



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Regina Reinaldin – Mutirão em busca das gestantes

De tempos em tempos, o Ministério da Saúde lança uma nova versão da Caderneta da Gestante: instrumento de acompanhamento do pré-natal, dirigido às gestantes e aos profissionais de saúde. Receber esta Caderneta é um direito da mulher que está grávida, pois o material têm orientações importantes para a saúde dela e de seu bebê – cuidados que fazem parte do período dos primeiros mil dias de vida.

Para entender qual é a importância da Caderneta e que informações ela traz, confira a entrevista com a enfermeira da coordenação nacional da Pastoral da Criança, Regina Reinaldin.



O que é a Caderneta da Gestante?

É um documento que deve conter orientações para toda a gravidez: pré-natal, parto e pós-parto; também sobre a amamentação e consultas do pós-parto. Trata-se de um instrumento interativo, que contém espaço para a gestante fazer anotações e registrar impressões sobre o momento em que está vivendo. Além de ajudar a esclarecer as dúvidas mais frequentes.

Qual é a importância dessa Caderneta para os profissionais de saúde?

As informações inseridas na Caderneta podem facilitar o diálogo do profissional com a gestante e nas ações de educação em saúde, que ajudam a mãe a esclarecer as dúvidas, preparar-se para o parto e a amamentação, conhecer os seus direitos e sinais de alerta, entre outros. Cabe ao profissional de saúde anotar na Caderneta os dados do pré-natal realizado pela mulher, para que ela e outros profissionais possam consultar em caso de emergência.

Com quem deve ficar a Caderneta da Gestante?

Com a gestante. Toda gestante tem o direito de ter a Caderneta de Gestante e é grátis.

Se a gestante não receber a Caderneta, o que ela deve fazer?

Ela precisa, em primeiro lugar, formalizar o pedido na Secretaria de Saúde ou na Unidade de Saúde, pois a Caderneta da Gestante é um direito.

Além de conter os dados normais do pré-natal, sobre o que mais a Caderneta da Gestante orienta?

A Caderneta apresenta os direitos da gestante antes e depois do parto; cartão de consultas, exames e vacinas; com espaço para anotações; dicas para uma gravidez saudável; sinais de alerta; orientações sobre a gestação e o desenvolvimento do bebê; como tirar a Certidão de Nascimento do bebê; passos para uma alimentação saudável; dicas de exercícios; amamentação e pré-natal do parceiro.

A atual Caderneta da Gestante recebeu alguns acréscimos em seu conteúdo. Quais foram?

Informações sobre como se proteger do mosquito que transmite a dengue, a chikungunya e zika; prescrição do ácido fólico e do sulfato ferroso; vacina da DTPA para a gestante; os exames para o parceiro; orientações sobre analgesia no momento do parto, isso é, parto sem dor; acompanhamento especial para a gestante com HIV; e consultas odontológicas.

Até pouco tempo atrás, a gestante recebia as vacinas: DT, três doses; mais a vacina da Hepatite B e a da Influenza. Agora, no lugar da DT, ela passa a tomar a nova vacina chamada "DTPA". O que significa essa vacina?

A DTPA é uma vacina para Difteria, Tétano e Coqueluche, que é uma doença infecciosa aguda e transmissível, que compromete o aparelho respiratório. Essa vacina é dada para a gestante a partir da 27ª semana de gestação.

E que informações essa Nova Caderneta apresenta às gestantes com HIV?

O vírus HIV pode ser transmitido da mãe para o bebê durante a gestação, o parto ou a amamentação. E também pode causar aborto, parto prematuro, doenças ou morte do recém-nascido.

A Nova Caderneta também traz orientações sobre como a gestante pode se proteger do mosquito *Aedes aegypti*. Que cuidados ela deve ter?

Ela deve utilizar repelente todos os dias e eliminar os criadouros de mosquitos no ambiente em que ela mora. Não deixar acumular água nas latas, tampinhas de refrigerantes, pneus velhos, vasos de plantas, jarros de flores, garrafas, caixas d'água, cisternas, sacos plásticos e lixeiras, entre outros recipientes. A gestante deve usar roupas compridas: calças compridas, blusas de mangas compridas. Para se proteger do mosquito, a família também pode colocar telas nas portas e janelas, e usar o mosquiteiro para dormir.

Toda gestante é cadastrada no Sis prenatal. Como isso funciona?

O Sis prenatal é um sistema desenvolvido e disponibilizado pelo DATASUS, para ser utilizado pelos municípios que aderem ao programa de humanização do pré-natal e nascimento. Permite cadastrar a gestante, monitorar e avaliar a atenção ao pré-natal e ao puerpério prestada pelos serviços de saúde a cada gestante e recém-nascido: desde o primeiro atendimento na Unidade Básica de Saúde até o atendimento hospitalar de alto risco.

O que a Pastoral da Criança faz de específico para orientar as gestantes?

Uma das principais ações da Pastoral da Criança é orientar a gestante sobre a importância dos cuidados desde o início da gestação até o pós-parto. Para encontrar as gestantes na comunidade e acompanhá-las desde o início da gravidez, a Pastoral da Criança, a cada três meses, promove o "Mutirão em busca da gestante". A gestante é cadastrada e acompanhada pelos líderes por meio de visitas domiciliares. Ela também recebe as cartelas Laços de Amor com orientações e apoio para uma gestação saudável e feliz.