



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Desenvolvimento Infantil - O Papel da Família

Cada marco de desenvolvimento atingido por uma criança representa uma conquista não somente para ela, mas também para sua família e sua rede de apoio, como a Pastoral da Criança.

O desenvolvimento integral da criança depende de fatores como saúde, higiene, alimentação, convívio social e educação. Cada vez mais, a temática da tecnologia, especialmente das telas, ganha importância nessa discussão.

É consenso que o excesso do uso de telas atrapalha o desenvolvimento infantil. Por outro lado, a convivência real com a família e as brincadeiras ao ar livre ajudam a criança a se desenvolver.

Na entrevista a seguir, abordamos os principais pontos sobre o desenvolvimento infantil, os Indicadores de Oportunidades e Conquistas (IOCs) da Pastoral da Criança e os prejuízos do uso excessivo de telas.

Na sessão “saiba mais” você encontra importantes matérias sobre o desenvolvimento infantil, como o impacto do estresse tóxico no desenvolvimento da criança e a importância de lugares seguros para os pequenos brincarem.

Sobre o tema “Desenvolvimento Infantil - O Papel da Família” confira, a seguir, a entrevista da semana, extraída do Programa de rádio Viva a Vida, da Pastoral da Criança.

ENTREVISTA COM: Dra. Ana Lea, pediatra, coordenadora e líder da Pastoral da Criança da comunidade Flores do Campo, em Londrina, Paraná.



Dra. Ana Lea, de modo geral, quais são as orientações que vocês passam para as famílias sobre desenvolvimento infantil?

Na verdade, a gente precisa conscientizar essas famílias, essas mães, desde a gestação, porque como a gente vê, e é um assunto, um tema muito abordado dentro da Pastoral da Criança, a importância dos mil dias, que vem os nove meses da gestação mais o primeiro e segundo ano, a gente tem que frisar muito essa fase, porque é o período de maior construção do desenvolvimento cerebral da criança. Mas o nosso foco é até os 6 anos.

Então, o que nós precisamos conscientizar essas mães desde o nascimento, principalmente, é com relação ao aleitamento materno, como ele influencia no desenvolvimento dessa criança. A partir daí, nós, como líderes, precisamos ter uma noção de desenvolvimento e de como esses pais, essas famílias influenciam o desenvolvimento de seus filhos.

Por que brincar é tão importante para um bom desenvolvimento infantil?

Olha, o brincar é essencial para que a criança desenvolva criatividade, desenvolva sua imaginação, desenvolva a capacidade de interação social, de interagir com outras pessoas, de formar um raciocínio, de formar uma opinião. Então, o brincar é essencial para o desenvolvimento cognitivo dessas crianças. Estudos também já mostram que bebês cujos pais contam histórias, pegam um livrinho infantil e leem historinhas para esses bebês, eles desenvolvem a linguagem antes. A recomendação é que isso seja feito desde os três meses de idade.

Qual é a importância da segurança e da vigilância de um adulto para o brincar infantil?

O que nós temos que tomar cuidado é com escadas, produtos de limpeza precisam ficar guardados em locais não acessíveis para essas crianças e devidamente tampados. Então, os acidentes que nós temos mais comuns são com ingestão de produtos de limpeza e afogamentos. Por isso que a brincadeira, até uma determinada idade, precisa ser com a supervisão e a participação dos pais.

Qual é a importância dos primeiros mil dias de vida da criança e também de observar os indicadores de oportunidades e conquistas?

O maior período de desenvolvimento cerebral é o período em que o cérebro está como se fosse uma massinha de modelar. Você molda, está se desenvolvendo. Então, tudo que você fizer ali vai interferir no desenvolvimento dessa criança e nos resultados dela futuramente. Então, esse período até os seis anos é primordial, ele é essencial para que nós conscientizemos essas famílias e façamos com que elas dêem oportunidades para que essas crianças se desenvolvam.

Como dar atenção e respeitar as etapas do desenvolvimento de cada criança? Cada criança tem seu tempo, não é?

Nós temos o que a gente chama de marcos de desenvolvimento. Em alguns períodos da vida, essas crianças, elas atingem alguns marcos que podem variar de uma criança para outra. Porém, alguns marcos, eles precisam estar presentes até uma faixa etária limite, para que a gente considere que essa criança está se desenvolvendo bem. Toda essa evolução do desenvolvimento é necessária para que a criança vá construindo uma biomecânica do seu corpinho, para que ela se torne uma criança saudável, integralmente saudável. Então, primeiro se senta com apoio, depois senta sem apoio; depois começa a ficar de quatro para engatinhar, depois começa a engatinhar; do engatinhar começa a se colocar em pé, aí fica em pé com apoio; depois fica em pé sem apoio, aí começa a ir. Por volta de um aninho, já entende o seu nome quando é chamado, pode começar a falar algumas palavras. Então, com um aninho e meio já é esperado que ela fale algumas coisas. Dois aninhos, já tem que estar falando várias palavrinhas e formando algumas pequenas frases de duas palavrinhas. Com três aninhos, essa criança já tem que estar conversando. Ela pode falar um pouco errado ainda, mas tem que estar conversando e entendendo perfeitamente a informação de um adulto.

