

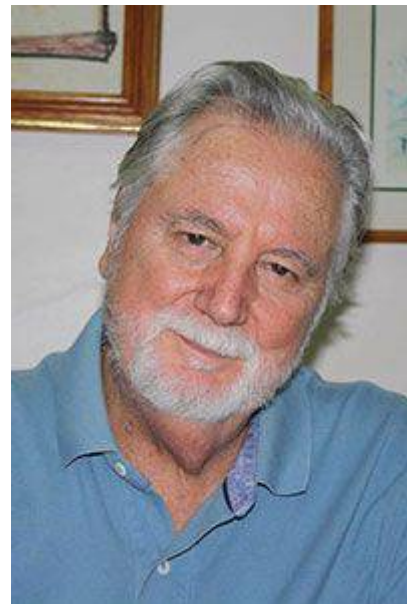


PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Dr. José Martins Filho – Dia das crianças

O Dia das Crianças é um dia que existe para celebrar o milagre da vida que todas as crianças trazem para a nossa vida. Além disso, é também um dia para lembrar a importância do cuidado que devemos ter com o desenvolvimento integral de nossas crianças, pois elas precisam de amor, carinho, presença, atenção e cuidado. Para falar sobre isso, convidamos Dr. José Martins Filho, Médico Pediatra Neonatologista e Professor da UNICAMP (Universidade de Campinas).



O que uma criança precisa para se desenvolver de maneira saudável?

Precisa, principalmente, de amor, afeto, carinho, atenção, respeito, presença e família unida. O afeto e o amor são necessários e a criança precisa saber que é amada através de atitudes, tem que levar a criança para passear, para ver coisas bonitas, levar nas orações, abraçar, tudo isso é fundamental.

Por que devemos cuidar das crianças?

As crianças são o futuro e elas não crescem sozinhas. Os primeiros 1000 Dias são fundamentais para o desenvolvimento cerebral e se nesse período a criança não for bem cuidada por seus responsáveis, ela terá consequências para o resto da vida.

Quais são os prejuízos para a vida da criança quando ela é maltratada?

Crianças que são maltratadas, desprezadas, elas têm lesões cerebrais produzidas por um hormônio chamado cortisol, produzido pelo cérebro e pela adrenalina supra-renal, que acaba lesando neurônios. E essas crianças acabam tendo dificuldades cerebrais que, a longo prazo, resultam em dificuldades de

desenvolvimento e escolares, agressividade, e podem levar a criança a ter problemas mais sérios no futuro.

Quais são os maiores desafios na criação dos filhos hoje?

Aprendermos a ser pais. Ser pai e mãe é muito difícil, a maior parte dos pais e mães trabalham e ficam fora o dia todo e as crianças acabam sendo terceirizadas. Claro que tudo fica mais fácil quando existe uma família unida, tendo uma avó que pode ajudar e dar carinho e atenção, pois isso cobre um pouco da dificuldade, mas o que acontece, na maior parte das famílias, são crianças colocadas precocemente nas creches aos 3 ou 4 meses, o que é perigoso, porque nessa fase a criança ainda não tem a imunidade desenvolvida e precisa dos pais.

O que significa terceirizar o cuidado com a criança?

Significa botar uma babá ou outras pessoas que vão passar padrões de conhecimento, cultura e filosofia diferentes dos da família para a criança.

Qual é o papel da escola no cuidado da criança?

Escola ensina, quem educa são os pais. As pessoas pensam que na escola as crianças vão aprender a se adequar, a respeitar, e isso pode até acontecer indiretamente, mas quem tem que ensinar isso são os pais e a família. A escola deve ensinar português, matemática, história, geografia, filosofia, etc. Presença, capacidade de se relacionar, respeito, participação na sociedade, religiosidade, interesse pelo mundo e pelas pessoas deve vir da família.

Como estabelecer limites para a criança de maneira afetuosa?

Eu tenho um livro chamado "Cuidado, afeto e limites: uma combinação possível", ou seja, você tem que amar, cuidar, estar presente e saber dizer não, saber dizer o que é certo e errado, como a criança deve se comportar, o que é a vida, como respeitar as pessoas, não roubar o que não é dela.

Como a família pode contribuir para o desenvolvimento integral da criança?

Presença, participação, educação, acompanhar a criança na escola, visitar. Criança precisa de presença, ela não está no mundo para viver sozinha. Os pais devem sair com ela para ir ao jardim, vigiar o uso das mídias e não usar celular como babá.

Caso alguém queira se comunicar com o senhor, como pode fazer?

Pode escrever para o e-mail: jomafi09@gmail.com

Entrevistada: Ir. Veneranda Alencar

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Por que a visita domiciliar é tão importante?

É muito mais do que uma simples visita, é um momento de encontro, de partilha, líder e família trocam experiências, partilham as dificuldades e as alegrias da vida, se apoiar mutuamente. O líder é um amigo que a família sabe que pode contar, pois todos os meses o líder chega na casa das famílias levando orientações sobre saúde, nutrição, educação e cidadania, mas leva também a solidariedade, a escuta fraterna, a esperança. Quero agradecer à todas as famílias que, mensalmente, recebem os nossos líderes com tanto carinho em suas casas, nesta semana quero enviar meus parabéns à todas as crianças pelo Dia da Criança.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1463 - Dia das Crianças