



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Regina Reinaldin - Asma e bronquite

De acordo com o Ministério da Saúde, 10% da população brasileira tem asma. Desta parcela, apenas 7% tem a asma controlada, evitando as crises.

Tanto a asma quanto a bronquite são doenças respiratórias que afetam muitas crianças e adultos. Por isso, merecem atenção e cuidados especiais. Para entender como lidar com essas duas infecções respiratórias, confira a entrevista com Regina Reinaldin, enfermeira da coordenação nacional da Pastoral da Criança.



Asma e bronquite são a mesma coisa?

Não, mesmo os sintomas sendo muito parecidos: tosse, chiado no peito, produção exagerada de muco e fechamento dos brônquios. A diferença entre a bronquite e a asma é que, normalmente, a crise de asma surge e desaparece. Já na bronquite crônica, a tosse é contínua, com muito muco. E permanece por mais de três meses, durante pelo menos dois anos consecutivos.

Regina, explique então o que é a asma e como acontece.

É uma inflamação em toda a via aérea respiratória. Essa inflamação é desencadeada por bichinhos chamados ácaros e também pólenes.

Como a gente pode reconhecer uma crise aguda de asma?

A primeira coisa é verificar se a temperatura está acima de 37°C, se a frequência cardíaca é maior que 110 batimentos por minuto e se tem falta de ar. Às vezes, a crise de asma pode ser intensa, quando a pele tem cor azulada, há exaustão, queda de pressão arterial, queda da frequência cardíaca, confusão mental. Se você sofre de

asma e apresentar qualquer um desses sinais ou sintomas, não perca tempo, vá imediatamente ao pronto-socorro ou a um serviço de saúde.

O que provoca uma crise de asma?

Pode ser desencadeada por uma infecção de vírus, isso principalmente nas crianças abaixo dos dois anos de idade. Na criança maior, em que já se desenvolveu uma alergia, a asma pode ter origem alérgica. A asma mais frequente é provocada por ácaros que existem no nosso meio.

O que são esses ácaros, Regina?

São bichinhos encontrados na poeira. Altas concentrações de ácaros são encontradas em colchões, travesseiros, tapetes e móveis estofados. Apenas para ter uma ideia: um grama de poeira domiciliar pode conter mais de mil ácaros.

Regina, o aspecto emocional também pode desencadear uma crise de asma?

Sim, as emoções podem funcionar como um gatilho para o aparecimento ou a piora da doença. O estresse, a ansiedade e o nervosismo podem desencadear a crise de asma.

A asma tem cura?

A asma não tem cura. Pode ser controlada e a pessoa pode levar uma vida normal. A asma de origem alérgica tem controle com medicamentos. Então, eu não posso falar em palavra cura para a asma, posso dizer que ela está controlada, mas que pode voltar.

Regina, qual é o tratamento que se usa para manter a asma sob controle?

Depende de cada caso e de como a criança ou a pessoa está. Ou seja, se tem febre ou não, se os brônquios já estão muito afetados, há quanto tempo está com a crise. Tudo isso, o profissional da saúde vai levar em consideração para estabelecer o tratamento.

E quais são as suas orientações para prevenir um ataque, uma crise de asma?

Ter acompanhamento com um médico especialista, fazer o tratamento adequado, utilizar o medicamento regularmente, tomar a vacina da gripe antes de cada inverno, evitar ambientes com ácaros, tirar carpete, deixar o ambiente ensolarado, colocar as roupas de cama, os colchões, travesseiros e cobertores ao sol. Cuidar com os gatos e os cachorros dentro de casa. Fumaças de fogão à lenha e, principalmente, de cigarro são perigosas. Faça exercícios que fortaleçam a respiração, mas o mais importante, é o acompanhamento médico e o tratamento adequado.

O que a Pastoral da Criança está fazendo para prevenir a asma e a bronquite?

A Pastoral da Criança vem desde sua origem, orientando através de campanhas de prevenção e combate às infecções respiratórias agudas. E também através dos líderes, quando fazem suas visitas às famílias, que orientam os cuidados que devemos ter em casa para evitar essas doenças.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1189 - 14/07/2014 - Asma e Bronquite