Quais são as principais características a que a família deve prestar atenção no desenvolvimento da criança?

Nós, como líderes, precisamos nos capacitar, sim, para levar as informações de forma simples e adequada, para que essa mãe fique atenta se o seu filho está atingindo ou não aquele marco de desenvolvimento. O que ela pode fazer, como ela pode intervir ali para que essa criança seja estimulada. Mas para isso, os líderes têm que entender algumas coisas que, inclusive, estão no e-Guia do líder.

O que não pode faltar para que as crianças se desenvolvam melhor e integralmente?

O afeto estimula o desenvolvimento. Então, nós sabemos que onde há falta de amor, onde há violência, mesmo que seja violência psíquica, a criança não se desenvolve adequadamente. Ela vai ter prejuízo no seu desenvolvimento. A violência, seja ela física ou psíquica, é um tipo de estresse, que a gente chama de estresse tóxico, que interfere profundamente no desenvolvimento cognitivo dessas crianças. Então, essa questão do amor, do amor ao próximo, de passar para as famílias essa noção do afeto, essa noção da não violência, isso é muito importante no trabalho do líder com relação ao desenvolvimento dessas crianças.

A senhora tem mais alguma orientação que gostaria de acrescentar sobre o desenvolvimento infantil?

Hoje, o que mais me preocupa é a saúde mental e o desenvolvimento infantil, considerando que nós temos hoje um abuso no uso da tecnologia, das redes sociais, das telas por crianças. E muitas vezes isso vem também como reflexo do mau uso que os pais fazem. Porque nós vemos hoje que a Internet, as redes sociais, os videogames estão inseridos dentro da realidade de todas as famílias. Porém, a maioria não tem informação sobre a nocividade disso para o desenvolvimento infantil, sobre os prejuízos. Mas nós vemos também que há famílias em que os pais também estão fazendo mau uso e, muitas vezes, deixando as crianças relegadas a segundo plano, porque eles mesmos estão nas redes sociais. Eles mesmos estão fazendo uso excessivo. Eles mesmos estão com problemas de saúde mental relacionados ao uso excessivo. O apelo que eu faço aos líderes, hoje, é para que prestem atenção nisso.

(MENSAGEM) Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança, Maria Inês Monteiro de Freitas.

Maria Inês, o que uma criança precisa para se desenvolver bem?

Olá a todos! Desde que foi fundada, a Pastoral da Criança reforça a necessidade e a importância de acompanhar o desenvolvimento de uma criança em todas as áreas: na saúde, na parte cognitiva, na parte psicológica e até mesmo na parte familiar e social. Tudo contribuiu para o desenvolvimento infantil. Por isso, os líderes da Pastoral da Criança orientam as gestantes e a família de bebês e crianças como observar se a criança está se desenvolvendo bem e sobre como promover oportunidades de melhorar ainda mais as condições de vida, nutrição, saúde e do brincar para que as crianças possam se desenvolver ainda mais. E como é bonito ver uma criança crescer e se desenvolver bem. Já no Evangelho, nós lemos que Jesus crescia em estatura, sabedoria e graça. Isso é o que queremos para nossas crianças: um desenvolvimento integral, saudável e cheio de amor.



(TESTEMUNHO) Irmã Anair Maria Loro, da Congregação das Irmãs de Notre Dame, Coordenadora Estadual da Pastoral da Criança, do estado do Tocantins.

Irmã Anair, qual é a importância de acompanhar o desenvolvimento infantil?

A Pastoral da Criança orienta para que os pais ofereçam muitas oportunidades, estímulos às crianças, como brincar, cantar e contar historinhas. Essas oportunidades geram conquistas que a criança vai alcançando em cada etapa da vida. Mas é tudo muito rápido. Quanto mais oportunidades a criança tem, mais se desenvolve e cresce. Por isso, os pais precisam ficar espertos e oferecer muitas condições.



(MENSAGEM) Dom Frei Severino Clasen, Arcebispo de Maringá, Paraná e Presidente do Conselho Diretor da Pastoral da Criança.

A Pastoral da Criança trabalha, ela se ocupa com a gestante, o cuidado pré-natal, o parto, o nascimento, a amamentação, crianças sendo cuidadas até os seis anos de idade. É, portanto, cuidar do desenvolvimento infantil é o cuidado mais importante e essencial, é a base de tudo. Então, a família e a comunidade têm uma grande responsabilidade em oferecer oportunidades e condições para a criança se desenvolver bem em todos os aspectos, seja no afeto, no estímulo, ao brincar, na educação, na saúde, na nutrição e também na espiritualidade. Até alerta, que as brincadeiras delas sejam saudáveis, elas não devem ficar presas a uma tela. Por isso, nós temos já resultados de muitas crianças e adolescentes com perturbações, porque não tiveram um desenvolvimento natural e sadio já desde a infância.



Saiba mais

[Fevereiro é o mês do Mutirão em Busca das Gestantes](#)

[Desenvolvimento infantil](#)

[O impacto do estresse tóxico no desenvolvimento infantil](#)

[A importância dos IOCs no desenvolvimento cerebral](#)

[Espaços seguros para as crianças brincarem](#)