



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com a Dra. Maria Lúcia Tozetto Vettorazzi - Saúde bucal

A Pastoral da Criança tem a preocupação permanente de cuidar da saúde e levar “vida em abundância” (Jo 10,10) a milhares de crianças do Brasil e de outros países onde atua, em seu contexto social, mental, espiritual e cognitivo. A saúde da boca na infância não poderia ficar de fora desta preocupação. Costuma-se dizer que “a saúde começa pela boca”. A higiene da boca e a manutenção dos dentes é tão importante quanto tomar banho, usar roupas limpas e comer alimentos saudáveis para se ter saúde. Os dentes são necessários para mastigar, para a boa aparência, para a boa pronúncia das palavras e para a nossa saúde geral. Para sabermos mais sobre os cuidados com a saúde bucal e como ela influencia a saúde da mãe e do bebê, conversamos com a Dra Maria Lúcia Tozetto Vettorazzi.



ENTREVISTA COM: Dra. Maria Lúcia Tozetto Vettorazzi, dentista e professora do Curso Técnico em Saúde Bucal do Instituto Federal do Paraná - Campus Curitiba.

Por que é tão importante cuidar da saúde bucal?

A boca é parte integrante do nosso corpo. E por isso ela é tão importante para nossa vida. Nós usamos a boca para nos comunicarmos com as outras pessoas. Nós usamos a boca para alimentar o nosso corpo. E, por isso, é tão importante podermos mastigar bem. A boca também é importante para que nós tenhamos boa aparência, uma autoestima mais elevada e também possamos participar melhor da vida social, ter interação com nossos vizinhos, nossos amigos e em diversos outros momentos.

Quais são os problemas mais comuns que aparecem na boca?

A doença cárie é aquela que mais aparece na boca. Apesar de hoje em dia nós sabermos que é possível uma pessoa nascer e ficar velhinha sem ter nenhuma lesão de cárie, a cárie ainda se manifesta em grande parte da população, seja nas crianças, nos jovens, nos adultos e ou nos idosos. Uma outra doença também muito comum na boca é a doença da gengiva. Ela pode atacar não só a gengiva, mas ela pode atacar também o osso que envolve o nosso dente. E um outro problema também que acontece, e que é mais grave, inclusive, é o câncer bucal.

Por que esses problemas acontecem?

Tanto a cárie quanto a doença da gengiva são causadas pela placa bacteriana. Essa placa bacteriana forma um ácido, produz um ácido, e é esse ácido que vai fazer com que o nosso dente dissolva, fazendo os buracos que a gente normalmente conhece por cárie. Essa placa bacteriana também vai prejudicar a nossa gengiva, vai deixar a nossa gengiva inflamada e, às vezes, a gengiva pode até sangrar, justamente por causa desse ácido que é produzido pela placa bacteriana. Se ela não for removida com a escova e com o fio dental, ela pode causar tanto a cárie quanto as doenças da gengiva. Já o câncer bucal ele é causado pelo uso do cigarro, de bebidas alcoólicas, pela exposição ao sol, pelo uso de próteses e dentaduras mal adaptadas ou com aquelas pontas cortantes.

Também durante a gravidez, as mulheres devem manter os cuidados com a saúde bucal. O que é o pré-natal odontológico?

O pré-natal odontológico são aqueles cuidados que a gestante tem com a sua própria boca durante a gestação e também aquilo que ela aprende e que vai interferir na saúde bucal do bebê quando ele nascer, como, por exemplo, a importância que tem a amamentação; quais os melhores alimentos para estimular a dentição e a musculatura do bebê; como e quando fazer a higiene da boquinha do bebê. Então, esse pré-natal odontológico é importante que seja feito principalmente no segundo trimestre de gestação, que é entre o quarto, quinto e o sexto mês, para que a mulher possa tratar os seus dentes normalmente, sem que chegue naqueles casos onde ela tenha dor de dente.

Quando aparece uma emergência odontológica durante a gravidez, é seguro para a gestante ir ao dentista, Dra. Maria Lúcia?

Sim. A gente recomenda que a gestante procure o dentista no segundo trimestre de gravidez, porque é nesse momento que ela vai poder resolver aqueles problemas mais simples como uma restauração, fazer uma limpeza. Mas, se mesmo assim ela tiver algum caso de dor de dente, ou algum problema que

precise ser resolvido com urgência, o cirurgião dentista vai saber quais os procedimentos mais adequados para cada caso. Então, é seguro, mesmo nesses casos, quando a mãe precisa fazer algum procedimento de urgência, ela procurar o dentista.

