



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Dra. Maria Lúcia - Dia Nacional da Saúde Bucal

A boca exerce um papel fundamental na fala, na mastigação e na respiração. Mas, você sabia que a boca é a porta de entrada para bactérias e muitos microrganismos que podem gerar outras doenças? Por isso, é importante cuidar da saúde. O Dia Nacional da Saúde Bucal, tem como objetivo alertar e conscientizar a população a respeito da higiene bucal e, assim, prevenir as enfermidades prejudiciais à saúde.

Uma boa higiene bucal diminui o risco de desenvolvimento de problemas bucais e dentários. Então, com o pré-natal bem feito, a gestante tem o direito de receber, na Unidade de Saúde, noções básicas de higiene da boca e orientação sobre a melhor época para receber tratamento dos dentes e gengivas.

A Pastoral da Criança também orienta as gestantes e mães, para que antes do nascimento dos dentes se possa impedir o aparecimento das doenças da gengiva e conhecer os indicadores de risco da cárie.

ENTREVISTA COM: Dra. Maria Lúcia Tozetto Vettorazzi, dentista e professora do Curso Técnico em Saúde Bucal do Instituto Federal do Paraná - Campus Curitiba.

Dra. Maria Lúcia, seja bem-vinda ao Programa Viva a Vida da Pastoral da Criança

Olá a todos. É sempre uma alegria poder participar do Programa Viva a Vida da Pastoral da Criança e conversar com vocês sobre a saúde bucal.



Qual a importância de se ter uma boa saúde bucal?

Nós sabemos que a boca é parte integrante do nosso corpo e por isso ela é tão importante para a nossa vida. Nós usamos a boca para nos alimentar. Nós também usamos a boca para conversar com as pessoas. Uma boca saudável nos dá uma boa aparência e faz com que nós tenhamos uma autoestima mais elevada e também melhores oportunidades de emprego, melhor participação na vida social e em diversos outros momentos.

Como a gestante pode colaborar para que seu bebê venha a ter uma boa saúde bucal?

Quando a gestante cuida da sua própria boca, antes e durante a gestação, ela já está colaborando para que o seu bebê tenha uma boa saúde bucal, pois se ela tiver a boca saudável, sem nenhuma lesão de cárie, sem nenhuma doença da gengiva, ela não vai levar bactérias para a boca do bebê. E também, tudo aquilo que ela aprender durante a gestação ou que ela já aprendeu antes vai interferir positivamente na saúde bucal do bebê quando ele nascer, como, por exemplo, a importância da amamentação; quais são os melhores alimentos para estimular a dentição e a musculatura da boca do bebê; como e quando fazer a higiene da boca do bebê. Todos esses conhecimentos que ela adquire vão fazer com que esse bebê cresça tendo mais saúde bucal.

Por que amamentar o bebê no peito o ajuda na sua saúde bucal?

A amamentação não tem só o papel de nutrir o bebê, de dar alimento para ele. A amamentação também fornece anticorpos que defendem os bebês de tantas doenças e também ajuda na promoção da saúde bucal. A amamentação vai favorecer o desenvolvimento de uma musculatura saudável da boca, da musculatura ao redor da boca e dos lábios fazendo com que haja o melhor posicionamento dos dentes, o melhor fechamento dos lábios e isso vai fazer com que a criança tenha uma respiração melhor, tenha dentes e gengivas mais saudáveis. Assim, vai poder mastigar melhor e ter uma saúde bucal também melhor.

Quando e por que devemos levar o bebê ao dentista?

A primeira visita ao dentista deve ser feita quando o bebê nascer. Assim, o dentista poderá verificar se está tudo bem com a boca do nenê logo ao nascer. E

poderá orientar os pais também sobre como cuidar da dentição do bebê já antes de aparecerem os dentinhos. Se tudo estiver bem, essa visita deve acontecer novamente assim que o primeiro dentinho nascer. E o dentista novamente vai poder orientar os pais sobre como fazer o cuidado com esse dente que vai permanecer com a criança pelo menos até os 6 anos de idade. Além do mais, o dentista poderá orientar a mãe em relação aos aspectos da amamentação, que são fundamentais para que a criança tenha um desenvolvimento da musculatura, da boca e de toda a região da face satisfatórios e que ela possa crescer com harmonia.

Que cuidados devemos ter com os dentes e como deve ser feita a prevenção da cárie e outras doenças ligadas à saúde bucal?

