



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Irmã Veroni Medeiros – Como a criança pode brincar no aplicativo e-brinquedos e brincadeiras?

Ao perguntar que tipos de brincadeiras podemos sugerir às crianças nesse tempo de isolamento social, é importante a família saber do valor do brincar no aspecto cultural e social do mundo em que vivemos. Sabemos que as crianças preferem jogos eletrônicos, videogames, celulares, mas chega um momento em que a família precisa resgatar o valor das brincadeiras antigas, que fazem muita diferença na vida de todos. Como por exemplo: brincar de passar o anel, contar histórias, construir catavento, fazer teatros, pinturas, desenhos. Também é importante dar preferência para que as crianças inventem novas brincadeiras com os objetos que temos em casa. Tudo isso e muito mais podemos encontrar no aplicativo



e-brinquedos e brincadeiras. Saiba mais sobre o assunto na entrevista de Irmã Veroni Medeiros, Assessora Técnica do Desenvolvimento Infantil da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança e também no texto “Como a criança pode brincar no aplicativo e-brinquedos e brincadeiras”, no link ao lado.

**Entrevistado: Irmã Veroni Medeiros**

**Assessora Técnica do Desenvolvimento Infantil da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança**

### **Como organizar uma rotina dentro de casa de brincar com as crianças e como organizar o tempo?**

A Pastoral da Criança orienta sobre a importância de organizar uma rotina no ambiente familiar que favoreça a convivência de todas as pessoas da família. No ambiente familiar as crianças precisam de uma organização temporal para que o

seu dia seja agradável e feliz. A rotina traz segurança, harmonia e alegria para o ambiente. Os irmãos maiores podem colaborar com os menores, fazendo jogos ou brincadeiras. Isso é uma rotina legal.

## **Como os pais podem estimular brincadeiras individuais no ambiente coletivo com as crianças?**

Na família, normalmente os filhos têm idades diferentes e precisam brincar com diversos interesses. Essa convivência de interação familiar contribui para a formação da cidadania, de resiliência, de respeito, de atenção e cuidado pelas pessoas da família. A melhor forma dos pais estimularem brincadeiras coletivas é valorizar o jeito de ser de cada criança, é a capacidade de saber escutar e conversar.

## **Que tipos de brincadeiras podemos sugerir às crianças nesse tempo de isolamento social?**

Neste tempo de isolamento social é muito importante a família saber do valor do brincar no aspecto cultural e social do mundo em que vivemos. Sabemos que as crianças preferem jogos eletrônicos, videogames, celulares, mas chega um momento que a família precisa resgatar o valor das brincadeiras antigas, que fazem muita diferença na vida de todos. Como por exemplo: brincar de passar o anel, contar histórias, construir catavento, cama de gato, Cinco Marias, teatros, pinturas, desenhos, organizar espaços como uma cabana com toalhas ou lençóis usados. Dar preferência para que as crianças inventem novas brincadeiras com os objetos que temos em casa.

## **Como orientar sobre o uso da TV e dos brinquedos eletrônicos, videogames e tablets?**

A família tem a responsabilidade de estabelecer regras e tempo determinado para o uso de mídias tecnológicas. Para que haja equilíbrio, todos os integrantes da família terão que determinar horários para ficar em frente à TV e para a utilização de videogames, tablets ou celulares.

## **Como podemos dar opções de brincadeiras para que as crianças possam expressar seus sentimentos?**

A Pastoral da Criança desenvolveu o aplicativo App Visita Domiciliar e essa é uma oportunidade. Basta baixar no celular e descobrir várias brincadeiras legais na e-capacitação sobre brinquedos e brincadeiras, disponível para as famílias e para toda a comunidade. Brincar auxilia na convivência familiar, a ouvir e a dar mais atenção aos sentimentos das crianças. Também, é muito importante para um desenvolvimento emocional equilibrado.

## **Como ajudar as crianças a lidarem com esse momento especial?**

Orientar sobre os cuidados de lavar as mãos, usar álcool em gel, usar máscara, alimentar-se e dormir bem. Tudo isso nos protege e ajuda a evitar o coronavírus.

## **Como fazer do ambiente em que você mora um local para brincar?**

O ambiente familiar deve ser um espaço acolhedor, alegre e divertido. A família pode organizar brincadeiras recreativas para ajudar na autonomia das crianças, tais como montar um quebra-cabeça, organizar um caça tesouro sensorial para explorar diferentes texturas: liso, áspero, macio, duro, mole; etc. Outra ideia legal é brincar de encontrar a sombra das mãos, dos pés, do corpo ou mesmo de algum objeto. São atividades que desenvolvem os movimentos corporais e o raciocínio.

## **Como os pais podem construir brinquedos em conjunto com as crianças?**

No Aplicativo App Visita Domiciliar, as famílias podem ter acesso ao material e-brinquedos e brincadeiras e aproveitar muitas ideias legais e saudáveis para fazerem com as crianças. Com a ajuda desse material, é possível organizar momentos alegres e incentivar a criação de brinquedos a partir de materiais reciclados e outros que temos em casa. Baixe o aplicativo e confira muitas possibilidades.

## **Se a família ainda não baixou o aplicativo e-brinquedos e brincadeiras, quais são os passos para fazer isso?**

Para baixar o aplicativo e- brinquedos e brincadeiras é bem fácil! Siga os passos:

- Ir na Play Store de seu celular.
- Pesquisar por visita Domiciliar – Pastoral da Criança.
- Clicar em instalar e abrir.
- Vincular com sua conta Google, e-mail ou facebook
- Preencher os campos para se cadastrar
- Após a realização do cadastro, acessar o aplicativo e clicar no ícone e-capacitação.

No e-capacitação, clicar em e-brinquedos e brincadeiras.

Agora é só clicar e aproveitar para brincar muito com as crianças.

Lembrar que após cada atividade é preciso SINCRONIZAR.

## **MENSAGEM - Irmã Veneranda da Silva Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.**

### **O que a Pastoral da Criança orienta sobre o brincar no atual contexto em que vivemos?**

Normalmente, quando a gente fala em brincar, logo pensamos em espaços abertos, crianças correndo, pulando, como o que acontece nas Ruas do Brincar, que os líderes da Pastoral da Criança organizam em tantas comunidades do Brasil. Isso é o ideal. Contudo, hoje, a situação, por conta da pandemia do coronavírus, está mudada.

As famílias precisam ser criativas e buscar alternativas de brincadeiras seguras no próprio ambiente doméstico. Não é tempo para deixar as crianças o dia inteiro assistindo televisão ou jogando no computador. A família pode e deve brincar com a criança dentro de casa, mesmo em espaços reduzidos, com material reciclável, contar histórias, fazer teatrinhos. Na e-capacitação brinquedos e brincadeiras, no aplicativo da Pastoral da Criança, é possível encontrar diversas sugestões. Aproveite esse tempo para estreitar ainda mais os laços entre pais e filhos, especialmente durante as brincadeiras.

### **TESTEMUNHO: Raimundinho Santos, da Pastoral da Criança da Diocese de Parnaíba, Estado do Piauí.**

#### **Qual é a importância da criança brincar?**

Brincar é o desenvolvimento intelectual da criança. Nas brincadeiras da mancha, esconde-esconde, de pega-pega, elas também gastam energia. E isso é bom para a criança. Quando a família contribui para esse desenvolvimento integral da criança, aí, nós vamos ver que, com certeza, teremos bons cidadãos em nossa sociedade.