



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Paula Pizzato – Cuidados com o bebê na primeira semana de vida

O primeiro ano de vida do bebê é um período importante e exige atenção, pois ele está em fase de descobertas e desenvolvimento, além de ser uma etapa em que o cuidado com a saúde e segurança devem ser constante. Para falar sobre isso, convidamos Paula Pizzato, Nutricionista da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Entrevistado: Paula Pizzato
Nutricionista da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Quais são as grandes conquistas do bebê em seu primeiro ano de vida?

É um período de grandes evoluções, o bebê vai balbuciar os primeiros sons, falar as primeiras palavras, dar os primeiros sorrisos. Vai ter uma evolução no sentar, começar a se arrastar pelo chão e evoluir para o engatinhar, alguns bebês já conseguem dar os primeiros passos neste período, alguns até andam; podem começar a comer com as mãos, a ter algumas reações como dar tchau tchau com as mãos e reagir à alguns estímulos que são ofertados pelos outros.

Como a família deve agir com as visitas que querem pegar o bebê no colo e beijá-lo?

Não devemos visitar o bebê quando estamos gripados, resfriados, com tosse, conjuntivite ou qualquer outra doença infecciosa, porque isso pode atingir o bebê. Herpes labial é muito perigoso e as pessoas devem cuidar muito com isso. Quem tem herpes labial não pode nunca beijar uma criança, porque isso pode passar pra ela.



Como deve ser a alimentação do bebê no primeiro ano?

É fundamental que até os 6 meses de vida o bebê receba exclusivamente o leite materno. A partir dos 6 meses, junto com o aleitamento materno, começa a introdução dos alimentos como papinhas, frutas raspadas e amassadas. Aos 8 meses de idade, o bebê já vai começar a comer a comida da família, que quanto mais variada, melhor.

Quais são os sinais de alerta em relação a alimentação do bebê durante o primeiro ano de vida?

Alguns alimentos e bebidas podem causar alergias e intolerâncias alimentares. Os pais devem ter o cuidado de sempre saber o que foi oferecido à criança no início da introdução dos alimentos, pois caso algum sinal de alergia ou intolerância apareça, vão saber quais alimentos podem ter causado.

Como ajudar o bebê a lidar com o desconforto dos primeiros dentinhos?

Nem toda criança tem os mesmos sinais e sintomas quando saem os primeiros dentinhos. É comum a criança babar bastante, ter inchaço e sensibilidade nas gengivas. Ela fica irritada por causa do incômodo, quer morder tudo o que vê pela frente, pode acontecer também uma falta de apetite e uma irritabilidade maior na hora de dormir. Para amenizar, podemos oferecer algum mordedor para a criança.

Que cuidados a família deve ter para proteger o bebê dos acidentes domésticos?

Evitar deixar panos, fios, cordões e plásticos perto do bebê, porque ele pode sufocar. Tomar cuidado com as tomadas, porque eles podem colocar o dedo ou algum objeto no furo da tomada e levar um choque. Na cozinha, tem diversos cuidados a serem tomados: é importante colocar facas, garfos e tesouras dentro de gavetas e trancar essas gavetas se elas estiverem ao alcance das crianças, assim como qualquer outro objeto perigoso. Até mesmo copos e pratos podem cair e machucar a criança. Lembrar de manter fora do alcance detergentes e produtos de limpeza e nunca deixar a criança sozinha. Ela precisa do cuidado constante de adultos.

Qual é a importância das vacinas para o bebê de um ano?

As vacinas são importantes e obrigatórias, e cumprir com o calendário de vacinação vai garantir que a criança esteja protegida.

Como deve ser o sono do bebê e qual a melhor posição para ele dormir?

É a orientação dos especialistas que o bebê durma de barriga para cima, pois isso pode prevenir em até 70% as mortes súbitas.

Como o bebê deve ser estimulado para se desenvolver bem?

O estímulo é a palavra mágica do primeiro ano de vida. Quanto mais estímulo e oportunidade for dado para o bebê se desenvolver com saúde, melhor. A criança também precisa brincar e ser entretida. No início é possível que a criança interaja um pouco menos, então precisamos cantar, ler livros, falar em voz alta, pois os bebês adoram escutar a voz do pai e da mãe.

No que os pais devem estar atentos sobre o desenvolvimento da criança?

Os pais devem estar atentos ao atraso motor da criança. Se ela estiver muito quietinha, apática, muito molinha, confirmar se está seguindo os sons, se ela procura olhar quem está conversando com ela. Qualquer sinal de que a criança não responde aos estímulos pode ser indicativo de algum problema que precisa ser visto.

Entrevistada: Carmem Dene

Coordenadora da Pastoral da Criança do Núcleo 6, Minas Gerais

Quais são as orientações que vocês levam às famílias sobre o cuidado com o bebê no seu primeiro ano de vida?

Falamos muito sobre a importância do aleitamento materno exclusivo até os 6 meses, da atenção que devem ter ao pegar o bebê no colo e ao dar banho, dormir sempre de barriga para cima para evitar morte súbita, conversamos sobre a necessidade de manter as vacinas em dia, insistimos também sobre a necessidade de dar muito carinho e atenção ao bebê.

Entrevistada: Irmã Veneranda Alencar

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Qual o seu recado para os pais sobre os cuidados com a criança no primeiro ano de vida?

É preciso muita atenção porque o primeiro ano de vida da criança precisa de muito cuidado. É no primeiro ano de vida que, infelizmente, muitos bebês morrem e por isso os líderes da Pastoral da Criança se empenham tanto nas visitas domiciliares com orientações sobre este período de vida do bebê. Eles explicam

para as famílias os cuidados, sinais de alerta e quando é preciso buscar atendimento rápido no posto de saúde. Garantir um bom cuidado nas vacinas, amamentação e higiene ajuda o bebê a crescer forte e saudável.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1450 - 08/07/2019 - Bebê na primeira semana de vida