



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Regina Reinaldin – Piolho e bicho de pé

É muito comum, ao menos uma vez, crianças aparecerem em casa com piolhos. Isso porque as crianças convivem muito umas com as outras e a infestação pode ocorrer rapidamente. Por isso, é necessário sempre manter a higiene em dia e olhar a cabeça da criança com frequência para ver se está tudo bem, pois, apesar de comum, o piolho pode fazer mal à saúde. O bicho de pé também pode ser muito perigoso e deve ser evitado. Para falar mais sobre isso, convidamos Regina Reinaldin, Enfermeira da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança:



### **Regina, o que é um piolho?**

O piolho é muito pequeno, de cor marrom acinzentado, sem asas, gosta de viver no couro cabeludo e sobrevive chupando o sangue dos mamíferos. Ele coloca os ovos e depois de uma semana esses ovos começam a descascar, nascendo os filhotes. Qualquer pessoa, seja criança ou adulto, pode ser infectada pelo piolho.

### **Como se pega piolho?**

O piolho é transmitido principalmente de uma pessoa para outra. Pegamos o piolho através do uso de pentes, tiaras de cabelos, bonés, capacetes, lenços, de outras pessoas.

O piolho consegue viver até dez dias nesses objetos, quando chega na nossa cabeça, ele se instala na base do nosso cabelo e lá ele coloca os seus ovos, muito conhecidos como lêndeas.

## **Como os adultos podem descobrir que uma criança tem piolhos?**

Por meio da identificação de lêndeas e piolhos, a olho nu, ou com auxílio do pente fino .

## **Como é feito o tratamento para combater os piolhos?**

O tratamento para piolho é feito com aplicação, nos cabelos, de medicamentos próprios para acabar com eles, tais como shampoos, loções e comprimidos. Qualquer um desses medicamentos deve ser prescrito pelo médico e a sua indicação vai depender da quantidade de piolhos e o tipo de infestação.

Depois do tratamento, precisa continuar examinando a cabeça da criança por duas ou três semanas para se certificar que infestação foi controlada.

## **Como prevenir a infestação de piolhos?**

É difícil prevenir a infestação, pois as crianças costumam ter contatos umas com as outras, por isso oriente o seu filho a não compartilhar os objetos pessoais, como pentes, escovas de cabelo, chapéu e trate rapidamente das crianças infectadas.

Ao contrário do que muita gente pensa, o piolho não é sinônimo de falta de higiene. Piolhos podem sobreviver até 20 minutos na água, por isso, o melhor jeito de evitar é observar sempre a cabeça da criança e, se tiver piolho ou lêndeas, deve ser tratada rapidamente para impedir outras infestações.

## **É verdade que bicho de pé é causado por uma pulga?**

Sim, é causado por uma espécie de pulga que penetra na pele, não só no pé, mas também na orelha, nas costas e em outras partes do corpo.

O bicho de pé também pode estar nos cachorros e porcos. Essa pulga se alimenta do sangue, porém somente a fêmea após ser fecundada. Ela penetra na pele de pessoas e animais e inicia o processo de amadurecimento dos seus ovos, eliminando-os no meio ambiente.

## **Além do pé, que é o lugar preferido desse parasita, quais outros lugares do corpo ele pode se instalar?**

Esse bicho perfura qualquer outra parte do nosso corpo e, ao se alojar, o bicho de pé começa a se alimentar do sangue, motivo pelo qual nós sentimos aquela coceira desagradável na região inflamada.

Enquanto os ovos estão se desenvolvendo, a fêmea começa a crescer e pode alcançar um tamanho semelhante a um grão de ervilha, provocando muito incômodo.

Quando os ovos estão prontos para serem expelidos, a fêmea do bicho de pé os deposita no interior da nossa pele e, pasmem, a quantidade chega a 200 ovos. Depois disso, a fêmea morre e o nosso organismo naturalmente expelle o bicho morto para fora, mas o ideal é que o bicho seja removido antes.

## **E como tirar o bicho de pé?**

Melhor jeito de tirar o bicho de pé é removendo o bicho com agulha esterilizada. Esses parasitas devem ser retirados por um profissional de saúde, com o devido cuidado de higiene, utilizando agulha esterilizada.

Mas lembre-se: não pode deixar nenhum pedacinho para trás, já que isso pode causar infecções e, quanto mais cedo você extrair o bicho de pé, melhor.

## **E o bicho de pé pode causar outras infecções?**

Sim, essa pequena ferida na pele pode piorar e causar algumas complicações, como deformações na unha, feridas, tétano e até outras infecções mais graves.

## **Onde se pega bicho de pé e como prevenir?**

O bicho de pé se pega na areia e em poeiras, por isso uma dica para prevenir o bicho de pé é usar calçado, principalmente por onde passam muitos animais domésticos, como cães e gatos. Além disso, também é importante levar os animais de estimação ao veterinário para avaliar se eles estão infectados com a pulga do bicho de pé .

**Entrevistado: Irmã Veneranda da Silva Alencar**  
**Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança**

## **Irmã Veneranda, como acabar com piolhos e bicho de pé nas crianças?**

Para evitar piolhos e o bicho de pé é preciso muito cuidado com a higiene das crianças, tomar banho, lavar a cabeça com frequência e trocar de roupa todos os dias, são hábitos saudáveis. Examine a cabeça das crianças pelo menos uma vez por semana, se elas tiverem piolhos, precisam ser tratadas imediatamente .

**Entrevistado: Marcos Antônio Ferreira da Silva**  
**Coordenador da Pastoral da Criança de Manaus Amazonas**

## **Marcos, como vocês orientam as famílias sobre a prevenção do piolho e do bicho de pé?**

O principal cuidado que deve se ter é com a higiene, ao tomar banho ensaboar bem a cabeça, passar o pente fino para tirar os piolhos. Com relação ao bicho de pé, ter o cuidado com os animais para que não fiquem dentro de casa.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1424 - 14/01/2019 – Piolho e bicho de pé