



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Dr. Jônatas Luiz Pereira - Novembro azul

A campanha “Novembro azul” foi iniciada em 2011 com o objetivo de alertar os homens sobre os cuidados com a saúde, especialmente na prevenção do câncer de próstata, um dos mais frequentes entre os brasileiros.

Em 17/11 é comemorado o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, data que deu origem ao movimento Novembro Azul.

Esse tipo de câncer é uma doença que não manifesta sintomas na fase inicial, somente na fase avançada, podendo provocar dores fortes, inclusive a óssea, sintomas urinários, insuficiência renal e infecção generalizada. Mas nesse estágio, cerca de 95% dos tumores não respondem a tratamento e podem levar à morte.

Por isso a necessidade de acompanhamento médico periódico e realização de exames para a detecção precoce.



Saiba mais sobre esse assunto na entrevista com o Dr. Jônatas Luiz Pereira, médico uro-oncologista do Hospital Erasto Gaertner, em Curitiba, Paraná.

ENTREVISTA COM: Dr. Jônatas Luiz Pereira, médico uro-oncologista do Hospital Erasto Gaertner, em Curitiba, Paraná.

Quais são os principais cuidados que o homem deve observar para ter uma vida saudável?

Os principais cuidados que o homem deve ter para levar uma vida saudável, na verdade, são cuidados que todas as pessoas devem ter. A gente recomenda uma dieta balanceada, atividade física regular, dormir bem à noite, evitar privação de sono, evitar período de estresse, manter o peso controlado, eventualmente perder um pouquinho de peso. Também tentar evitar a obesidade e o sobrepeso, evitar,

por exemplo, o tabagismo, que é o hábito de fumar e evitar também o abuso de bebidas alcoólicas. Junto a isso, a gente tem que pensar também em rotinas para que a gente se mantenha saudável. E as rotinas, basicamente, são consultar os médicos, que podem ser o urologista, o cardiologista, eventualmente o clínico geral ou geriatra, dependendo da idade do paciente. Então, fazer consultas de rotina periodicamente conforme indicação do médico.

O que é a próstata e onde se localiza?

A próstata é uma glândula que somente os homens têm e ela se localiza na pelve. Então, é um órgão que faz parte do sistema genital masculino e tem a ver com a produção do líquido seminal, que carrega os espermatozoides.

O que é o câncer de próstata e como se manifesta?

O câncer de próstata é uma doença inicialmente silenciosa. No começo, é uma doença que não se manifesta e normalmente as manifestações acontecem só quando a doença já está mais avançada ou já é uma doença disseminada, quando ela sai da próstata. É por isso que a gente recomenda fazer os exames de rastreamento da doença ou da prevenção do câncer de próstata a partir dos 50 anos de idade para os homens em geral e a partir do 45 para quem tem fatores de risco como parentes com câncer de próstata ou são homens negros. E aí a gente precisa fazer o rastreamento um pouquinho antes, a partir dos 45 anos para prevenir ou, na verdade, para diagnosticar mais precocemente a doença.

Quais são os sintomas do câncer de próstata?

Os principais sintomas do câncer de próstata têm a ver com dor nos ossos, perda de peso e sintomas obstrutivos da micção. Mas aqui é importante a gente destacar que esses sintomas são mais genéricos e outras doenças podem causar os mesmos sintomas. E com relação a obstrução da micção, com sintomas de dificuldade para urinar, existe uma doença muito comum que é a hiperplasia prostática benigna da próstata. Não é um câncer de próstata que causa esses sintomas. Então, como eu disse, o câncer de próstata inicialmente é assintomático, os pacientes não têm sintoma nenhum nos momentos em que a gente precisa diagnosticar para curar essa doença e só quando essa doença está avançada ou disseminada é que os sintomas aparecem.

Que exames devem ser feitos para diagnosticar ou prevenir o câncer de próstata?

Os exames de prevenção do câncer de próstata são o PSA e o exame do toque, que é o exame digital da próstata. E os exames de diagnósticos do câncer de próstata normalmente têm a ver com biópsias e análises patológicas. A gente precisa ter uma análise do tecido para poder dar um diagnóstico de câncer de próstata. Alguns exames de imagem podem ajudar, principalmente, a ressonância

da pelve e a ressonância multiparamétrica da próstata, que é um exame que a gente usa bastante quando tem suspeita de um câncer de próstata.

