



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Caroline Dalabona – Crescimento e desenvolvimento da criança

Toda criança precisa comer de forma saudável e ter a oportunidade de acesso a alimentos nutritivos, frescos e que contribuam para o seu crescimento pleno. É importante também que a criança possa brincar, tenha atenção da família, amigos e oportunidade de descobrir todas as suas capacidades. Para explicar a importância desses dois processos, convidamos Caroline Dalabona, Nutricionista da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.



Qual é a diferença entre crescimento e desenvolvimento?

Crescimento está mais relacionado ao aspecto físico, ao aumento do tamanho do corpo da criança, como, por exemplo, o aumento da altura e do peso. O desenvolvimento é um processo que envolve a aquisição de novas funções, tais como as intelectuais, sociais e motoras.

Qual a importância de acompanhar o crescimento e o desenvolvimento da criança?

É fundamental acompanhar de forma periódica, pois são dois indicadores centrais na atenção da saúde da criança mas, principalmente, contribui para que as crianças possam atingir todo o seu potencial de crescimento e desenvolvimento.

O que o peso e a altura refletem sobre o estado nutricional da criança?

O aumento ou a perda de peso, que podem levar tanto à desnutrição quanto à obesidade, podem refletir o acesso dessa criança à alimentação, que pode ser saudável ou não, mas também pode refletir aspectos mais agudos da saúde, como, por exemplo, se a criança estiver com diarreia é comum ela perder um

pouco de peso. Já a altura é um indicador da qualidade de vida dessa criança. É a principal medida que indica a chamada desnutrição crônica, que está relacionada às condições de vida muito precárias, tais como a falta de comida, ambiente doméstico insalubre, exposição à doenças infecciosas, entre outras.

Que consequência a desnutrição crônica pode trazer para a criança?

Ela se traduz de forma bastante densa na baixa estatura da criança.

De que maneira é possível saber se a altura da criança está normal para a sua idade?

É preciso medir a altura da criança e avaliar de acordo com o gráfico de crescimento. Esse gráfico está em todas as cadernetas de saúde das crianças.

Como fazer a correta orientação para a prevenção dos distúrbios de crescimento?

Essa orientação depende de um bom diagnóstico. Um monitoramento regular do peso e da altura da criança promove uma avaliação adequada e, dessa forma, o profissional de saúde que está atendendo essa criança consegue fazer a orientação indicada para cada caso. De qualquer forma, uma alimentação saudável e equilibrada é fundamental para prevenir tanto o excesso de peso quanto a desnutrição.

Como a Pastoral da Criança acompanha e orienta as famílias sobre o crescimento da criança?

Para avaliar o crescimento da criança, a Pastoral da Criança tem uma ação chamada "Acompanhamento Nutricional". Ela acontece a cada três meses no dia da Celebração da Vida em muitas comunidades do Brasil. Neste dia, são feitas as medidas do peso e da altura, esses dados são colocados no aplicativo da Pastoral da Criança, o aplicativo já mostra qual é o estado nutricional da criança e já indica, no mesmo momento, quais são as orientações adequadas para cada caso.

E para avaliar o desenvolvimento das crianças, o que a Pastoral da Criança faz?

A Pastoral da Criança tem os chamados Indicadores de Oportunidades e Conquistas com os quais, por meio da observação e do diálogo com a família, os líderes utilizam e conseguem orientar e estimular o desenvolvimento das crianças acompanhadas.

Como é feita a avaliação pelo Aplicativo Visita Domiciliar?

Durante a visita domiciliar, o líder utiliza o aplicativo, de acordo com a idade da criança, e indica quais são os pontos do desenvolvimento infantil que precisam ser observados. Dessa forma, o líder pode passar orientações de como proporcionar oportunidades para as crianças se desenvolverem.

Como se desenvolve a criança e quais os fatores que influenciam neste desenvolvimento?

O desenvolvimento da criança começa desde a gestação e para se desenvolver é preciso que a criança tenha oportunidades, tenha estímulos dos pais, conversas olho no olho, toques, carinho, atenção, brincadeiras, o brincar junto; são vários fatores que interferem no desenvolvimento da criança, mas, especialmente, o amor e a atenção que ela recebe da família em cada fase da vida dela.

De que maneira é possível proporcionar o crescimento e o desenvolvimento pleno das crianças?

É preciso cuidar de todos os aspectos que envolvem a vida da criança, desde o nascimento. Ela precisa que todas as suas necessidades sejam atendidas e respeitadas. Muitas pesquisas indicam que é preciso cuidar e investir na primeira infância, focar todo o cuidado e atenção nessa fase, para que essas crianças sejam adultos com condições de fazer uma comunidade, uma cidade, um país e um mundo melhor.

Entrevistada: Juçara Galvão Bueno
Equipe da Pastoral da Criança de Palmeira das Missões, Rio Grande do Sul

Que orientações vocês dão para as famílias sobre o acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento das crianças?

Para orientar melhor os pais nós pesamos e medimos as crianças a cada 3 meses pois, com o peso e a medida, nós temos um diagnóstico mais preciso para dar aos pais - se a criança está crescendo bem, se alimentando bem, se não tem sobrepeso nem está desnutrida; e podemos orientar sobre a alimentação que a criança deve receber.

Entrevistada: Ir. Veneranda Alencar
Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Quem é o líder da Pastoral da Criança?

O líder da Pastoral da Criança é aquela pessoa que aprendeu muito bem aquele ensinamento de Jesus: ame o próximo como a ti mesmo. É uma pessoa que, além de sua fé, tem consciência de seu papel como cidadão na transformação da sua comunidade para melhor. É alguém que não mede esforços para levar ao outro seu apoio, solidariedade e também um grande desejo de partilhar com todos aquilo que aprendeu, para que as famílias tenham uma vida mais digna, para que as gestantes tenham um pré-natal de qualidade e um parto seguro, para que as crianças tenham saúde e cresçam bem. O líder da Pastoral da Criança é alguém que venceu o individualismo e abriu seu coração e sua casa para acolher seu próximo, é o ombro amigo que ajuda na dor, mas que também celebra as alegrias. Muito obrigada a todos os líderes da Pastoral da Criança.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1460 - 16/09/2019 – Crescimento e desenvolvimento da criança