



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Irmã Veroni Medeiros – Sexualidade: como responder as dúvidas das crianças

Levante a mão quem nunca levou um susto ao ouvir seu filho perguntar “Como nascem os bebês?”. E não adianta você só responder que saem da barriga da mãe, porque com certeza, vem outra pergunta “E como fazem para entrar?”. Para conversar sobre esse tema está aqui conosco a Ir. Veroni Medeiros, educadora e assistente técnica da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.



### Irmã Veroni, como responder às perguntas que as crianças fazem sobre sexualidade?

Responder sempre conforme a faixa etária da criança e com naturalidade. Usar palavras simples, precisas e verdadeiras. A resposta precisa ser imediata e somente aquilo que a criança perguntou.

### Os psicólogos afirmam que a educação sexual já começa com o bebezinho logo que ele nasce.

Verdade. A sexualidade faz parte da vida de todas as pessoas. O bebê precisa de cuidados especiais, como: a amamentação, o banho, a higiene, o carinho, o afeto dos pais. Tudo isso faz parte da vida sexual dos bebês. Quando a mãe amamenta, ela olha e conversa com o bebê, fortalecendo o desenvolvimento saudável em todos os níveis da criança.

Alguns pais, às vezes, têm receio de falar sobre sexualidade com as crianças, achando que isso possa incentivar para a sexualidade precoce. O que a senhora acha disso?

Isso é um fator, é verdade. Mas já se foi o tempo em que as perguntas das crianças sobre sexo ficavam sem respostas. Hoje, lidar com a sexualidade infantil é inevitável. Na infância, surgem muitas perguntas. As imagens, os apelos da TV podem despertar a curiosidade da criança. E muitas vezes, até antecipam o seu interesse natural sobre o assunto. No entanto, o mais importante é conversar com a criança, e os meios mais eficientes para isto são simples e conhecidos: conversar com naturalidade, falar a verdade, utilizar livrinhos de história com imagens para conversar e a fala dos adultos deve ser bem tranquila.

## **Dos quatro aos seis anos de idade é muito comum as crianças perguntarem como nascem os bebês. Nessa hora, o que responder para elas?**

Nesta faixa etária, as crianças começam a mostrar interesse e curiosidade sobre como se engravida, como nascem os bebês. Pode-se dizer “A mamãe vai para o hospital e o médico ajuda o bebê nascer”.

## **Quando a criança pergunta “Por que os pais fecham a porta do quarto à noite?”. O que devemos dizer?**

É que casais precisam de privacidade para namorar, para conversar, para matar a saudade. Da mesma forma que as crianças vão para o quarto para ouvir música, fazer a lição de casa ou para dormir, cada pessoa tem o seu espaço. Acostume as crianças com a ideia de que os pais também precisam namorar, têm direito à privacidade e uma vida que é só deles.

## **Quando uma criança mexe nos órgãos genitais, como é que os pais devem proceder?**

A criança faz isso porque ela está descobrindo que tocar no corpo traz sensações agradáveis. E isso acontece sem maldade ou sem malícia. É o início da descoberta do seu corpo e essa etapa é natural. São toques, são carícias, são afetos que fazem parte do desenvolvimento da criança.

## **Por que é necessário ensinar à criança a noção de privacidade e respeito em relação ao corpo?**

É bem importante e é sempre bom ensinar as nossas crianças que o corpo é um bem sagrado. Todo o nosso corpo precisa ser muito cuidado e respeitado. A família precisa ensinar o nome correto das partes do corpo, bem como as suas funções. A troca de roupa em lugar preservado, no quarto ou no banheiro, ajuda muito nesse cuidado com a privacidade. Pessoas estranhas ou adultos não podem tocar no corpo da criança. A família é sempre a protetora da criança e é preciso construir uma relação de confiança, de diálogo e de muito amor. Os pais precisam ensinar para a criança que tudo que as pessoas dizem, que as pessoas fazem com ela, precisa ser contando para o papai e para a mamãe. Então, essa relação de confiança é muito importante.

## **E quando os pais não sabem como responder às perguntas das crianças, a quem eles devem recorrer?**

O melhor caminho, então, é sempre buscar orientação de pessoas mais esclarecidas. Por exemplo: uma psicóloga, uma professora, até mesmo o médico ou o pediatra. Se na comunidade tem uma enfermeira, também podemos pedir orientação e ajuda. A própria Celebração da Vida, que a Pastoral da Criança faz, é um momento oportuno para que as mães possam resolver as suas dúvidas, conversando umas com as outras. Assim, as famílias podem se ajudar mutuamente e resolver essas questões.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1298 - 15/08/2016 – Sexualidade: como responder as dúvidas das crianças