



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Regina Reinaldin – Soro caseiro: um dos legados da Pastoral da Criança

No início da Pastoral da Criança, a desnutrição, a fome e a desidratação eram as principais causas de morte de crianças. Para reverter esse quadro adotou-se o uso do soro caseiro, essa receita simples utilizada pela Pastoral da Criança ao longo desses 40 anos, trouxe resultados excelentes.

Milhares de crianças foram recuperadas da diarreia e da desnutrição através do soro caseiro. O soro caseiro foi considerado pela revista científica Lancet e por muitos estudiosos como o avanço médico mais importante do século vinte.

É por isso que a Pastoral mantém a Campanha permanente do soro caseiro, que ainda salva vidas.



ENTREVISTA COM: Regina Reinaldin, Enfermeira da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.

A Pastoral da Criança tornou-se uma referência quando se fala de soro caseiro. Por que?

No início da Pastoral da Criança, a desnutrição, a fome e a desidratação eram as principais causas de mortes infantis. Para reverter esse quadro, a Pastoral da Criança adotou o uso do soro caseiro. Essa é a receita criada pelo médico Nobert Hirschhorn, que estava salvando milhões de crianças desidratadas em Bangladesh, um dos países mais pobres do mundo. Porém, era preciso mais que a receita do soro. Um erro na concentração de sal e açúcar pode agravar ainda mais o problema e até mesmo provocar convulsões em uma criança desidratada. Para que não ocorra problemas na dosagem, a Pastoral da Criança disponibiliza, gratuitamente, a colher-medida do soro caseiro. Uma forma de padronizar e

garantir a receita na medida certa.

Quais são os resultados alcançados com a campanha do soro caseiro ao longo do tempo?

Ao longo de 40 anos, as famílias acompanhadas pelos líderes voluntários da Pastoral da Criança receberam e recebem orientações de como preparar o soro em casa, com medidas de sal e açúcar. A Campanha do soro caseiro contou e conta com apoio da sociedade, empresas, governos e meios de comunicação.

O Unicef, Fundo da ONU para a Infância, disse que nenhuma outra inovação médica do século "teve o potencial de evitar tantas mortes em um curto período de tempo e custo tão pequeno".

Quais são os sintomas na criança que mostram que a família precisa oferecer o soro caseiro?

A criança está desidratada quando apresenta: olhos fundos, boca seca, a criança fica sonolenta, urina pouco e apresenta perda de elasticidade da pele. A desidratação acontece quando a perda de líquidos é muito maior do que o ganho. A criança pode perder líquido pelo suor, urina ou fezes.

Quando a criança apresenta esses sintomas, além de oferecer o soro caseiro, o que mais precisa fazer?

Levar a criança ao serviço de saúde para ser examinada. Se o bebê só mama no peito, deve-se insistir com a amamentação. Se ele já se alimenta, deve-se continuar oferecendo a alimentação normal. Os temperos e o azeite devem ser mantidos. Os líderes também entregam a colher-medida para as famílias poderem preparar o soro caseiro. Também, o hábito de lavar as mãos é muito importante. Ao fazer parte da rotina da família, o hábito de lavar as mãos previne muitas doenças. Atenção, ao vomitar ou ter diarreia, o bebê perde líquido e sais minerais do seu corpo, podendo ficar desidratado. Por isso, é muito importante o soro caseiro.

Por que todas as pessoas deveriam saber de cor a receita do soro caseiro?

Porque é uma receita emergencial. Muitas vezes, as pessoas se encontram distantes do serviço de saúde e já precisa começar a dar o soro. Para prevenir a desidratação, é preciso repor o que foi perdido. Isso é feito oferecendo o soro caseiro, várias vezes ao dia e sempre em pequenas quantidades.

Qual é a receita do soro caseiro?

É muito simples: um copo com 200 ml de água, uma colher-medida, sal e açúcar. Modo de preparo: após lavar bem as mãos, encha um copo com 200 ml de água limpa, filtrada ou fervida, mas já fria. Com a colher-medida, coloque no copo uma medida pequena e rasa de sal e duas medidas grandes e rasas de açúcar. Mexa bem até dissolver o sal e o açúcar.

O que é preciso fazer para prevenir situações em que a criança deve receber o soro caseiro?

Cuidar da higiene da criança e da higiene no preparo dos alimentos; cuidar com o armazenamento dos alimentos, principalmente quando não se tem geladeira; olhar sempre o prazo de validade dos alimentos; ter cuidado ao consumir alimentos na rua, bares e restaurantes.

Mesmo existindo o soro em pacotinhos ou em garrafas nas farmácias e postos de saúde, por que dá para confiar no soro caseiro?

Sim, pode confiar. Quando a criança vomita ou tem diarreia, pode perder líquido e sais minerais do seu corpo, podendo ficar desidratada. Oferecer o soro caseiro o quanto antes e várias vezes ao dia e sempre em pequenas quantidades previne a desidratação.

Além de dar o soro caseiro, que outros cuidados são necessários para cuidar de uma criança com desidratação?

Reforçando: continuar com a alimentação da criança, beber água potável, seguir as orientações do Serviço de Saúde.

Como a Pastoral da Criança divulga hoje o soro caseiro?

Através do Aplicativo da Pastoral da Criança que está disponível para todos; site da pastoral; programa de rádio Viva a Vida; nas visitas domiciliares; no dia da Celebração da Vida; nas paróquias, nas UBS e outras redes de apoio.

(MENSAGEM) Irmã Veneranda da Silva Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança. Como a Pastoral da Criança orienta as famílias sobre o soro caseiro?

O soro caseiro, que se faz com água, sal e açúcar é considerado o maior avanço da medicina dos últimos tempos, devido a tantas vidas que salvou no mundo inteiro. Quando a criança tem diarreia ou vômito, as mães devem oferecer imediatamente o soro caseiro. Os líderes da Pastoral da Criança quando visitam as famílias, além de orientar os pais sobre como preparar o soro caseiro para evitar a desidratação, ensinam também como oferecê-lo à criança e quando a criança não quer tomar o soro caseiro, precisamos insistir. Os líderes também orientam que além de dar o soro caseiro, os pais devem continuar alimentando a criança. E olha só, para que não ocorra problemas na dosagem, a Pastoral da Criança disponibiliza gratuitamente, a colher-medida para que os pais façam o soro caseiro na própria casa.

(TESTEMUNHO) Rozilda das Graças Xumadelo, Líder da Pastoral da Criança da cidade de Caçador, estado de Santa Catarina.

Como vocês, líderes da Pastoral da Criança, orientam as famílias sobre a importância de fazer o soro caseiro quando a criança apresentar sinais de desidratação?

Nós orientamos as famílias, a mãe ou a pessoa que cuida da criança que o soro caseiro repõe o líquido perdido e a criança sara mais rápido da diarreia e não tem risco de morrer pela falta de sais minerais no corpo. E que a medida certa é vital, senão a criança piora. Deve-se oferecer o soro caseiro aos poucos e fazer bem certinho. Se a mãe não tem a colher-medida a líder entrega para ela.