Qual é a importância do uso do fio dental para as crianças e gestantes?

Tem algumas partes dos dentes que a escova de dentes não alcança e por isso é importante que a gente faça o uso do fio ou da fita dental, ou até mesmo de um fio de costura. Essa passada de fio dental não vai servir só para retirar os restos de alimentos, mas também ela vai desorganizar a placa bacteriana que é essa massa grudenta composta de restos de alimentos e de bactérias que grudam nos dentes e que vão formar, vão desenvolver a doença cárie.

Quando deve começar o cuidado com a saúde bucal da criança?

Esse cuidado com a saúde bucal da criança deve começar desde a hora que a criança nasce. E eu diria ainda que o fato da mãe se preocupar com a saúde bucal do bebê enquanto ele está na barriga já é um cuidado que ela está tendo com a saúde bucal da criança. Mas, eu diria que, no momento da primeira amamentação, é aquele momento efetivo que a mãe está cuidando da saúde bucal do bebê, porque nesse momento ela já está praticando um ato importante que vai beneficiar a saúde bucal dele.

Como a amamentação pode ajudar na saúde bucal do bebê?

A amamentação tem o papel não só de nutrir, de dar alimento para o bebê, mas ela fornece os anticorpos que defendem os bebês de tantas doenças. E mais diretamente na saúde bucal, a amamentação vai favorecer o desenvolvimento de uma musculatura saudável da boca e também ao redor dela, fazendo com que haja um melhor posicionamento dos dentes quando eles forem nascer.

Quando começar e como deve ser a higiene da boca da criança?

Nós recomendamos que assim como a mãe faz a higiene diária do bebê na hora do banho, que ela pegue uma fralda, ou um pano limpo, molhe na água e passe na boca do bebê. Mais ainda, quando surgirem os primeiros dentes, a mãe deve pegar essa fraldinha e esfregar nos dentinhos do bebê para fazer a remoção daquela placa bacteriana que nós já falamos. Agora, quando o bebê já tiver os dentes do fundo, daí vai ser necessário que ela faça uso de uma escovinha dentária, uma escova infantil para escovar aqueles sulcos, aquelas partes mais rugosas dos dentes.

De modo geral, o que é preciso fazer para que gestantes e crianças tenham uma excelente saúde bucal?

Primeiro: a limpeza, a limpeza com a escova e com o fio dental que vai fazer a remoção da placa bacteriana. Depois, é bem importante que se faça uso do creme dental com flúor. Outro fator também de vital importância principalmente em relação às crianças, que gostam muito de doces, é diminuir esse consumo de doces.

(MENSAGEM)

Irmã Veneranda Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.

Por que devemos cuidar da saúde da boca?

Manter uma higiene bucal adequada, escovando os dentes após as refeições, e usando o fio dental diariamente, visitar o dentista periodicamente e cuidar de uma alimentação equilibrada, são atitudes que todas as pessoas devem adotar para evitar problemas dentários e ter um sorriso bonito e saudável. E o cuidado com a saúde bucal das crianças começa muito antes dos primeiros dentes nascerem. Incentivá-las e ajudá-las desde pequenas a escovar os dentes, traz benefícios para o resto da vida. A gestante também deve cuidar dos seus dentes para proteger a sua saúde e a do bebê e também para ela ter mais autoestima. Para prevenir esses problemas dentários, a gestante deve fazer acompanhamento com um dentista durante o pré-natal, além de manter a higiene diária da boca. Cuidar da saúde da boca também ajuda a prevenir outras doenças.

(TESTEMUNHO)

Rosana Aparecida Bueno Silva, Coordenadora da Pastoral da Criança da Comunidade Santa Santa Edwirges, de Cerqueira César, São Paulo.

Que orientações vocês dão às famílias sobre os cuidados com a higiene bucal?

Orientamos que, na gestação, podem aparecer cáries quando se aumenta o consumo de alimentos com açúcar e quando se escova pouco os dentes. Quanto aos bebês que mamam no peito, orientamos as mães a fazerem a higiene da boca do bebê. Essa limpeza é feita com um pano limpo e umedecido depois do bebê se alimentar. Para as outras crianças, nós sempre recomendamos que as famílias ensinem e acompanhem as crianças a manterem a higiene da boca.

Esta entrevista faz parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança
Programa de Rádio 1570 - 25/10/2021 - Saúde Bucal