



ESTE LADO
PARA CIMA

DORMIR DE BARRIGA PARA
CIMA É MAIS SEGURO.

Dormir de barriga para cima
É mais seguro!

Dormir de barriga para cima é mais seguro!

É possível reduzir em mais de 70% a morte súbita de bebês. Para isso:

- **Coloque o seu bebê para dormir de barriga para cima.**
- **Amamente:** até o 6º mês dê somente leite materno.
- **Não fume e nem deixe que fumem dentro da sua casa,** principalmente durante a gestação e na presença de crianças pequenas.
- **Não agasalhe demais** o bebê.
- **Deixe fora do berço travesseiros, brinquedos,** almofadas e outros objetos fofos.

Mais informações em
www.pastoraldacrianca.org.br