Podemos dizer que três pontos são fundamentais para se ter uma boa saúde bucal: a limpeza, o uso do flúor e a diminuição do açúcar. A limpeza com a escova e o fio dental; o uso do flúor que tem na pasta de dente e na água fluoretada e a diminuição do consumo de doces. Em algumas partes dos dentes a escova não alcança, por isso, nós devemos passar o fio dental nem que seja uma única vez ao dia para retirar não só os restos de alimentos que param ali, mas também para desorganizar a placa bacteriana que é uma massa grudenta de bactérias e restos de alimentos que grudam nos dentes.

Por que é preciso escovar ou fazer também a higiene da língua?

Nós podemos perceber que a nossa língua parece um tapete. Ela é cheia de pelinhos, que são as papilas linguais. No meio dessas papilas se acumulam restos de alimentos, restos de bactérias. Esse crescente número de bactérias que vai se acumulando pode ocasionar o mau hálito, a gengivite e a doença cárie. Então, é por isso que, além de escovarmos os dentes, é importante que escovemos também a língua.

Que serviços odontológicos são ofertados ao cidadão pelo SUS?

Na Unidade Básica de Saúde, o cidadão vai ter acesso a uma consulta odontológica; vai poder fazer um exame clínico para verificar se tem ou não alguma doença bucal; ele poderá fazer uma limpeza dos dentes, ou como a gente chama, profilaxia; ele poderá fazer remoção de tártaro; poderá fazer restaurações; poderá fazer tratamento da gengiva; verificar se tem alguma lesão que possa indicar se é uma lesão de câncer ou não. E se houver alguma lesão suspeita, ele vai ser encaminhado para um tratamento mais avançado.

Qual a importância do Dia Nacional de Saúde Bucal?

É uma data comemorativa que tem o objetivo de chamar à atenção para a importância da saúde bucal. É por isso que, neste Dia Nacional da Saúde Bucal, nós fazemos questão de ressaltar às pessoas que tenham maior cuidado com a saúde da boca, para que elas possam ter uma vida com melhor qualidade e uma vida mais feliz.

(MENSAGEM) Irmã Veneranda da Silva Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.

Irmã Veneranda, por que a Pastoral da Criança criou a ação que se chama saúde bucal?

Muitas vezes esquecemos que a saúde do corpo depende também da saúde da boca. A Pastoral da Criança, já há alguns anos, iniciou uma ação chamada saúde bucal. Os líderes aprendem sobre saúde bucal e repassam essas orientações para as gestantes e famílias. Com isso, estamos levando uma maior conscientização a todos sobre o cuidado com os dentes. A saúde da boca é muito importante para todos, mas especialmente durante a gestação e nos primeiros anos de vida. A gestante é mais vulnerável para ter uma cárie ou outro problema dentário e, como sabemos, tudo que afeta a mãe pode ter consequências também para o bebê que está se desenvolvendo. Por isso, as gestantes podem e devem ir ao dentista. A saúde bucal depende também de uma boa alimentação e da limpeza correta dos dentes. O cuidado diário com a limpeza dos dentes evita o aparecimento de cáries e outras doenças. Por isso, o cuidado com a saúde bucal das crianças começa muito antes dos primeiros dentes nascerem. Precisamos incentivar as crianças desde pequenas a terem esse cuidado com os dentes, que trará benefícios para o resto da vida. São três coisas que não podemos descuidar: escovar os dentes, usar fio dental e evitar doces e açúcares em geral. Prevenir é sempre a melhor opção.

(TESTEMUNHO) Marister Pereira de Oliveira Guimarães, Coordenadora Diocesana da Pastoral da Criança de Limoeiro do Norte, Ceará.

Marister, que orientações vocês passam para as famílias sobre a importância de cuidar dos dentes das crianças?

É de suma importância iniciar essa prevenção ainda na gestação. Um pré-natal bem feito com consultas regulares, com exames de rotina, com uma alimentação equilibrada e saudável e que a gestante possa fazer uma boa escovação dos dentes e ir ao dentista periodicamente. É importante também o aleitamento materno exclusivo até os seis meses, pois fortalece a musculatura da boca e

também a arcada dentária. A limpeza da boca do bebê, mesmo antes de aparecerem os primeiros dentes, é fundamental para uma boa saúde bucal. Também realizar visitas periódicas ao dentista e, principalmente, a prevenção com a higiene da boca e, ainda, evitar alimentos que prejudicam a saúde dos dentes das nossas crianças.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1622 - 24/10/2022 - Dia Nacional da Saúde Bucal