



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Dr. Cristina Guimarães Arantes Araújo – Vômitos e diarreias

Você sabe o que fazer quando a criança está com diarreia e vômito? Esse quadro, que pode ser leve e com duração rápida, assusta muitos pais, pois pode se agravar, levando os pequenos a desidratação e a perda de nutrientes.

Vale lembrar que esses casos se tornam ainda mais comuns no verão, quando estamos mais suscetíveis às viroses e bactérias e os episódios mais graves, atingem principalmente as crianças entre 3 meses e 2 anos e meio de idade. Mas, o que fazer e como se prevenir?

Para respondermos essas questões sobre vômitos e diarreia, conversamos com a Doutora Cristina Guimarães Arantes Araújo, pediatra do Hospital de Clínicas de Uberlândia (MG) e voluntária da Pastoral da Criança.

### **O vômito e a diarreia são sintomas que tendem aparecer com mais frequência na época de calor, durante o verão. Por que isso ocorre?**

Isso acontece porque é justamente no período do verão que ocorre a maior circulação de vírus, bactérias, maior contaminação da alimentação e as pessoas estão mais propícias a se contaminarem com a água. Então, há um favorecimento da circulação dos agentes causadores da diarreia, que também causam sintomas associados, como o vômito.

### **Vômito ou diarreia, qual dos dois é o mais perigoso?**

Com certeza a diarreia é a mais perigosa. Visto que ela leva a uma maior debilidade do organismo, sendo muito comum os casos de diarreia virem acompanhados de vômito, o que agrava a situação pelo risco de desidratação.

### **Quais são os sintomas que a diarreia provoca principalmente nas crianças?**

A maior preocupação da diarreia para as crianças, que são mais vulneráveis, é a desidratação, isto é, a perda de líquido no organismo. Assim, um dos sintomas

que precisa ser acompanhado de perto, são os sinais de desidratação: boca seca, olho fundo, pele enrugada, pouca urina e nas crianças pequenas temos de prestar atenção na Fontanela, a Moleira da criança como muitos dizem, está as vezes deprimida (afundada).

## **O que fazer quando a criança está com diarreia e vômito?**

A primeira coisa a se fazer é começar com a hidratação oral, que pode ser feita por meio do soro de reidratação oral, obtido na Unidade Básica de Saúde ou pelo Soro Caseiro, feito em casa. A Pastoral da Criança oferece a colher medida, própria para o soro caseiro, que ajuda muito. Vale lembrar que a receita é: um copo de 200ml de água filtrada, com duas colherzinhas de açúcar e uma colherzinha pequena de sal.

## **Como a criança com vômito e diarreia deve ser alimentada?**

Depois que a criança vomita, ela deve repousar e esperar passar aqueles reflexos do vômitos, se acalmar um pouquinho e para isso, não devemos oferecer nada para ela entre uns 15 e 20 minutos após o vômito. Mas, assim que ela melhorar um pouquinho ou em casos de diarreia ou evacuações muito amolecidas, deve-se dar início ao soro de reidratação oral. A ideia é que ela melhore um pouco dos vômitos e então, você comece a alimentá-la com alimentos leves.

## **Quando deve ser levado a criança para a Unidade Básica de Saúde?**

A criança deve ser levada para a Unidade Básica de Saúde quando: mesmo depois de termos tomado os cuidados para hidratá-la oralmente e ter sido oferecido alimentos mais leves, ela não aceita a hidratação ou em alguns casos, mesmo ela aceitando, a hidratação não seja na quantidade suficiente para reidratar e ela comece a apresentar os primeiros sinais de desidratação.

## **Há também a diarreia provocada por Gastroenterite. O que é Gastroenterite?**

A Gastroenterite Aguda é uma doença específica do trato gastrointestinal, que vai se manifestar com diarreia e vômito. Ela é causada por vírus, bactérias e protozoários.

## **O Rotavírus é um dos principais causadores da diarreia aguda. O que é o Rotavírus?**

O Rotavírus é um tipo de vírus, que causa um tipo de diarreia aguda, uma gastroenterite aguda com manifestações graves. 40% das internações por diarreia são realizadas por causa do rotavírus.

## **Existe a vacina para o rotavírus. Doutora Cristina, você poderia explicar um pouco sobre esta vacina?**

A vacina é a principal forma de nos prevenirmos contra o Rotavírus e também, a mais eficaz. Nós temos dois tipos de vacinas para o Rotavírus: a monovalente e a pentavalente. monovalente previne contra um tipo de Rotavírus, enquanto a pentavalente previne contra cinco tipos de Rotavírus.

## **Como é administrada a vacina contra o Rotavírus?**

A vacina monovalente é a que a gente tem disponível na rede pública, ela é feita em duas doses: a primeira dose entre dois meses a três meses e quinze dias e a segunda dose aplicada de três meses e quinze dias até cinco meses e quinze dias.

## **Como podemos prevenir os vômitos e as diarreias?**

A vacina contra o Rotavírus é a principal forma de prevenir contra essa doença. Mas, nós temos todas as outras causas de diarreia e vômito, que podem ser prevenidas com atos básicos de higiene, como: o hábito de lavar as mãos antes das refeições, após brincar, passear e após ir ao banheiro, lavar as mãos previne inúmeras doenças, não só contra a diarreia e o vômito e também, tomar sempre água filtrada ou fervida.