



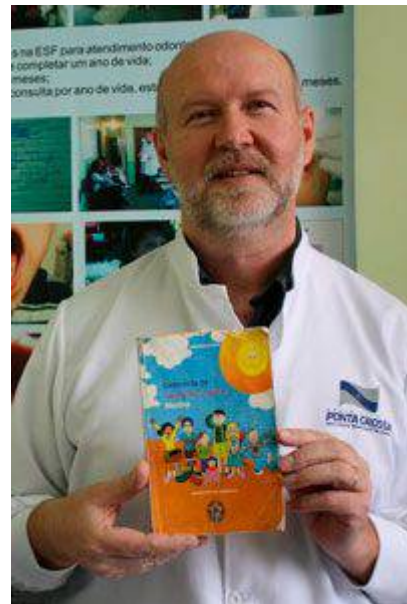
PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Dr. Geraldo Stocco – Saúde bucal da gestante

Você sabia que a gestante tem um risco maior de sofrer com inflamações na gengiva? Isso mesmo! Os altos níveis do hormônio progesterona, normais em uma gravidez, podem gerar uma resposta exagerada às bactérias da placa dental e levar a gengivite e até mesmo, ao nascimento prematura do bebê.

Por isso, ao falarmos sobre os cuidados essenciais durante a gestação, não podemos deixar de fora a saúde bucal, que deve começar a ser cuidada com atenção antes mesmo da mulher engravidar. Assim, ao descobrir a gestação é fundamental que além do pré-natal com o obstetra, a futura mamãe e o papai busquem um dentista.



Para sabermos mais sobre os cuidados com a saúde bucal e como ela influencia a saúde da mãe e do bebê, conversamos com o Dr. Geraldo Stocco, dentista da saúde da família e voluntário da Pastoral da Criança em Ponta Grossa (PR).

Por que é importante a gestante cuidar da higiene bucal?

A gestação é uma benção e nesse momento ocorre uma diferença hormonal no organismo da mulher, ao mesmo tempo em que algumas passam a consumir mais alimentos. Desse modo, os cuidados devem ser redobrados, principalmente os preventivos, como passar o fio dental e a escovação. Precisamos sempre informar as gestantes sobre a importância de cuidar da higiene bucal, pois muitas vezes elas não recebem essas orientações durante uma palestra na unidade de saúde por falta de tempo, assim é só lembrar: se há uma mudança, devemos acompanhar e fazer o tratamento.

Quais são os principais problemas dentais que podem se agravar durante a gestação?

Durante a gestação pode ocorrer a gengivite, que é uma inflamação na gengiva por falta de escovação correta e por falta do uso da escova certa. Um problema desse pode complicar a gestação.

Que consequências esse problema pode trazer para gestante e também para o bebê?

A gestante ela fica mais sensível durante a gravidez e muitas mulheres acreditam que não podem ir ao dentista neste período, de modo que quando ocorre algum problema maior, como uma inflamação no dente e na gengiva, ela fica sofrendo, sem fazer um tratamento. A gestante precisa tratar, pois depois ela vai amamentar e se ela tem os dentes ruins, ela pode passar as bactérias que causam a cárie para o bebê, pelo simples fato da gestante não escovar os dentes direito, é chamada cárie de mamadeira. Devemos lembrar que o dente de leite do bebê é muito sensível.

Há também perigo do bebê nascer prematuro?

Sim, pois a parte odontológica também influencia. Isto é, um problema sério que a gestante tenha na gengiva pode ocasionar o parto prematuro.

Como a gestante deve fazer a sua higiene bucal?

Além do normal, que é escovar os dentes após todas as refeições, ela deve diminuir a força na escovação, escovar com uma escova macia e caso a gestante use prótese, ela deve ter duas escovas, uma dura para a prótese e outra macia para os dentes. Já as pessoas que sentem náuseas, o que acontece muito quando se vai escovar a língua, devem ver o horário em que a náusea passa, por exemplo: as duas horas da tarde, e então, naquele horário ir escovar a língua, mas nunca deixar de fazer a escovação da língua e dos dentes.

Por que a gestante não deve ter medo de ir ao dentista?

O tratamento, principalmente se for preventivo, ele não é invasivo, ou seja, não usa broca. Já nos casos em que for preciso tirar um dente por exemplo, o recomendado é extrair apenas no segundo trimestre de gravidez e até lá, existem outros artifícios que podem ser feitos para que a gestante não fique com dor de dente. Também devemos lembrar que a anestesia hoje é totalmente segura. Por isso, não é preciso ter medo, tenha os cuidados que os dentistas recomendam diariamente e também, vá no dentista perguntar, esclarecer as dúvidas e conversar, não espere ter uma dor ou uma complicação maior.

Quanto tempo a gestante deve gastar com o cuidado dental?

Isto depende, algumas gestantes usem próteses ou dentaduras e por isso precisam de duas escovas, outras gostam e podem usar fio dental, enquanto tem aquelas que sentem náuseas durante a escovação, desse modo é preciso ajustar o tempo a sua escovação. Mas, ter certeza de que todos os lados de dente e da língua foram escovados e sempre lembrar de fazer a escovação devagar. Assim, esse momento pode durar cerca de 3 minutos.

Que alimentos a gestante deve consumir ou evitar durante a gestação?

É importante ter uma alimentação saudável e variada, sem comer muito alimentos ácidos. As gestantes devem sempre seguir as orientações dos médicos, dos dentistas e a que é passada pelos voluntários da Pastoral da Criança, dessa forma ela com certeza não terá nenhum problema durante a gravidez.

Você tem mais alguma orientação que gostaria de acrescentar para os nossos ouvintes?

Eu gostaria de agradecer a Pastoral da Criança que sempre me deu apoio durante os projetos. é com grande satisfação que a gente trabalha e é voluntário na Pastoral. Para quem tiver interesse em entrar em contato comigo, o meu e-mail é: geraldostocco@gmail.com e o meu numero é: (42) 99912-2647.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1374 - 29/01/2018 – Saúde bucal da gestante