



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista – Bebês que nascem prematuros

Os bebês prematuros tem sido cada vez mais comuns, devido a cesarianas e alguns hábitos dos pais, além de fatores genéticos. Apesar de todo o apoio médico e tecnológico, os riscos ainda são grandes e é preciso muito cuidado tanto com a mãe quanto com o bebê nesses casos.

Para falar sobre isso, a Regina Reinaldin, Enfermeira da Pastoral da Criança, deu algumas dicas e avisos sobre bebês prematuros e como garantir a segurança dele.



### **Regina, quando um bebê é considerado prematuro, explica para gente?**

Prematuro é um bebê que nasce antes dos 9 meses, ou seja, antes de completar 37 semanas de gestação.

### **Quais são os direitos da mãe ou da família que tem um bebê prematuro, Regina?**

Após o nascimento o bebê prematuro, pode precisar passar Dias, semanas, ou até mesmo meses na UTI Neonatal. A maternidade deve garantir o acesso livre dos pais, e incentivar a permanência deles no setor da UTI Neonatal para o contato direto com o seu filho, com a sua filha.

### **Regina quais são as principais dificuldades do bebê prematuro?**

São dificuldades respiratórias, complicações no coração, paralisia cerebral, complicações de visão, de surdez, anemia, refluxo, e infecções no intestino.

## **Qual a importância do leite materno para o bebê prematuro, Regina?**

O Leite produzido pela mãe do recém-nascido prematuro nas primeiras 4 Semanas pós-parto, contém maior concentração de nitrogênio, proteínas, lipídeos totais, ácidos graxos, vitamina A, D e E, cálcio, sódio e uma seleção de propriedades anti-infecciosos. Uma das grandes dificuldades do prematuro em relação à amamentação, é a falta de reflexo e força para sugar, mesmo assim apesar de nem sempre poder mamar diretamente no peito logo que nasce, o bebê não deve ser de forma alguma, privado do leite materno.

## **Regina o que é o método Canguru, utilizado nas maternidades com os bebês prematuros?**

Cada vez mais as maternidades têm usado o método Canguru, para estimular o contato entre a mãe e o filho, o procedimento é simples e consiste em manter a criança em contato pele a pele no peito do adulto pelo maior tempo possível.

## **Regina e que cuidados os pais devem ter em casa com o bebê prematuro?**

O bebê prematuro só pode receber alta ir para casa quando conseguir respirar por conta própria, quando for capaz de manter a temperatura corporal adequada, ser alimentado no peito, e ganhar peso de forma constante. A higiene, principalmente das mãos é essencial no cuidado do bebê prematuro. As vacinas do bebê prematuro seguem um calendário diferente, lembre-se de não atrasar as vacinas. Caso o bebê tenha febre com temperatura acima dos 37.2 graus, e dificuldade respiratória a família deve levar o bebê imediatamente ao posto de saúde.

## **Quais são os sinais de alerta para os pais quando o bebê prematuro sai do hospital e onde buscar ajuda, Regina?**

Os principais sinais de alerta são, convulsões, febre alta, parada respiratória, choro fraco, umbigo vermelho ou com pus. Temperatura abaixo dos 35 graus, bolhas pelo corpo, e diarreia. Se o bebê tiver qualquer um desses sinais leve-o imediatamente ao posto de saúde.

## **Entrevistado(a) Dr Nelson Arns Neumann**

Coordenador-adjunto da Pastoral da Criança e  
Coordenador da Pastoral internacional

### **Doutor Nelson número de bebês prematuros tem aumentado consideravelmente nos últimos anos. Hoje nascem 40 prematuros por hora no Brasil, por que está acontecendo isso Doutor?**



Duas causas são muito importantes, a primeira é a cesariana. No Brasil as crianças nascem em média duas semanas antes do tempo por conta da cesariana, para essa criança que queria e precisava ficar mais tempo na barriga da mãe, você tirar ela com 40 semanas, vai fazer mal porque o pulmão dela não tá maduro, os órgãos não estão maduros, e muito provavelmente, elas podem até precisar de uma UTI, essa é uma causa. A segunda causa muito importante que vem mudando, as mulheres estão casando cada vez mais tarde estão tendo filhos cada vez mais tarde, isso está provado já em nível mundial que quanto mais tarde tem a gestação maior o risco da criança nascer prematura. Uma terceira causa muito comum, são as infecções urinárias, então a mulher tem infecção urinária, se ela demora para tratar começa um processo, que leva a criança nascer antes do tempo mesmo que a mãe tenha feito o tratamento. Tem as outras doenças que são comuns da mãe pode ter um problema cardíaco, diabetes hipertensão, uso de álcool, drogas, tudo isso pode levar à prematuridade, mas uma outra causa muito importante o cigarro, quanto mais a mãe fuma, pior é o desenvolvimento da criança dentro da barriga da mãe, e também aumenta esse risco de prematuridade.

### **Pesquisadores afirmam que os efeitos causados pelo nascimento prematuro podem acompanhar os pacientes até a vida adulta. Que sequelas são essas Doutor Nelson explica para a gente?**

A criança precisa nascer no tempo certo, com o peso certo. Se a criança ela nasce antes do tempo, o que aconteceu: ela não teve a maturidade, o coração não cresceu como deveria, o fígado, rim e todos os órgãos, e esses órgãos então eles são mais frágeis. Sendo mais frágeis essas crianças que nasce com baixo peso têm mais chance de morrer de infarto, aos 40 anos de idade, mais chance de ter pressão alta, diabetes, osteoporose, problemas renais, então são crianças que são mais frágeis, a vida inteira elas vão precisar ter uma boa dieta, fazer exercício, não abusar de álcool e drogas, do sal, se elas tirar essa vida

regrada, bom, pode chegar aos 120 anos de idade sem problemas, mas se elas abusarem um pouco, mais a chance dela ter essas doenças, quando adultos e quando idosos, é muito maior.

## **Doutor Nelson, como é possível prevenir o nascimento de bebês prematuros?**

A primeira questão, que é prematuridade também está ligado à pobreza. O a gente precisa diminuir a desigualdade social. Segundo, as mães precisam saber que tem uma idade certa para ter as crianças e quanto mais tarde, quer dizer depois dos 28 anos de idade, o risco de prematuridade sobe demais, fazer um bom para natal se tiver uma infecção urinária tratá-lo logo, não usar álcool drogas e se alimentar bem.

## **Entrevistado(a) Veneranda da Silva Alencar**

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

### **Irmã Veneranda, como ajudar as mães de bebês prematuros?**

Não só os bebês prematuros exigem cuidados redobrados, mas também suas mães precisam de maior atenção, por isso, a Pastoral da Criança procura dar um apoio maior a estas mães de bebês prematuros, e as visitam mais vezes no pós-parto.

## **Entrevistado(a) Iolanda Meira**

Coordenadora diocesana da Pastoral da Criança de Eunápolis Bahia

### **Iolanda, como vocês orientam as mães que tem bebê prematuro?**

É importante a mãe ir todos os dias ao hospital para retirar o leite, e a mãe deve segurar o bebê, no método Canguru, que é o método pele a pele para estar aquecendo e acalmando o bebê .

