



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista Irmã Veroni Medeiros – Prevenção de acidentes nas férias

As férias das crianças chegaram. Contudo, os pais continuam a trabalhar. Como os pais devem agir com as crianças nesse período?

As férias podem constituir um espaço muito bom de convivência entre as crianças e seus familiares. Para isso, a família tem necessidade de organizar esse período: com quem a criança vai ficar em casa; quem vai cuidar da criança nesse período de férias, caso a família trabalhe. Tudo isso, para que esse momento de convivência seja agradável e tenha espaço para as crianças brincarem bastante.

Durante as férias, é importante manter as crianças sempre cuidadas e ocupadas. Como fazer isso?



Durante esse período, você pode manter as crianças ocupadas com coisas bem simples. A criança pode ajudar a mamãe nas tarefas de casa. Mas ajudar não significa trabalhar, significa sim, contribuir com a família, mas de forma prazerosa, alegre, brincando. Ler histórias, brincar de bonecas, jogar petecas, pular corda, brincar de teatro de fantoches, brincar de passar o anel, pular amarelinhas, brincar de casinha. Todas essas brincadeiras são oportunidades que ocupam as crianças de uma forma prazerosa.

Saiba mais: [Brinquedos e brincadeiras](#)

Como valorizar os espaços disponíveis, próximos da residência, para que as crianças possam brincar e curtir as férias?

É bom utilizar os pátios, o quintal de nossas casas, as praças de nossas comunidades, para brincadeiras ao ar livre. Mas, esse espaço precisa ser cuidado: ver se não tem algum caco de vidro, pedaços de tijolos ou telhas quebradas, que as crianças possam se

machucar. Então, é importante que a família deixe esse espaço limpo para que as crianças possam brincar livremente.

E como organizar os espaços dentro de casa para as crianças brincarem nas férias?

Os espaços dentro da casa podem ser organizados de forma bem simples. Seja no quarto, na varanda, até mesmo no corredor, pode com alguns tecidos, montar algumas barracas; com algumas toalhas, mais velhas, dá para fazer brincadeiras, fazer casinhas. Tudo isso dá para as crianças brincarem com bastante alegria.

Saiba mais: [Dicas para prevenir acidentes com as crianças durante as férias](#)

Temos que alertar também sobre os acidentes domésticos durante as férias. Como podemos prevenir acidentes quando as crianças brincam em locais abertos?

Sempre que os pais ou os familiares vão atravessar uma rua, obrigatoriamente, eles precisam segurar firme na mão da criança. Quando a criança corre no parque, nas praças, ela pode cair, esfolar o joelho. Mas nem por isso, os adultos, que cuidam, devem desistir. O nosso papel é sempre cuidar das crianças.

Que cuidados a família precisa ter, dentro de casa, para evitar acidentes com as crianças pequenas?

Na casa, alguns cuidados são necessários, como: usar os protetores de tomada; colocar chaves ou trava de segurança nas gavetas, principalmente as gavetas que tenham facas ou tesouras; na cozinha, coloque os cabos de frigideiras e panelas sempre virados para o lado interno do fogão; evitar brincar e correr de meia dentro de casa: isso pode ocasionar queda das crianças e, às vezes, até se machucar muito; evitar cadeiras e bancos perto de janelas: as crianças podem subir e se machucar; ter sempre muito cuidado com as janelas nos prédios: janelas sempre fechadas, nunca abertas.

E como ajudar a cuidar e prevenir acidentes com as crianças maiores?

Sabemos que o número de acidentes com crianças ainda são preocupantes. Muitos casos ocorrem por asfixia com alimentos, sufocação na cama, afogamento e exposição à fumaça, ou fogo e, também, a chamas. Cuidado com queimaduras que ocorrem perto do fogão. Evite deixar potes de água quente sobre a mesa que tenha toalha: a criança puxa as pontas e derrama o líquido sobre o seu corpo. Uma outra questão que a gente precisa cuidar muito é em relação à água: tanques abertos, vaso sanitário – é importante manter a tampa sempre fechada. Então, são cuidados básicos, que a gente precisa estar sempre muito atento.

Saiba mais: [Principais causas acidentais de mortalidade infantil](#)

Ir. Veroni, que exemplos de acidentes poderiam ser evitados com as crianças pequenas a partir desses cuidados?

A gente sabe que tudo que a criança pega, ela leva a boca e ela pode se engasgar. Um exemplo que eu poderia citar: a mamãe estava preparando o feijão para cozinhar; um grão de feijão caiu no chão; a criança de dois anos o encontrou, colocou-o no ouvido. A família precisou levar a criança, imediatamente, à Unidade de Saúde para retirar o grão de feijão. Uma outra questão são as quedas das crianças dentro de casa. Um exemplo, também: o menino estava virando cambalhota na sala; numa das viradas, bateu a testa na quina da mesinha; precisou ser levado, imediatamente, ao médico e levou três pontos. Um outro cuidado são as queimaduras: a mãe colocou um pote de leite quente sobre a mesa; a criança puxou a ponta da toalha; virou o pote e se queimou. A família precisou ir, imediatamente, ao médico para socorrer a criança.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1239 - 29/06/2015 – Prevenção de acidentes nas férias