquito *Aedes Aegypti*. O mosquito pica uma pessoa infectada, se contamina e, ao picar uma outra pessoa, está transmitindo a doença. Existem quatro tipos: DEN-1, DEN-2, DEN-3 e DEN-4. No Brasil, já existem os quatro tipos de dengue.

### O que é a dengue hemorrágica?

É um quadro grave da dengue e se caracteriza por alterações na coagulação sanguínea da pessoa infectada. Inicialmente, se assemelha à dengue clássica, febre alta, dores no corpo, nas articulações. Mas após o terceiro ou quarto dia de evolução, surgem hemorragias em virtude do sangramento de pequenos vasos na pele e nos órgãos internos. A dengue hemorrágica pode provocar hemorragias nasais, gengivais, urinárias, gastrointestinais ou uterinas e pode levar à morte.

### Quais são os sintomas da dengue?

Febre alta de 39° a 40°: esse é um sinal característico da dengue, que dura de dois a sete dias. Com dor de cabeça, dores no corpo, nas articulações, prostração, fraqueza, dor atrás dos olhos, erupção na pele e coceira. Também pode haver perda de peso, náusea e vômito, sangramento de nariz, gengiva, dor na barriga intensa e contínua. Vômitos persistentes, letargia, sonolência e irritabilidade, hipotensão e tontura podem indicar um sinal de alarme ou de agravamento da doença.

## Como se trata a dengue?

Não há tratamento específico. Até o momento, não existe vacina para tratar dengue. A medicação é apenas sintomática. O paciente deve permanecer em repouso e iniciar a hidratação oral. Tomar bastante líquido, seja suco, seja chá, soro caseiro, água de coco. Os medicamentos só podem ser receitados por médico.

## O que favorece o surgimento da dengue na comunidade?

Este é um problema de saúde pública, mas que a grande maioria dos responsáveis é a própria população. Ela não pode ter recipiente onde o mosquito faça seu criadouro. Pneu, lata, garrafa pet, caixas da água sem tampa, até essas piscinas de plástico que muita gente tem em casa serve de criadouro do mosquito da dengue. Então, é preciso que isso tudo esteja muito limpo e os recipientes fechados.

## Por que a dengue está crescendo tanto, apesar de tantas campanhas e informações que nós temos nos meios de comunicação?

Primeiro nós estamos chegando ao verão e o verão é um momento em que o mosquito da dengue se sente favorecido. Ele prolifera muito no verão. Apesar de já existirem alguns tipos de mosquitos resistentes. As alterações climáticas também estão favorecendo para isso, muito calor, muita chuva, possas de água. E o criadouro se estabelece.

## Se alguém suspeitar que há um foco de dengue na sua região, o que deve fazer?

Primeiro, procurar eliminar o foco colocando água sanitária. Segundo, comunicar a Secretaria Municipal de Saúde da cidade, para que tomem outras providências. Então, vai ter que ter uma dedetização, vai ter que ter um cuidado mais específico nessa região.

## Thereza, você gostaria de acrescentar mais alguma orientação sobre a dengue?

Primeiro lugar, não se automedicar. Segundo lugar, procurar a unidade de saúde mais próxima pra ser feito um diagnóstico, porque existem outras doenças que têm os mesmos sintomas da dengue. Então, não adianta eu pensar que estou com dengue, se posso estar com uma outra doença. É necessário procurar a unidade de saúde e atendimento médico. Depois, fazer muito repouso, tomar muito líquido e seguir as orientações do profissional de saúde.