



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Dra. Daniele Vitoria Portela – A saúde bucal do bebê e da criança

Cada criança tem o seu tempo para começar a nascer os dentinhos, mas os cuidados com a saúde bucal do bebê começam desde a gestação. Tudo o que a mãe come e os hábitos que ela desenvolve vão afetar o bebê tanto na gestação quanto mais tarde, assim como a amamentação. Saiba mais na entrevista da Dra. Daniele Vitoria Portela, Odontopediatra, de Campo Largo, Paraná.

**Entrevistado: Dra. Daniele Vitoria Portela
Odontopediatra de Campo Largo, Paraná**

Quando nascem os primeiros dentinhos do bebê?

A média é, geralmente, aos 8 meses. Mas isso é uma média, pois existem bebês que começam a ter dentinhos aos 3 meses, outros aos 5 meses, assim como tem bebês em que a dentição começa apenas a partir do primeiro ano.

Qual é a importância dos dentes de leite?

Eles são super importantes na mastigação pois, com dentes saudáveis, ela é muito melhor. A fonética também é muito melhor e algumas crianças não conseguem falar muito bem pela falta do dente. A estética também é um ponto, pois muitas crianças têm problemas de comportamento, às vezes, por presença de cáries ou pela falta do dente. Os dentes de leite também são importantes como guia para os dentes permanentes. Quando a criança perde precocemente o dente de leite, a chance dos dentes permanentes virem tortos é muito maior.

Quais os sintomas que o bebê pode apresentar com o nascimento dos primeiros dentes?

O maior sintoma é a irritabilidade. A maioria dos bebês ficam sensíveis, perdem o apetite, acordam muitas vezes à noite, começam a salivar e babar muito e pode acontecer da criança até ter diarreia e febre.

Os pais devem se preocupar caso haja atraso no aparecimento dos dentinhos?

Até um ano, um ano e meio, é tranquilo. Cada criança tem seu tempo.

Quais são suas orientações para aliviar o desconforto quando nascem os primeiro dentes?

Para o dente de leite nascer, ele rompe a gengiva e, a partir do momento que ele rompe, o desconforto diminui. Massagear a gengiva ajuda muito porque acalma o bebê. Deve-se colocar uma luva esterilizada ou uma gaze e massagear a gengiva. Mordedores também ajudam muito.

Quando iniciar a higiene e a limpeza da boca da criança?

Desde bebê, já pode começar a limpar a boquinha com um paninho esterilizado, molhar em uma água fervida ou filtrada e limpar toda a boquinha, o rebordo e a língua. Pode fazer uma ou duas vezes por dia.

Quando é preciso iniciar a escovação?

Deve começar a partir do aparecimento do primeiro dentinho, já com a escova de dente. Os primeiros a aparecer costumam ser os dois de baixo e tem que escovar esses dois dentinhos. É super importante escovar com pasta que possui flúor, porque cada vez existem mais bebês com cáries.

Os bebês podem usar a pasta de dente que os adultos usam?

Podem, sim. O pai e a mãe devem colocar uma quantidade bem pequena, mas pode ser a mesma pasta, sim.

Como deve ser a escova para as crianças?

Para criança deve ser sempre pequena e macia.

Os bebês têm cáries?

Sim, fazem 20 anos que eu atendo criança e cada ano eu noto que meus pacientes com cáries estão cada vez mais novos.

Quando devemos levar o bebê ao dentista?

Já quando nasce, quanto antes melhor, para que o dentista possa passar todas as orientações sobre os cuidados com os dentinhos e com a boca do bebê. O

dentista vai examinar se é um bebê que tem tudo normal, se tem um freio labial correto e se a linguinha está correta.

Que benefícios a amamentação traz para a dentição do bebê?

Só traz coisas boas. A criança que mama no peito tem muito menos chances de, no futuro, ter dentes tortos, porque quando ela mama no peito, ela tem um estímulo da parte óssea e muscular. Muitas crianças com dentes tortos não foram amamentadas no peito.

Como a mãe pode colaborar para que o bebê tenha dentes saudáveis durante a gestação?

A mãe deve procurar ter uma alimentação saudável, ter uma escovação boa, isso vai ser passado para a criança. Os hábitos dela serão com certeza absorvidos pela criança mais tarde.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1465 - 21/10/2019 – Saúde bucal do bebê e da criança