



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Regina Reinaldin - Campanha do Soro Caseiro

Duas medidas de açúcar e uma de sal, misturadas em um copo de água: essa é a receita do soro caseiro. Uma ação simples, de baixo custo e facilmente replicada pelas famílias, que continua salvando milhões de crianças desidratadas ao redor do mundo. O soro caseiro se tornou um dos maiores legados da Pastoral da Criança, que a promove como uma campanha permanente, desde 1983.

Para evitar erros nas quantidades, a Pastoral da Criança utiliza uma colher-medida para o preparo. As colheres para preparar o soro (colher-medida), são distribuídas gratuitamente para as famílias, com crianças e gestantes. Para falar sobre este tema convidamos a Enfermeira Regina Reinaldin, da coordenação nacional da Pastoral da Criança.



ENTREVISTA COM: Regina Reinaldin, enfermeira da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.

Por que a Pastoral da Criança mantém a Campanha do Soro Caseiro de forma permanente desde sua fundação em 1983?

No início da Pastoral da Criança, a desnutrição, a fome e a desidratação eram as principais causas de morte de crianças. Para reverter esse quadro, a Pastoral da Criança adotou o uso do soro caseiro. O soro caseiro, essa receita simples utilizada pela Pastoral da Criança ao longo desses quase 40 anos, trouxe resultados excelentes. Milhares de crianças foram recuperadas da diarreia e da

desnutrição através do soro caseiro. O soro caseiro foi considerado pela revista científica Lancet e por muitos estudiosos como o avanço médico mais importante do século vinte. É por isso que a Pastoral mantém a Campanha permanente do soro caseiro, que ainda salva vidas.

O que é e para que serve o soro caseiro?

O soro caseiro é feito com água, sal e açúcar e ajuda a combater a desidratação causada, principalmente, por vômitos e diarreia. Isso acontece porque a composição do soro é semelhante ao líquido que encontramos em nosso corpo. Dessa maneira, o sal e o açúcar funcionam como uma porta de entrada que leva a água e sais para o corpo.

O que é a diarreia e o que ela pode causar na criança?

A diarreia é o aumento no número de vezes que a criança faz cocô, o qual fica mais líquido do que ela está acostumada a fazer e pode vir acompanhada com vômitos. Ela pode ser causada por micróbios que contaminam a água, alimentos, vasilhas, as mãos e as coisas que as pessoas usam para preparar os alimentos. As complicações da diarreia são: desidratação, desnutrição, diarreia de repetição, retardo de peso e estatura e pode até levar à morte.

Quais são os sinais de desidratação na criança?

A desidratação acontece quando a perda de líquidos é muito maior do que o ganho. A criança pode perder líquido pelo suor, urina ou fezes. Por isso, é preciso oferecer bastante água para evitar complicações. A criança está desidratada quando apresenta: os olhos fundos, a boca seca, a criança fica sonolenta e urina pouco e apresenta perda de elasticidade da pele.

Como deve ser preparado o soro caseiro?

O preparo do soro caseiro leva duas medidas de açúcar e uma de sal. Essa é a receita do soro caseiro. A colher-medida do soro caseiro, adotada pela Pastoral da Criança, é plástica, com as medidas exatas de sal e açúcar, que devem ser adicionadas a um copo de 200ml de água limpa.

Como deve ser dado o soro caseiro para a criança?

Os pais ou responsáveis devem oferecer o soro caseiro em pequenas quantidades, usando para isso uma colher ou um copo. E assim, é possível observar os sinais de melhora na criança. A quantidade de soro feita deve ser

tomada em, no máximo 24 horas, se for necessário tomar soro por mais tempo, deve-se preparar uma nova quantidade.

Onde as famílias podem encontrar a colher-medida do soro caseiro?

O soro caseiro deve ser bem feito. As medidas de sal e açúcar utilizadas para fazer o soro caseiro precisam estar corretas. Por isso, é preciso usar a colher-medida do soro caseiro que é distribuída gratuitamente para as famílias acompanhadas pela Pastoral da Criança. Ela também pode ser encontrada nas farmácias.

Quando a criança deve ser levada imediatamente ao médico?

Se o bebê ou a criança vomitam o soro logo após terem tomado, elas não estão repondo o líquido que perderam. Assim, é preciso levá-las ao hospital o mais rápido possível. Para bebês que são alimentados exclusivamente com o leite materno, o uso do soro caseiro não é aconselhado. A indicação, em caso de vômito ou diarreia, é procurar imediatamente o médico.

Além de dar o soro caseiro, o que mais os pais devem fazer para evitar doenças diarreicas, viroses, vômitos e outros?

Ao longo de quase 40 anos as famílias acompanhadas pelos líderes voluntários da Pastoral da Criança receberam e recebem orientações de como preparar o soro em casa, com medidas de sal e açúcar. A Campanha do soro caseiro contou e conta com apoio da sociedade, empresas, governos e meios de comunicação. Os líderes entregam a colher-medida para as famílias poderem preparar o soro caseiro. Também, o hábito de lavar as mãos é muito importante. Ao fazer parte da rotina da família, o hábito de lavar as mãos previne muitas doenças.

(MENSAGEM) Irmã Veneranda da Silva Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.

Como a Pastoral da Criança orienta as famílias sobre o soro caseiro?

Antes da fundação da Pastoral da Criança era muito alta a taxa de mortalidade infantil devido a doenças como diarreia, desidratação e outras. Quando a Pastoral da Criança começou trabalhar com as famílias, ensinando o soro caseiro, a desidratação foi reduzida drasticamente. A desidratação é um problema grave que pode levar à morte. O leite materno é o recurso ideal para o tratamento da desidratação nos primeiros seis meses de vida da criança. Depois disso, nos casos de desidratação é preciso oferecer o soro caseiro. A receita que salva vidas é muito fácil. Veja só: após lavar bem as mãos, encha um copo com 200 ml de água limpa, filtrada ou fervida, mas fria. E com a colher-medida, coloque no copo uma medida pequena e rasa de sal e duas medidas grandes e rasas de açúcar. Mexa bem até dissolver o sal e o açúcar. E ofereça aos poucos para a criança. Viu como é fácil de fazer o soro caseiro! Por isso, quero pedir aos líderes da Pastoral da Criança que não esqueçam de orientar as famílias sobre como preparar e como oferecer o soro caseiro. E olha só, para que não ocorra problemas na dosagem, a Pastoral da Criança disponibiliza, gratuitamente, a colher-medida do soro caseiro.

(MENSAGEM) Cristiane Aparecida Ferreira Pires, líder da Pastoral da Criança na cidade de Taubaté, estado de São Paulo.

Quais são as orientações que vocês, líderes da Pastoral da Criança, dão para as famílias sobre a importância de preparar e oferecer o soro caseiro para as crianças com desidratação?

O soro caseiro não cura a diarreia, mas é um grande aliado na reidratação. A criança está perdendo muito líquido e é muito importante repor esse líquido, até mesmo para uma recuperação mais rápida. O soro caseiro aliado a uma alimentação saudável com o consumo de fibras, de alimentos ricos em ferro, vai fazer com que essa criança fique saudável mais rapidamente e retorne as suas atividades naturais como brincar, por exemplo.