Como é feito o tratamento do câncer de próstata?

O tratamento do câncer de próstata vai variar de acordo com a fase da doença, mas o tratamento da doença localizada na próstata tem a ver com cirurgia ou com radioterapia. E nesses tratamentos, o objetivo é controlar localmente a doença antes que ela se espalhe para outros lugares. Todo o tratamento pode ter complicações funcionais. E aí a gente fala da impotência sexual e da incontinência urinária, mas essas taxas estão cada vez menores. E, é claro, vai variar de paciente para paciente. Mas hoje com a tecnologia que envolve esses tratamentos a gente tem cada vez melhor recuperação funcional, tanto da potência quanto da continência.

Como é feita a cirurgia de câncer de próstata atualmente? Que avanços existem nesse campo?

A cirurgia do câncer de próstata, hoje, evoluiu muito. Hoje a gente tem algumas possibilidades, mas a tecnologia trouxe para nós a cirurgia robótica. A cirurgia robótica se desenvolveu muito com a especialidade da urologia e a prostatectomia robótica é uma das cirurgias mais feitas com o sistema robótico no mundo. Hoje, o que a gente tem de mais tecnológico no tratamento cirúrgico do câncer da próstata é a cirurgia robótica e essa cirurgia é feita através de pequenas incisões. Então, é uma cirurgia minimamente invasiva e toda a tecnologia que envolve a cirurgia robótica nos possibilita fazer disseções precisas e a preservação de estruturas importantes para a funcionalidade do homem após a cirurgia. Além disso, a recuperação é mais rápida, tem menos sangramento, menos dor no pós-operatório e o paciente retorna às atividades mais precocemente.

(MENSAGEM) Irmã Veneranda da Silva Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.

Qual é a sua mensagem para o programa de hoje?

O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens depois do câncer de pele. Uma das armas mais eficazes para vencer o câncer de próstata é a prevenção. A Campanha Novembro Azul é um incentivo para os homens fazerem os exames preventivos para detectar ou descartar essa doença. Prevenir é vigiar, olhar, se cuidar e procurar um médico para fazer os exames de rotina todos os anos para avaliar a saúde, para ver se se tudo está indo bem. Porque quanto mais rápido se consegue diagnosticar uma doença, maior é a chance de cura, maior é a chance de se controlar essa doença. Mas não adianta só fazer os exames preventivos, é preciso também ter um estilo de vida saudável que ajude a evitar doenças. Cuidar da alimentação, fazer atividade física, evitar a obesidade, evitar o cigarro, a bebida alcoólica, o estresse e tantas outras coisas.

São muitos os homens que, infelizmente, morrem por causa do câncer de próstata todos os anos. E pensar que, se o câncer de próstata for diagnosticado precocemente, as chances de cura são de quase 90%.

Então, você que nos ouve agora, já fez o exame preventivo do câncer da próstata? Lembre-se que ter uma boa saúde vale a pena, porque estamos cuidando da vida, que é o maior dom que Deus nos deu.

(TESTEMUNHO) Milton Dantas, ex-coordenador estadual da Pastoral da Criança do estado do Rio Grande do Norte e, atualmente, membro colaborador da equipe estadual da Pastoral. Milton, qual a importância dos homens cuidarem da saúde fazendo os exames preventivos, entre eles, o exame de próstata?

A gente sabe que a cultura de não ir ao médico entre os homens é muito mais restrita do que a cultura das mulheres em procurar a prevenção. Contudo, a melhor maneira de evitar um problema no futuro é através da prevenção. Então, manter os exames em dia e frequentar anualmente o especialista deve ser a nossa parte como homens. Esse cenário de não prevenir reflete muito no número de incidência do câncer de próstata, por exemplo. Então, é preciso que nós, homens, procuremos esse especialista. É importante procurar o especialista porque ele saberá dizer a cada um de nós qual o melhor caminho para evitar maiores danos. Porque a gente tem consciência de que cerca de 30% dos homens com 50 anos de idade e de 50% com 80 anos desenvolvem câncer de próstata. Então, nada melhor do que procurar os especialistas. É importantíssimo procurar alguém que sabe, alguém que conhece e alguém que tire da gente também o preconceito, o medo. O medo do toque, o medo de ir ao médico achando que não é coisa de homem. É coisa de homem, sim, prevenir e prevenir para não ter que remediar.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1623 - 31/10/2022 - Novembro Azul